Нетрадиционное здоровьесберегающее оборудование ДОУ

Выполнила: Ветютнева О.Н.

Оборудование для психологической разгрузки.

Цель: преодоление эмоционального дискомфорта дошкольников, посредством создания в группах оборудования для психологической разгрузки .

«Топ-топы»

Походив в таких массажных тапочках улучшится настроение

Варежка-мирилка

«Варежка-мирилка» - помогает поссорившимся детям в забавной форме помириться друг с другом

Уголки-уединения

«Уголки – уединения» нужны для повышения самооценки, снятия тревожности, повышения уверенности в себе.

Физическая разгрузка

Цель: **мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.**

Капсулы от шоколадного яйца Наполнены разными крупами (гречка, горох, манка)

«Попади в корзину»

<u>Цель</u>: развитие ловкости, навыки точного попадания в цель.

Игра - Поймай головастика!

<u>Цель:</u> развитие, глазомера, внимания, быстроты реакции, ловкость рук, координации движения.

<u>Использование</u>: дети подбрасывают «головастика» на веревочке, так чтобы он попал в одну из дырочек «болота».

Спасибо за внимание