

# Нетрадиционное здоровьесберегающее оборудование ДОУ

Выполнила: Ветютнева О.Н.

# Оборудование для психологической разгрузки.

**Цель:** преодоление эмоционального дискомфорта дошкольников, посредством создания в группах оборудования для психологической разгрузки .



**«Топ-топы»**

Походив в таких массажных тапочках  
улучшится настроение



**Варежка-мирилка**

«Варежка-мирилка» - помогает поссорившимся детям в  
забавной форме помириться друг с другом

# Уголки-уединения



«Уголки – уединения» нужны для повышения самооценки, снятия тревожности, повышения уверенности в себе.

# Физическая разгрузка

**Цель:** мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.



Капсулы от  
шоколадного  
яйца  
Наполнены  
разными  
крупями  
(гречка,  
горох,  
манка)

*«Попади в корзину»*

**Цель:** развитие ловкости, навыки точного попадания в цель.

# Игра - Поймай головастика!



**Цель:** развитие, глазомера, внимания, быстроты реакции, ловкость рук, координации движения.

**Использование:** дети подбрасывают «головастика» на веревочке, так чтобы он попал в одну из дырочек «болота».

Спасибо за внимание