

**Самообобщение опыта  
работы учителя  
начальных классов  
МБОУ «СОШ № 6» г. Гая  
Мамонтовой С.Ю.**

**Внедрение  
здоровьесберегающей  
технологии в учебно-  
воспитательный  
процесс**

# **Теоретическая база опыта:**

- 1. И. И. Должников. ГТО в школе. Краткий справочник педагогических технологий. Под редакцией доктора педагогических наук профессора Н. Е. Щурковой.- М.; Физкультура и спорт, 1983 г.**
- 2. Г. И. Куценко. Режим дня школьника.- М.; Медицина, 1984 г.**
- 3. И. Ф. Кононов. Забота о здоровье детей. Передовой педагогический опыт. М.; Педагогика, 1980 г.**
- 4. С. А. Полиевский, Е. П. Рук. Физкультура и закаливание в семье. М.; Медицина, 1984 г.**
- 5. Журнал «Начальная школа». 2006 г., 2007 г.**

# АКТУАЛЬНОСТЬ

Здоровье человека актуальная тема для разговора во все времена. Все мы - родители, врачи, педагоги – хотим, чтобы наши дети хорошо учились, год от года становились сильнее, выросли и входили в большую жизнь людьми не только знающими, но и здоровыми. Ведь здоровье – это бесценный дар, который дает человеку природа. Без него жизнь не будет интересной и счастливой.







ЖИ - ШИ ГЛЫЖИ  
ШИНА ШИНА  
МА - ША ЧАШКА  
ЧАШКА  
МУ - ШУ ЧУЛОК  
ШУКА

Повествовательное  
Папа пришел.  
Вопросительное  
Папа пришел?  
Восклицательное  
Папа пришел!

Н - А О У Ю Я  
И - Е Ю Я  
А У О Э  
И Е Ю Я

СРАВНЕНИЕ ЧИСЕЛ  
1 < 2 > 3  
\* > 2 \*  
\* > 2 \*

СЛОЖЕНИЕ СЛОЖИ  
5 + 3 = 8  
ОТН

РАЗНОСТЬ  
6 - 2 = 4  
РАЗНОСТЬ

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

21 января

УЧИТЬСЯ НА ОТЛИЧНО

ТАК МЫ ЧИТАЕМ

Дд  
Дд

1 1  
2 2  
3 3  
4 4  
5 5  
6 6  
7 7  
8 8  
9 9  
10 10

10 10  
10 10  
10 10  
10 10  
10 10  
10 10  
10 10  
10 10  
10 10  
10 10



ЖИ - ШИ ЛЫЖИ  
ША - ША ЧИЖА  
ЧА - ЩА ЧАШКА  
ЧУ - ЩУ ЧУЛОК  
ЩУКА

Повествовательное  
Папа пришел.  
Восклицательное  
Папа пришел?  
Восклицательное  
Папа пришел!

И - А О У Э  
И - А О У Э  
И - А О У Э

СРАВНЕНИЕ ЧИСЕЛ  
 $1 < 2$   
 $2 > 1$   
 $1 = 1$

ОДНОЕ СЛОВО  
 $5 + 3 = 8$   
ОДНИ

РАЗНОСТЬ  
 $6 - 2 = 4$

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 1  
2 2  
3 3  
4 4  
5 5  
6 6  
7 7  
8 8  
9 9  
10 10

21 января

УЧИМСЯ НА ОТЛИЧНО

Да  
Дз

Т. С. 29.  
сигналик

ТАК МЫ ЧИТАЕМ





# Основные компоненты опыта

- поурочное планирование уроков с внедрением элементов здоровьесберегающей технологии;
- уроки-игры, уроки-экскурсии, уроки-путешествия;
- планирование внеклассных мероприятий, направленных на здоровый образ жизни;
- учет спортивно-личностных достижений учащихся.

# Новизна опыта

- повышает положительную мотивацию к учению;
- активизирует познавательную деятельность;
- развивает мышление, воображение, творческие способности;
- формирует необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни, активную жизненную позицию в современном обществе.

# Результативность работы

