

Нетрадиционное здоровьесберегающее оборудование ДОУ

Выполнила: Ветютнева О.Н.

Оборудование для психологической разгрузки.

Цель: преодоление эмоционального дискомфорта дошкольников, посредством создания в группах оборудования для психологической разгрузки .



«Топ-топы»

Походив в таких массажных тапочках
улучшится настроение



Варежка-мирилка

«Варежка-мирилка» - помогает поссорившимся детям в
забавной форме помириться друг с другом

Уголки-уединения



«Уголки – уединения» нужны для повышения самооценки, снятия тревожности, повышения уверенности в себе.

Физическая разгрузка

Цель: мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.



Капсулы от
шоколадного
яйца
Наполнены
разными
крупями
(гречка,
горох,
манка)

«Попади в корзину»

Цель: развитие ловкости, навыки точного попадания в цель.

Игра - Поймай головастика!



Цель: развитие, глазомера, внимания, быстроты реакции, ловкость рук, координации движения.

Использование: дети подбрасывают «головастика» на веревочке, так чтобы он попал в одну из дырочек «болота».

Спасибо за внимание