



Виды физкультурных занятий в разных возрастных группах

**Подготовила:
Инструктор по
физической культуре**



Цель

Базовая цель физкультурного занятия любого вида это накопление двигательного опыта, развитие интереса к физической культуре и спорту. В каждом возрасте физкультурная деятельность имеет разную направленность. Для детей это радость от свободы движений. Поэтому главное условие эффективного воздействия физкультурных занятий на здоровье, психологическое благополучие и физическое



доступности
влияет с





Задачи

Для каждого возраста существуют свои специфические задачи:

- ❖ В младших группах инструктор по ФК должен направлять свои усилия на то, чтобы научить детей ориентироваться в пространстве физкультурного зала и физкультурной площадки, приемам элементарной страховки; правильному (по назначению) использованию физкультурного оборудования.
- ❖ В среднем дошкольном возрасте основные усилия педагога должны быть направлены на развитие физических качеств детей, и прежде всего выносливости и силы, которые являются основой обеспечения хорошей физической подготовленности.
- ❖ В старшей группе у детей следует развивать

высокую физическую работоспособность и

Организация и проведение физкультурных занятий

Во всех возрастных группах ДООУ проводится по три занятия физической культуры в неделю: два в спортивном зале или групповой комнате и одно на открытом воздухе, согласно расписанию. В младшей группе занятие длится 15 мин., в средней – 20 мин., в старшей – 25-30



ител





Виды физкультурных занятий в младшей и средней группе:

1. Классические (традиционные);
2. Двигательные рассказы (сюжетная форма НОД);
3. Сюжетно-игровые (построенные на сказочной или реальной основе);
4. Игровые (на основе разнообразных подвижных игр);
5. Контрольные (направленные на выявление отставания и пути их устранения);
6. Тематические (как правило посвящены какому – либо одному виду упражнений);
7. Интегрированные (с элементами развития речи, конструирования и т.д., но с включением дополнительной задачи,



Виды физкультурных занятий в старшей и подготовительной группе:

1. Классические;
2. Двигательные рассказы;
3. Сюжетно-игровые;
4. Игровые;
5. Контрольные (проверка уровня двигательных навыков детей и степень их обученности);
6. Соревнования (построенные на командных играх и играх – эстафетах);
7. Тренировочные (для отработки определённых движений или упражнений);
8. Самостоятельные (дети приучаются к организаторским действиям);
9. Тематические;
10. Интегрированные;
11. Физкультурно - валеологические (забочусь о своем



Дошкольный возраст – это время активного формирования организма ребенка.

Немаловажную роль в этом играет физическая культура, как часть системы физкультурно-оздоровительной работы, а основная ее форма – физкультурные занятия.

Однако постоянное использование только классической структуры зачастую ведет к снижению интереса детей к занятиям и, как следствие, к снижению их результативности.

Таким образом, разнообразие, в проведении физкультурных занятий

Спасибо за внимание

