

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Новинский детский сад»



К первой части программы «Разговор о правильном питании»

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Конкурс литературные произведения, как воспитательный и
образовательный ресурс реализации программы
«Разговор о правильном питании»

Автор проекта: воспитатель Газиева З.Х.
email: zifoshka@yandex.ru

п.Новинки 2018



ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Цель: Создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах здорового питания посредством использования литературных произведений.

Задачи:

Формировать знания о правилах здорового питания;

Формировать у детей интерес и готовность к соблюдению правил рационального здорового питания за счет привлечения их внимания к литературным произведениям;

Познакомить с группами витаминов;

Развивать творческие способности детей и умение работать сообща

Тип проекта: исследовательско-творческий, среднесрочный (месяц), групповой.

Участники проекта: дети, родители, воспитатель, мед. работник, муз. работник.

Ожидаемые результаты:

- получению общих сведений о питании, продуктах питания, о правилах приготовления пищи.
- расширению представления о необходимости заботы о своём здоровье, о важности правильного питания как составной части сохранения и укрепления здоровья,
- воспитанию привычки правильно питаться.

Перспективное планирование

| №п/п | Темы | Содержание | Сроки | Итоговое мероприятие |
|------|---|---|--------------|---|
| 1 | «Удивительное превращение пирожка» | <p>Ввод в тему: знакомство с произведением К.И. Чуковского «Барабек»;</p> <p>Создание проблемной ситуации: при участии героя «Робина бобина», ребята задаются вопросом о необходимости правильного питания;</p> <p>Пути решения проблемной ситуации: суждение детей где можно найти ответ на интересующий их вопрос, приходят к общему мнению, что решать ее будут посредством литературных произведений таких как:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Тело человека» Катя Франко; - стихотворение «Наш нос» Авазова Ксюша; - «Про Катюшкину Капризку» О. Быкова; - Потешки для знакомства с телом человека. | 1 неделя | Экскурсия в медицинский кабинет ДОО |
| 2 | Из чего варят кашу и как сделать кашу вкуснее | <p>Отвечаем на вопрос: почему о некоторых людях говорят: «Он мало каши ел?», используя следующие литературные произведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Мишкина каша» Н.Носов; - «Сказочный справочник здоровья, том III (секреты злаков, целебных трав, меда, орехов)»; - сказка «Бобовое зернышко» А. Толстой; - С. Прокофьев «Сказка о не воспитанном мышонке»; - Е. Брагина «Простокваша»; - «Молоко и молочные продукты» В. Закревский; - готовим с родителями книжки – малышки «Моя первая кулинарная книга»; - Рисование – «Корзинка с витаминами». | 2 и 3 недели | Посещение столовой в детском саду, совместное приготовление каши. |
| 3 | Самые полезные продукты | <p>Находим ответ на вопрос темы используя следующие литературные произведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Энциклопедия для малышей «Овощи, фрукты, ягоды»; - Т. Холкина «Как Илоша животик кормил»; - И. Гурина «Почему нужно кушать»; - Д. Соколов «Сладкоежки и сладкоёжки»; - Сборник загадок о овощах и фруктах. <p>Совместное творчество – лепбук «Полезная еда»;</p> <p>Объемная аппликация «Спелые фрукты»;</p> <p>Играем на интерактивном столе «Путешествие в страну полезных продуктов»</p> | 4 неделя | Праздник «Здоровое питание – это здорово!» |

**Робин Бобин Барабек
Скушал сорок человек,
И корову, и быка,
И кривого мясника.
И телегу, и дугу;
И метлу, и кочергу.
Скушал церковь, скушал
дом,
И кузницу с кузнецом,
А потом и говорит:
«У меня живот болит».**





Нужно ли
питаться
правильно?



Если хочешь быть здоровым,
Не хандрить и не болеть,
Все проблемы эти в жизни,
Можно с честью одолеть!
Вкусной, правильной едою,
Что энергию несет,
Она дарит нам здоровье,
Силу, бодрость придает!
Так давайте впредь ребята,
С такой пищею дружить,
И тогда проблемы в жизни,
Будет проще пережить!



Как готовят вкусную и полезную кашу для ребят в садике



Моя первая кулинарная книга!

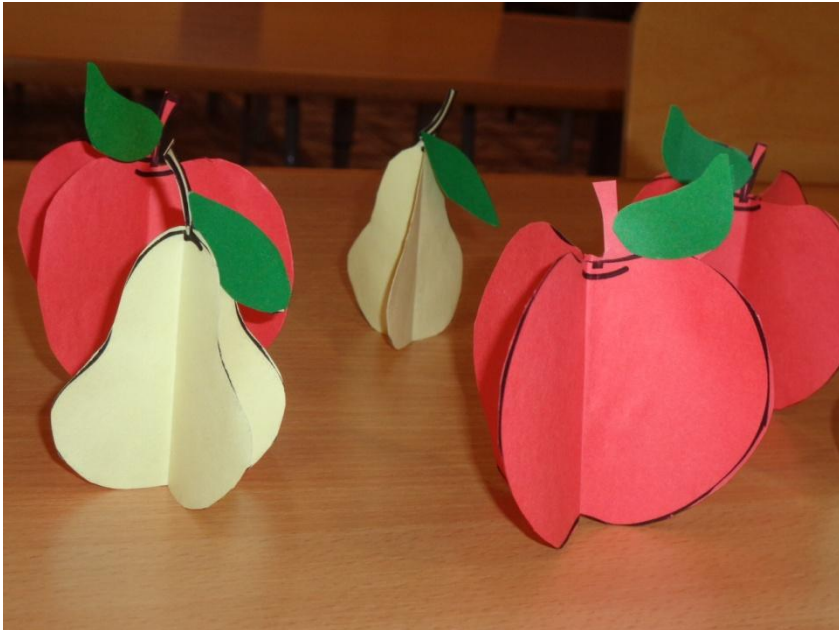


Рисование – «Корзинка с витаминами»





Объемная аппликация «Спелые фрукты»



«Путешествие в страну полезных продуктов»



Игра с использованием
интерактивного стола

Праздник «Здоровое питание – это здорово!»



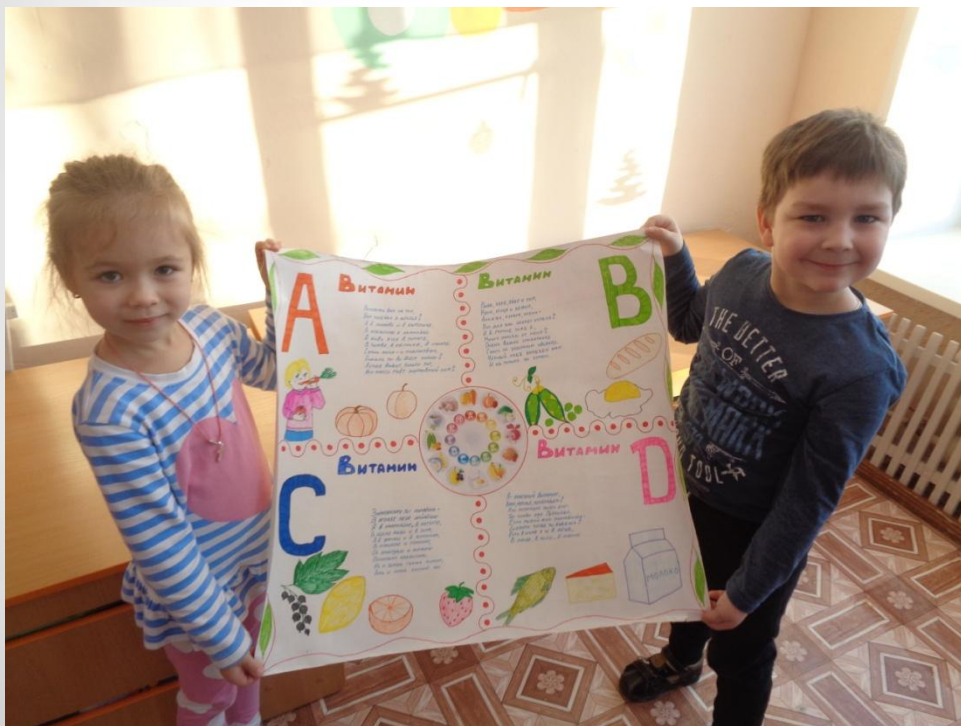
Инсценировка стихотворения Н. Семенова «Спор овощей»



Игра «Полезное и вредное»



Оформление стенда для родителей.



Совместное творчество с детьми – лепбук «Полезная еда».



**Человеку нужно есть , Чтобы
встать и чтобы сесть, Чтобы
прыгать, кувыркаться,
Песни петь ,дружить ,смеяться
Чтоб расти и развиваться
И при этом не болеть
Нужно правильно питаться С
самых юных лет уметь.**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!