

# Исследовательская работа «Чтоб чаще снились Родине моей березовые сны»

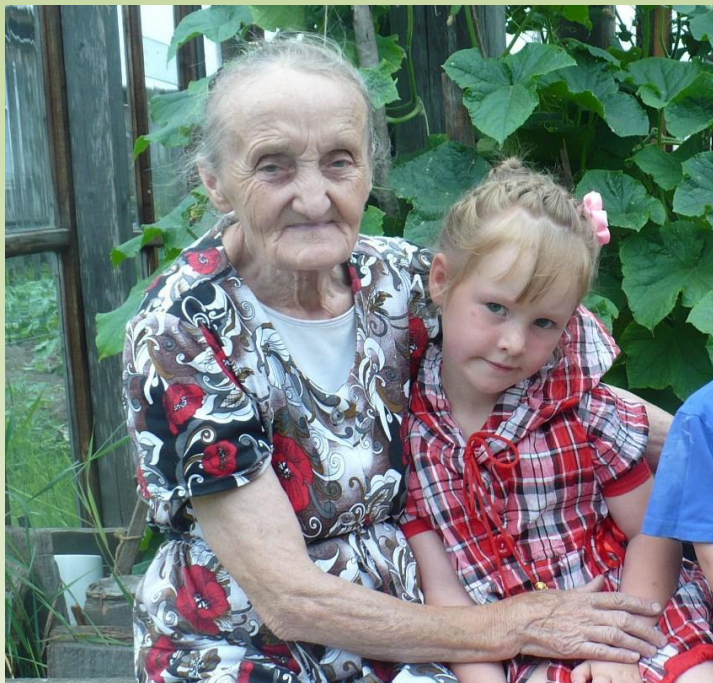
**Автор:** Егулемова София  
учащаяся 3-В класса

**Руководитель:** Кузнецова  
Ирина Николаевна  
учитель начальных классов

Земля моя, я сын твоих берез.  
Я землю русскую от недруга сберег,  
Я отдал всё, чтоб в рощах золотых  
Вовек не замолкали соловьи.  
Земля моя, я сын твоих берез.  
Березки белые от бурь я уберег,  
Чтоб вечно снились Родине моей  
Березовые сны.

Отрывок из военной песни

# Береста



**Цель исследования** – как можно больше узнать о достоинствах бересты.



## **Задачи:**

- познакомиться с берестой, собрать ее для исследования;
- уточнить, где растет береза, время сбора бересты, способы хранения;
- узнать влияние бересты на организм человека;
- узнать технологию приготовления подушки из бересты;
- выяснить, сможет ли заменить подушка из бересты - пуховую или синтетическую подушку.
- выяснить, каковы в использовании стельки из бересты.

## *Методы исследования*

- поиск и изучение информации в справочной литературе, интернете;
- поход в лес, сбор бересты;
- практическая работа, эксперимент.

# Гипотеза

Я предположила, что подушка из бересты сможет заменить пуховую или синтетическую подушку.

## Объект

### исследования

Березовая кора-береста.

## Предмет

### исследования

Влияние бересты на организм человека.



# Удивительный дар леса

Береста является уникальным природным материалом. Это экологически чистый, удивительно нежный, красивый, мягкий и бархатистый, легко поддающийся обработке, материал.





# Заготовка и хранение бересты

Бересту заготавливают в конце мая – в начале июня во время активного движения соков внутри дерева.



# Береста в медицине

Не зря китайские врачи называют нашу березу русским жень-шенем.

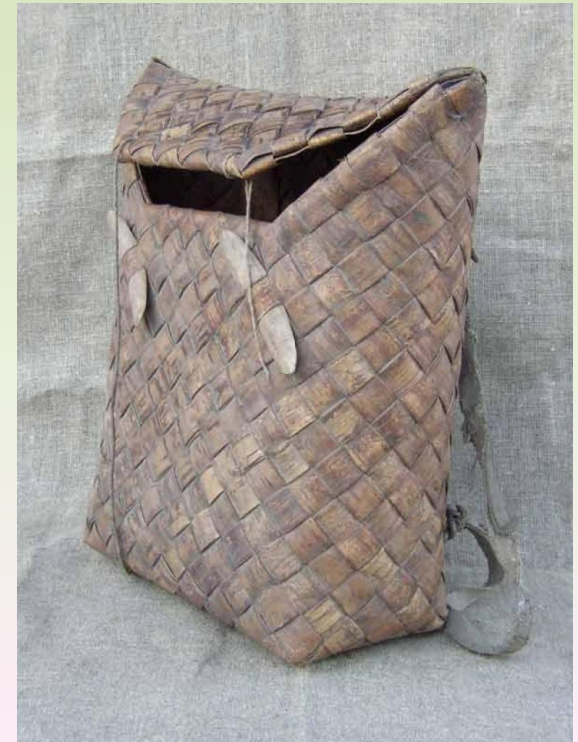
Она обладает массой полезных свойств.

Из бересты изготавливают известные лечебные средства - деготь и активированный уголь.



# Использовании бересты в прошлом

Берестяной промысел стал еще со времен Новгородской Руси. Бересту использовали для письма. Зайдя в крестьянский дом, можно было увидеть много берестяной утвари, столь необходимой в хозяйстве: корзины, пестери,



# Использование бересты сейчас



# Эксперимент

Проанализировав собранную литературу о влиянии бересты на организм человека. Мы решили экспериментальным путем выяснить:

- Какое влияние бересты на организм человека.
- Технологию приготовления подушки из бересты.
- Сможет ли заменить подушка из бересты - пуховую или синтетическую подушку.
- Каковы в использовании стельки из бересты.

# Эксперимент №1

## Подушка из бересты



Сухую бересту просто рвем, расслаиваем и на мелкие кусочки - чем мельче, тем подушка будет мягче.

# Эксперимент №1



Эти тончайшие отслоенные берестяные «чешуйки» заливаем горячей водой (ближе к кипятку), промываем их несколько раз. В воде смывается пыль и грязь. После этого воду нужно слить, а бересту высушить.

# Сложный процесс и хороший результат





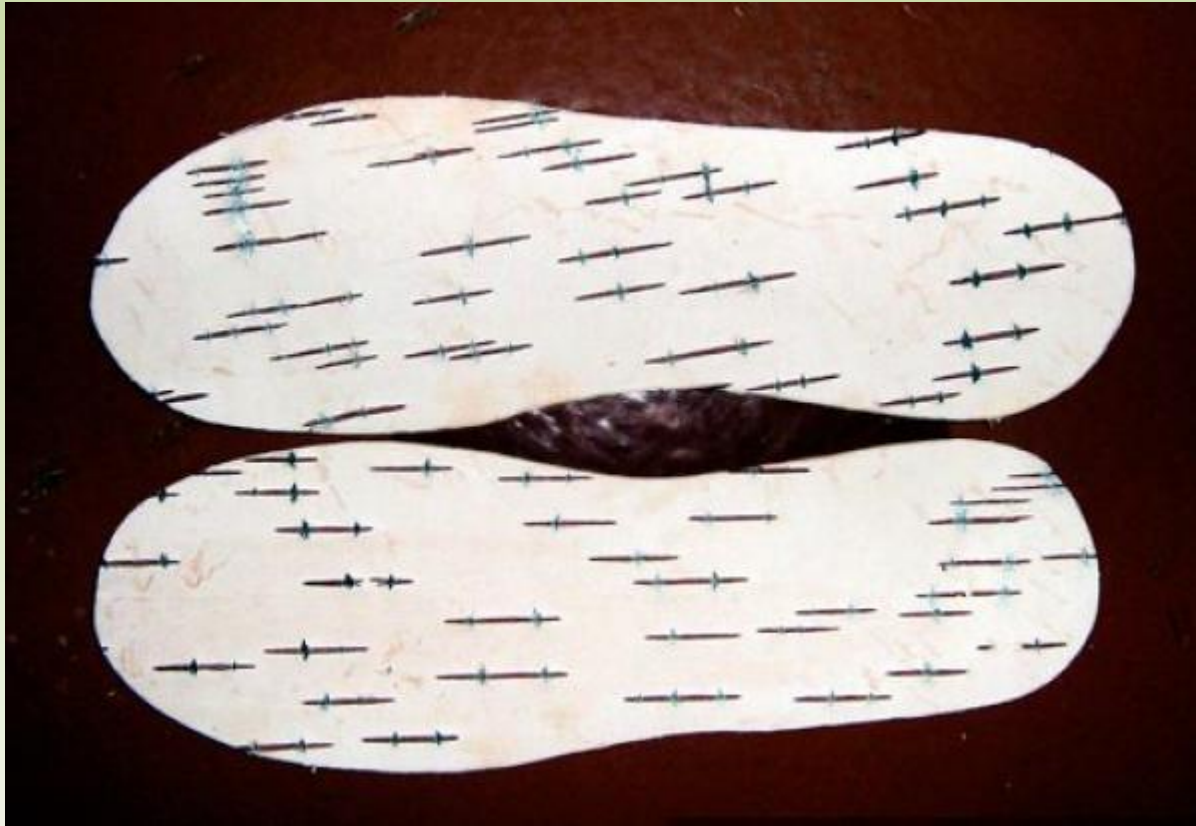
# Эксперимент №1

## Выводы

- Подушка с наполнителем из бересты - отличная идея сна. Спать на такой подушке – совсем не жестко.
- Мы гарантируется в течение долгих лет крепкий и полноценный сон, ощущение комфорта, и бодрость в течение дня.
- Такая подушка помогает справиться с нервным напряжением, стрессом, утомляемостью. Помогает при бессоннице, способствует снятию головных болей и головокружения.
- Обеспечивает отличную циркуляцию воздуха.

# Эксперимент №2

## Стельки из бересты



Универсальная новинка для здоровья –  
берестяные стельки!

# Эксперимент № 2

## Выводы

- Обладают водоотталкивающими и теплосберегающими свойствами.
- Эффективно лечат грибковые заболевания, снимают усталость ног.
- Уменьшают боли в суставах.
- Благоприятно воздействуют на кожу ступней, устраняя их сухость и заживляя трещины.

# Заключение

Выдвинутая мною гипотеза полностью подтвердилась, ведь сделанная нашими руками подушка из бересты получилась не только очень удобной для сна, но и сны на ней снятся самые здоровые, поистине березовые сны.

Новое время принесло новые веяния. Появились новые подходы. То, что было самодеятельным крестьянским творчеством, стало профессиональным прикладным искусством.

**Спасибо за внимание!**

