


ВИТАМИННАЯ СЕМЬЯ

Выполнила: Зем Татьяна Тимофеевна,
воспитатель МБДОУ №8 г. Шахтерска
Сахалинской области.

Цель: Познакомить детей с наиболее полезными лесными и садовыми ягодами; воспитывать осознанное отношение к необходимости употреблять в пищу ягоды и фрукты.



*В детский сад, где
наши дети
Очень весело живут,
Теплым солнышком
налиты,
Свежим дождиком
умыты,
В гости ягоды идут...*



**Весны волшебный
уголок
В саду у нас открылся**

...

И первый гость

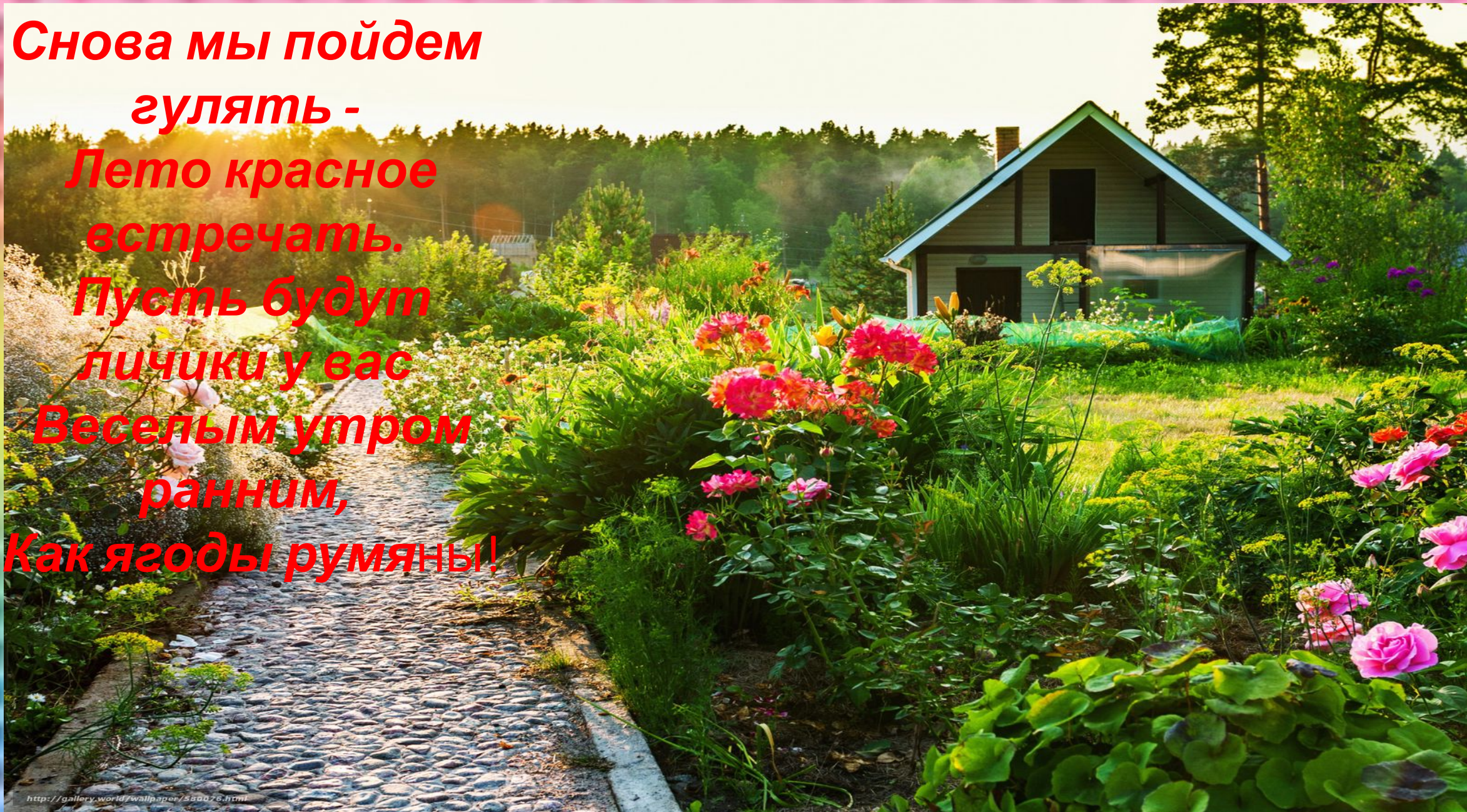
*Я сладкая, прекрасная,
клубника ананасная!
Самой первой
созреваю,
Деток вкусно
угощаю!
Здесь со мной
подружки,
круглощечкие
толстушки.*





***Я лесная земляничка,
Средь родни я
невеличка,
Но полезней, чем
клубничка!
Ягоды весенние,
Как вы хороши,
Ждут вас с
нетерпением
Наши малыши!***

**Снова мы пойдем
гулять -
Лето красное
встречать.
Пусть будут
личики у вас
Веселым утром
ранним,
Как ягоды румяны!**



**Что за ягода пришла,
Как горошина кругла!
Да, совсем, совсем
кругла,
И черна, и так мала.
Витаминный ее сок
Всех полезней и
вкусней.
Ягода волшебная,
Самая целебная!
Черная смородина!**





*На веточке- качалке
Качается, качается,
Ягодой- малиной
Сладкой называется.
Угощает Петю, Зину,
Галю, Наточку и Нину.
А пока малина зреет,
Надо ягоды сушить:
Ведь зимой она сумеет
От простуды вас лечить!
Так малинка- медсестричка
Помогает докторам!
Витамины и лекарство
Подарила малышам!*

**Познакомьтесь- это
слива!**

**И скромна, и
молчалива.**

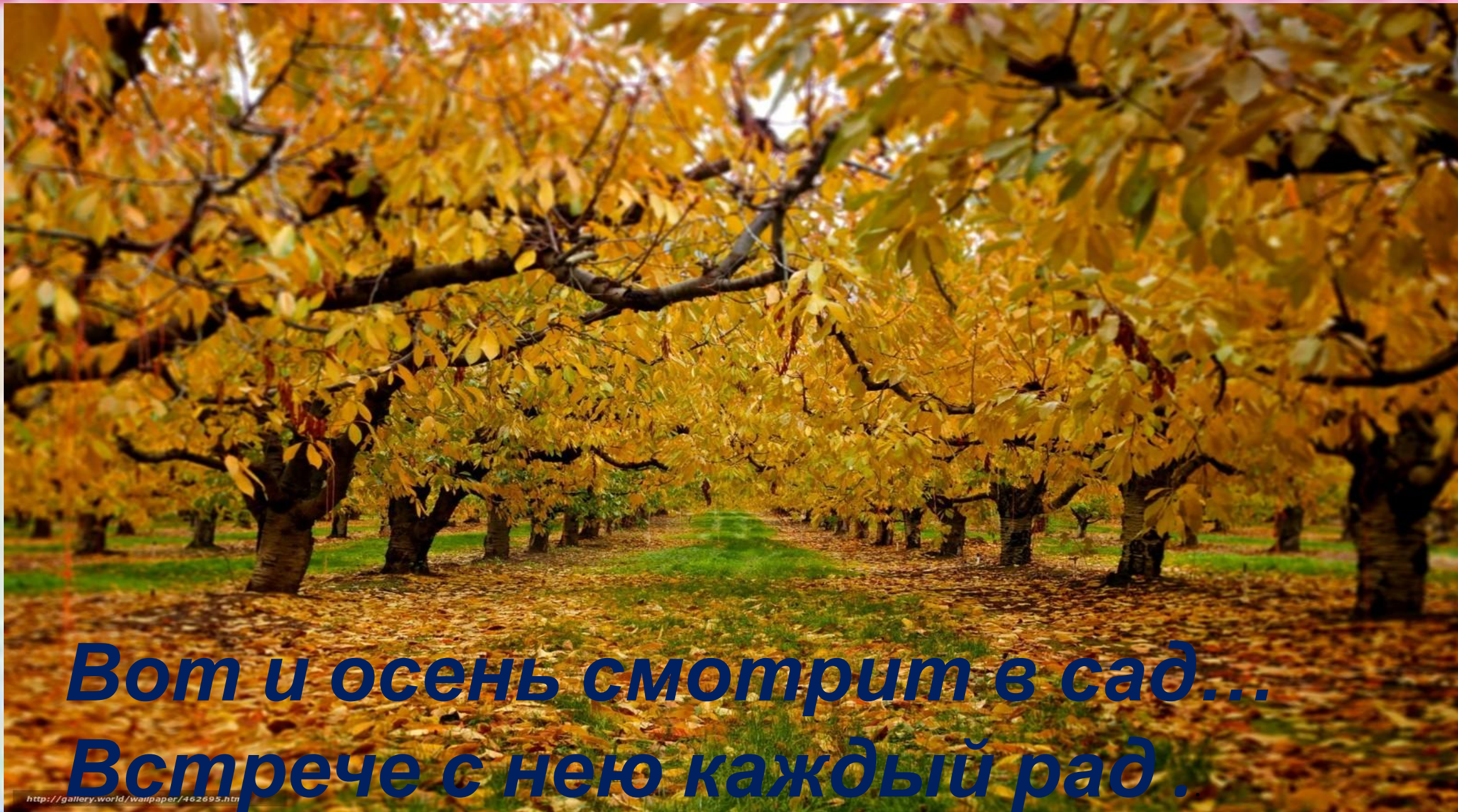
**Все стеснялась да
дремала,**

**Пока с ветки не
упала!**

**Вся в тревоге и в
заботе,**

**Будет ли вкусна в
компоте?**





***Вот и осень смотрит в сад...
Встрече с нею каждый рад.***



*Полубуйся,
посмотри- ка!
Созревает
облепиха!
С золотистым
оком
И душистым
соком
И полезна, и
красива,
Даст здоровья
вам и силы.*

**Это вот рябинка
В красненькой
косынке.**

**Чуть горчит, как
говорится,**

**Но для варенья
пригодится.**

**Можно ягоду
сушить,**

**Чтоб больных
зимой лечить.**



*Снег летает за окном,
Ягод нет в саду пустом...
Снег для ягод-не беда,
Мы попросим их сюда*



**В добрых банках, за стеклом
Дышат ягоды теплом...
Они зимой для деток
Сохраняют лето,
И хранят они нам всю
Витаминную семью!
Вот вишня в сахаре, на диво!
Вот маринованная слива
И клубника есть на льду,
И смородина в меду...
Виноградный сок хорош-
Словно летом солнце пьешь!..
Пусть зима идет сюда
Белыми снегами,
Наши ягоды всегда
Дружат с малышами!**



A photograph of two ice cream cones on a rustic wooden surface. The cone on the left is filled with fresh raspberries, and the cone on the right is filled with fresh strawberries. Several green leaves are scattered around the cones. The text "Будьте здоровы!" is overlaid in red at the top, and "Спасибо за внимание." is overlaid in yellow at the bottom.

Будьте здоровы!

**Спасибо за
внимание.**