



«Полевые и луговые цветы»



*** Нас повсюду окружают растения: цветы, травы, деревья и кустарники. Без растений не было бы жизни на земле. Растения помогают нам дышать. А еще с их помощью можно вылечить некоторые болезни. Просто нужно знать, какие растения являются лекарственными и правильно их использовать. Нас повсюду окружают растения: цветы, травы, деревья и кустарники. Без растений не было бы жизни на земле. Растения помогают нам дышать. А еще с их помощью можно вылечить некоторые болезни. Просто нужно знать, какие растения являются лекарственными и правильно их использовать. Каждое растение создано природой во благо. Люди изучали растения, передавали другому поколению свои знания о лечебных свойствах растений, составляли «Травники».**



**И в зарослях лесных,
В полях, и на лугах
Где все для сердца мило,
Где чистым воздухом так сладостно дышать.**

**Есть в травах и цветах
Целительная сила,
Для всех умеющих
Их тайну разгадать.**

(Рождественский)

Девясил



Растет кустами высотой до 1 м. Листья узкие, светло-зеленые, соцветия оранжевые или желтые. Цветки бывают одиночные или пучками. Применяется по уходу за лицом и телом, а также в народной медицине.

Гусиный лук



Низкорослое растение не выше 15 см имеет длинные листья, растущие у корней, мелкие ярко-желтые цветки, выразительно пахнущие медом. Используется как косметическое и лекарственное средство.

Цикорий



Имеет мощный, мясистый корень, наполненный млечным соком. Цветы этого лугового растения сине-голубые (есть белые и розовые виды), с зубчатыми лепестками, окаймлены листьями, располагаются по длине стеблей и на их верхушках. Любит солнце, после полудня цветки закрываются. Цикорий полезен для нервной системы, сердца и сосудов, почек и печени. Является целебным кормом для животных.

Василек синий



Достигает 1 м в высоту, листья удлинённые, притуплённого зелёного оттенка. Цветки растут корзинкой красивого синего цвета. Используется для лечения почек, мочевыводящих путей, сердечнососудистой системы, глазных болезней, суставов, желудка.

Дикий лук



Многолетнее морозостойчивое растение, распространяющееся семенами. Используется как витаминное и общеукрепляющее растение. Благоприятно воздействует на сердечно-сосудистую систему человека, повышает иммунитет и сопротивление инфекционным заболеваниям.

Пустырник



Пустырник – это многолетнее травянистое растение. В народной медицине пустырник применяется как укрепляющее, действенное средство против страха. Наружно настойка пустырника используют для компрессов при ожогах и лечении трофических язв.

Мята



Добавляют ее в чай. В мяте много полезных свойств. Приятный аромат, охлаждающий вкус. Настойки из мяты успокаивают.

Алтей лекарственный



Невысокий цветок ростом до 50 см с продолговатыми зеленоватыми листьями, расположенными по всей высоте стебля: внизу – крупнее, выше – постепенно мельче. Корень цветка используют при лечении кашля и язв желудка, повышении иммунитета.

Ромашка аптечная



**Цветки собраны в корзинку, Ромашка цветет с мая до сентября.
Растет повсюду: на полях, у дорог, возле жилища человека.
Применяют как успокаивающее, противовоспалительное,
мочегонное средство. Отваром ромашки полощут горло,
используют при желудочно-кишечных заболеваниях.**

Пастушья сумка



Пастушья сумка обладает тонким корнем. Повсюду растет это растение как сорняк. Плод треугольный стручок похож на сумку пастуха. Настой применяют при кровотечениях.