# Нетрадиционное здоровьесберегающее оборудование ДОУ

Выполнила: Ветютнева О.Н.

#### Оборудование для психологической разгрузки.

**Щель:** преодоление эмоционального дискомфорта дошкольников, посредством создания в группах оборудования для психологической разгрузки .



«Топ-топы»

Походив в таких массажных тапочках улучшится настроение



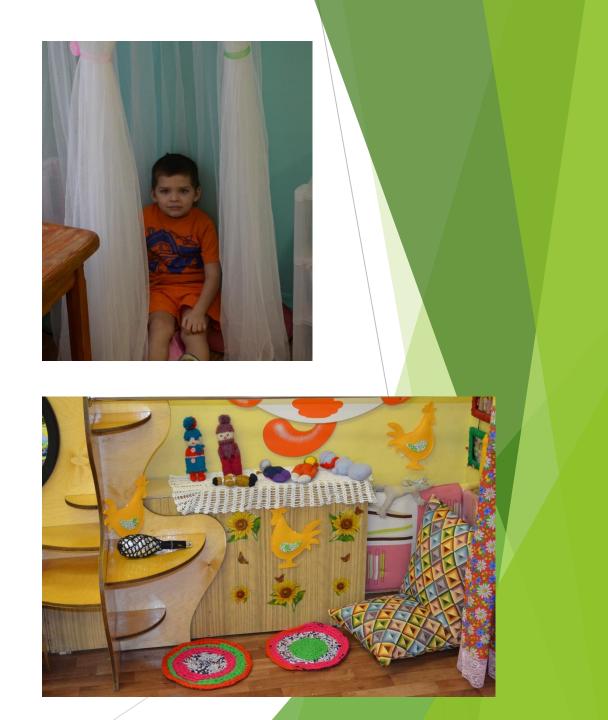
Варежка-мирилка

«Варежка-мирилка» - помогает поссорившимся детям в забавной форме помириться друг с другом

### Уголки-уединения

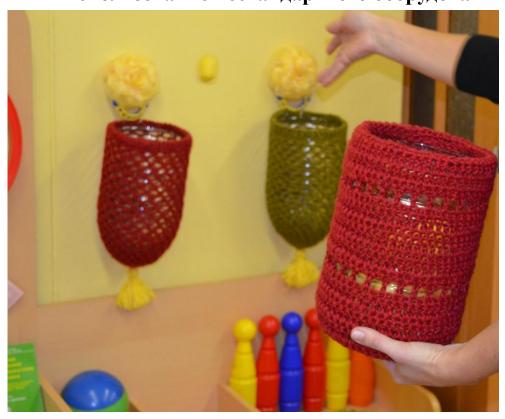


«Уголки – уединения» нужны для повышения самооценки, снятия тревожности, повышения уверенности в себе.



#### Физическая разгрузка

**Цель:** мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.





Капсулы от шоколадного яйца Наполнены разными крупами (гречка, горох, манка)

«Попади в корзину»

<u>Цель</u>: развитие ловкости, навыки точного попадания в цель.

### Игра - Поймай головастика!





**Цель:** развитие, глазомера, внимания, быстроты реакции, ловкость рук, координации движения.

<u>Использование</u>: дети подбрасывают «головастика» на веревочке, так чтобы он попал в одну из дырочек «болота».

## Спасибо за внимание