

«Использование игр с песком в здоровьесберегающем сопровождении детей дошкольного возраста»



Важнейшей задачей государственного образовательного стандарта дошкольного образования является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.



Рисование на песке дает:

- преодолеть чувство страха,
- выразить в рисунке чувства и эмоции,
- свободу,
- уверенность в своих силах
- возможность выбора, что, в свою очередь, обеспечивает творческий характер детской продуктивной деятельности.



□ *Рисование песком на световых столах*

(рисование песком, песочная анимация)

□ *Аппликация из песка*

□ *обучающие игры* (обеспечивают процесс обучения чтению, письму, счету, грамоте);

□ *познавательные игры* (дают возможность детям узнать о многообразии окружающего мира, об истории своего города, страны и т.д.);

□ *проективные игры* (открывают потенциальные возможности ребенка, развивают его творчество и фантазию).



Игровая деятельность с песком направлена на формирование базисных качеств личности дошкольника:

- **Эмоциональность**
 - **Креативность**
 - **Произвольность**
- **Инициативность**
 - **Самостоятельность**
 - **Ответственность**
- **Самооценка**
 - **Свобода поведения**
 - **Рефлексивность**
- **Компетентность**

Использование природных материалов:

- ❑ Сушеные листья
- ❑ Семена и ягоды
деревьев и трав
- ❑ Ракушки
- ❑ Камни
- ❑ Шишки
- ❑ Орешки







**Рисунок для ребенка
является
не искусством, а речью.**

Развитие общей моторики:

- укрепление костно-мышечного аппарата
- формирование правильной осанки
- координации движений
- динамическая пауза



Игры на активизацию и оптимизацию эмоционально-чувственной сферы ребенка

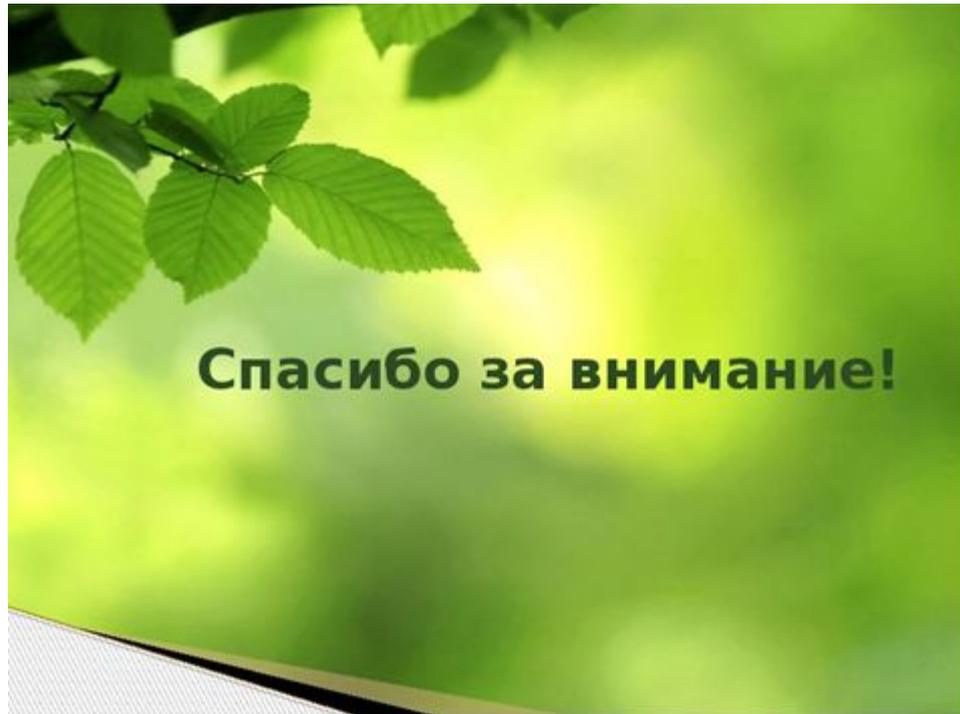
- Игры с детьми на накопление эмоций;
- Игры на эмоциональное общение ребенка со сверстниками и взрослыми;
- Игры на преодоление негативных эмоций;
- Игры на снятие эмоционального напряжения, релаксацию;
- Игры на развитие эмпатии у детей и другие



Техника рисования на песке

- ❑ Вырисовывание
- ❑ Отпечатывание
- ❑ Разравнивание
- ❑ Разгребание песка вокруг
- ❑ Отсечение лишнего
- ❑ Высыпание из кулачка
- ❑ Прихлapyвание
- ❑ Просеивание песка между пальцами, через сито





Спасибо за внимание!

- ❑ Нетрадиционное рисование
- ❑ Развитие общей моторики
- ❑ Развитие мелкой моторики
- ❑ Релаксация
- ❑ Цветовосприятие
- ❑ Воспитание сказкой
- ❑ Массаж и самомассаж

