



# «Полевые и луговые цветы»



**\* Нас повсюду окружают растения: цветы, травы, деревья и кустарники. Без растений не было бы жизни на земле. Растения помогают нам дышать. А еще с их помощью можно вылечить некоторые болезни. Просто нужно знать, какие растения являются лекарственными и правильно их использовать. Нас повсюду окружают растения: цветы, травы, деревья и кустарники. Без растений не было бы жизни на земле. Растения помогают нам дышать. А еще с их помощью можно вылечить некоторые болезни. Просто нужно знать, какие растения являются лекарственными и правильно их использовать. Каждое растение создано природой во благо. Люди изучали растения, передавали другому поколению свои знания о лечебных свойствах растений, составляли «Травники».**



**И в зарослях лесных,  
В полях, и на лугах  
Где все для сердца мило,  
Где чистым воздухом так сладостно дышать.**

**Есть в травах и цветах  
Целительная сила,  
Для всех умеющих  
Их тайну разгадать.**

**( Рождественский )**

# Девясил



**Растет кустами высотой до 1 м. Листья узкие, светло-зеленые, соцветия оранжевые или желтые. Цветки бывают одиночные или пучками. Применяется по уходу за лицом и телом, а также в народной медицине.**

# Гусиный лук



**Низкорослое растение не выше 15 см имеет длинные листья, растущие у корней, мелкие ярко-желтые цветки, выразительно пахнущие медом. Используется как косметическое и лекарственное средство.**

# Цикорий



**Имеет мощный, мясистый корень, наполненный млечным соком. Цветы этого лугового растения сине-голубые (есть белые и розовые виды), с зубчатыми лепестками, окаймлены листьями, располагаются по длине стеблей и на их верхушках. Любит солнце, после полудня цветки закрываются. Цикорий полезен для нервной системы, сердца и сосудов, почек и печени. Является целебным кормом для животных.**

# Василек синий



**Достигает 1 м в высоту, листья удлиненные, притупшего зеленого оттенка. Цветки растут корзинкой красивого синего цвета. Используется для лечения почек, мочевыводящих путей, сердечнососудистой системы, глазных болезней, суставов, желудка.**

# Дикий лук



**Многолетнее морозостойчивое растение, распространяющееся семенами. Используется как витаминное и общеукрепляющее растение. Благоприятно воздействует на сердечно-сосудистую систему человека, повышает иммунитет и сопротивление инфекционным заболеваниям.**



# Пустырник



**Пустырник – это многолетнее травянистое растение. В народной медицине пустырник применяется как укрепляющее, действенное средство против страха. Наружно настойка пустырника используют для компрессов при ожогах и лечении трофических язв.**

# Мята



**Добавляют ее в чай. В мяте много полезных свойств. Приятный аромат, охлаждающий вкус. Настойки из мяты успокаивают.**

# Алтей лекарственный



**Невысокий цветок ростом до 50 см с продолговатыми зеленоватыми листьями, расположенными по всей высоте стебля: внизу – крупнее, выше – постепенно мельче. Корень цветка используют при лечении кашля и язв желудка, повышении иммунитета.**

# Ромашка аптечная



**Цветки собраны в корзинку, Ромашка цветет с мая до сентября.  
Растет повсюду: на полях, у дорог, возле жилища человека.  
Применяют как успокаивающее, противовоспалительное,  
мочегонное средство. Отваром ромашки полощут горло,  
используют при желудочно-кишечных заболеваниях.**

# Пастушья сумка



**Пастушья сумка обладает тонким корнем. Повсюду растет это растение как сорняк. Плод треугольный стручок похож на сумку пастуха. Настой применяют при кровотечениях.**