

# *Организация совместного времетравождения*



*Выполнила : учитель начальных классов МКОУ  
Павловской СОШ №2 Запорина Н.Г.*

фундамент

крепкой, дружной, счастливой семьи.

Совместный отдых не только сближает  
ее,

но и значительно влияет на общее  
развитие

ребенка, гармоничное становление его

лично



# Преимущества совместного временипровождения с детьми

1. Зарождение доверительных, теплых отношений внутри семьи.
2. Позитивные эмоции.
3. Возможность узнать лучше друг друга.



4. Новые впечатления и знания.
5. Сближение ребенка с родителями.
6. Интеллектуальное и физическое развитие ребенка.



7. Приобретение полезных навыков ребенком.
8. Приятные воспоминания.
9. Эмоциональная близость с ребенком
10. Ощущение радости и эйфории всей семьей.



Основное правило качественной подготовки к совместному досугу заключается в искреннем желании родителей подарить своему ребенку радость и провести весело время, не оглядываясь на другие заботы. Пусть это будет обычная игра с мячом или чтение увлекательной книги, но такое занятие нужно проводить в хорошем расположении духа и не отвлекаясь на бытовые мелочи.



*Идеи совместного отдыха с детьми*  
*Спечь печенье или торт вместе. Увлекательный процесс готовки, а также ее результат, несомненно, порадуют ребенка. Когда выпечка будет готова, всей семьей попить чаю или какао, похвалить ребенка за его работу.*



*Создать семейную книгу. Это может быть увлекательный рассказ, который придумывают и дети, и родители.*



**Совместное чтение.** Такое времяпровождение всегда актуально, полезно, а также имеет воспитательный элемент. Будет отлично, если соберется вся семья в уютном месте и все кто может, по очереди зачитывать познавательную книгу. Это может быть энциклопедия, произведения классиков, народные сказки и другие рассказы, которые всем интересны. Читать лучше с выражением, не монотонно. Для еще большего развлекательного эффекта можно выбирать различные интонации.



*Совместно с ребенком посадить растение.* Перед началом домашнего садоводства не лишним будет полистать журнал или книгу о разных растениях, рассмотреть картинки вместе и, возможно, выбрать что-то для посадки. Это могут быть и цветы, и овощи, которые не обязательно выращивать только на огороде. Как вариант, можно использовать специальные горшочки.



*Пойти с ребенком в зоопарк.*

Дети любят животных и лишней раз увидеть их им будет в радость.

Родители могут детально рассказать ребенку о жителях зоопарка, сделать фотографии.



*Выбратся в лес, устроить пикник.*  
Совместный досуг на природе оказывает позитивное влияние на отношения родителей с детьми. Такие прогулки очень полезны и дают возможность активно провести время всей семьей.



*В качестве транспорта для отдыха выбрать велосипед.*

В зависимости от возраста ребенка, можно определить вариант такого времяпровождения. Малыша лучше катать на трехколесном велосипеде, а подросший ребенок может и сам крутить педали. С более взрослыми детьми реальны прогулки на более длинные расстояния, заранее выбрав интересный маршрут.



*Сделать аппликацию вместе или поделку своими руками.* Для такого занятия необходимо определиться с типом поделки и подготовить соответствующие материалы. Этот вариант досуга развивает творческое начало в ребенке, усидчивость, моторику.

*Совместно с ребенком нарисовать картину.*

Большой лист бумаги, карандаши  
(краски, фломастеры) и безграничная фантазия –  
все инструменты, что потребуются в процессе  
создания семейного шедевра.

*Спортивное направление в организации совместного отдыха.* Это могут быть игры в футбол, бадминтон, волейбол, баскетбол и другие подвижные развлечения. Также не лишней будет идея сходить на спортивную площадку, сделать вместе зарядку под веселую музыку, просто потанцевать.

## *Провести время с ребенком разнообразно и не скучно можно еще используя такие варианты досуга*

- съездить на экскурсию;
- посетить музей;
- построить замки из песка;
- соорудить домик из коробок и одеял;
- устроить совместный шопинг, особенно уделив время книжному магазину;
- посмотреть новый захватывающий мультфильм дома или сходить в кинотеатр на премьеру;
- сходить в бассейн;
- собрать пазл, разгадать головоломку;
- приобрести каждому члену семьи мыльные пузыри и поиграть с ними;

- пойти в гости к друзьям семьи, у которых тоже есть дети;
- навестить бабушку с дедушкой, подготовить им подарки собственными руками;
- устроить шуточный бой подушками;
- сходить в детское кафе;
- сделать вкусный молочный коктейль;
- помечтать, поговорить по душам;
- купить пальчиковые краски и порисовать ими с ребенком;
- поиграть с ребенком в ролевые игры: в магазин, доктора, школу и другие подобные;
- посетить выставку;
- полепить из пластилина.

Забота о детях заключается не только в том, чтобы они были хорошо одеты, накормлены, здоровы. Счастливый ребенок не тот, у которого много игрушек, одежды и разных гаджетов.

Залог качественного развития чада – его совместное времяпровождение с родителями, беззаботное и непринужденное. Отдых с детьми, достаточное уделенное им внимание оказывает большое влияние на их дальнейшую жизнь, развитие их ценностей и приоритетов.

*СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!*