

Организация совместного времетравождения



*Выполнила : учитель начальных классов МКОУ
Павловской СОШ №2 Запорина Н.Г.*

фундамент

крепкой, дружной, счастливой семьи.

Совместный отдых не только сближает
ее,

но и значительно влияет на общее
развитие

ребенка, гармоничное становление его

лично



Преимущества совместного временипровождения с детьми

1. Зарождение доверительных, теплых отношений внутри семьи.
2. Позитивные эмоции.
3. Возможность узнать лучше друг друга.



4. Новые впечатления и знания.
5. Сближение ребенка с родителями.
6. Интеллектуальное и физическое развитие ребенка.



7. Приобретение полезных навыков ребенком.
8. Приятные воспоминания.
9. Эмоциональная близость с ребенком
10. Ощущение радости и эйфории всей семьей.



Основное правило качественной подготовки к совместному досугу заключается в искреннем желании родителей подарить своему ребенку радость и провести весело время, не оглядываясь на другие заботы. Пусть это будет обычная игра с мячом или чтение увлекательной книги, но такое занятие нужно проводить в хорошем расположении духа и не отвлекаясь на бытовые мелочи.



Идеи совместного отдыха с детьми
Спечь печенье или торт вместе. Увлекательный процесс готовки, а также ее результат, несомненно, порадуют ребенка. Когда выпечка будет готова, всей семьей попить чаю или какао, похвалить ребенка за его работу.



Создать семейную книгу. Это может быть увлекательный рассказ, который придумывают и дети, и родители.



Совместное чтение. Такое времяпровождение всегда актуально, полезно, а также имеет воспитательный элемент. Будет отлично, если соберется вся семья в уютном месте и все кто может, по очереди зачитывать познавательную книгу. Это может быть энциклопедия, произведения классиков, народные сказки и другие рассказы, которые всем интересны. Читать лучше с выражением, не монотонно. Для еще большего развлекательного эффекта можно выбирать различные интонации.



Совместно с ребенком посадить растение. Перед началом домашнего садоводства не лишним будет полистать журнал или книгу о разных растениях, рассмотреть картинки вместе и, возможно, выбрать что-то для посадки. Это могут быть и цветы, и овощи, которые не обязательно выращивать только на огороде. Как вариант, можно использовать специальные горшочки.



Пойти с ребенком в зоопарк.

Дети любят животных и лишний раз увидеть их им будет в радость.

Родители могут детально рассказать ребенку о жителях зоопарка, сделать фотографии.



Выбратся в лес, устроить пикник.
Совместный досуг на природе оказывает позитивное влияние на отношения родителей с детьми. Такие прогулки очень полезны и дают возможность активно провести время всей семьей.



В качестве транспорта для отдыха выбрать велосипед.

В зависимости от возраста ребенка, можно определить вариант такого времяпровождения. Малыша лучше катать на трехколесном велосипеде, а подросший ребенок может и сам крутить педали. С более взрослыми детьми реальны прогулки на более длинные расстояния, заранее выбрав интересный маршрут.



Сделать аппликацию вместе или поделку своими руками. Для такого занятия необходимо определиться с типом поделки и подготовить соответствующие материалы. Этот вариант досуга развивает творческое начало в ребенке, усидчивость, моторику.

Совместно с ребенком нарисовать картину.

Большой лист бумаги, карандаши
(краски, фломастеры) и безграничная фантазия –
все инструменты, что потребуются в процессе
создания семейного шедевра.

Спортивное направление в организации совместного отдыха. Это могут быть игры в футбол, бадминтон, волейбол, баскетбол и другие подвижные развлечения. Также не лишней будет идея сходить на спортивную площадку, сделать вместе зарядку под веселую музыку, просто потанцевать.

Провести время с ребенком разнообразно и не скучно можно еще используя такие варианты досуга

- съездить на экскурсию;
- посетить музей;
- построить замки из песка;
- соорудить домик из коробок и одеял;
- устроить совместный шопинг, особенно уделив время книжному магазину;
- посмотреть новый захватывающий мультфильм дома или сходить в кинотеатр на премьеру;
- сходить в бассейн;
- собрать пазл, разгадать головоломку;
- приобрести каждому члену семьи мыльные пузыри и поиграть с ними;

- пойти в гости к друзьям семьи, у которых тоже есть дети;
- навестить бабушку с дедушкой, подготовить им подарки собственными руками;
- устроить шуточный бой подушками;
- сходить в детское кафе;
- сделать вкусный молочный коктейль;
- помечтать, поговорить по душам;
- купить пальчиковые краски и порисовать ими с ребенком;
- поиграть с ребенком в ролевые игры: в магазин, доктора, школу и другие подобные;
- посетить выставку;
- вылепить из пластилина.

Забота о детях заключается не только в том, чтобы они были хорошо одеты, накормлены, здоровы. Счастливый ребенок не тот, у которого много игрушек, одежды и разных гаджетов.

Залог качественного развития чада – его совместное времяпровождение с родителями, беззаботное и непринужденное. Отдых с детьми, достаточное уделенное им внимание оказывает большое влияние на их дальнейшую жизнь, развитие их ценностей и приоритетов.

*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!*