

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Новинский детский сад»



К первой части программы «Разговор о правильном питании»

# ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Конкурс литературные произведения, как воспитательный и  
образовательный ресурс реализации программы  
«Разговор о правильном питании»

Автор проекта: воспитатель Газиева З.Х.  
email: [zifoshka@yandex.ru](mailto:zifoshka@yandex.ru)

п.Новинки 2018

# ПАСПОРТ ПРОЕКТА



**Цель:** Создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах здорового питания посредством использования литературных произведений.

**Задачи:**

Формировать знания о правилах здорового питания;

Формировать у детей интерес и готовность к соблюдению правил рационального здорового питания за счет привлечения их внимания к литературным произведениям;

Познакомить с группами витаминов;

Развивать творческие способности детей и умение работать сообща

**Тип проекта:** исследовательско-творческий, среднесрочный (месяц), групповой.

**Участники проекта:** дети, родители, воспитатель, мед. работник, муз. работник.

**Ожидаемые результаты:**

- получению общих сведений о питании, продуктах питания, о правилах приготовления пищи.
- расширению представления о необходимости заботы о своём здоровье, о важности правильного питания как составной части сохранения и укрепления здоровья,
- воспитанию привычки правильно питаться.

# Перспективное планирование

№п/п	Темы	Содержание	Сроки	Итоговое мероприятие
1	«Удивительное превращение пирожка»	<p>Ввод в тему: знакомство с произведением К.И. Чуковского «Барабек»;</p> <p>Создание проблемной ситуации: при участии героя «Робина бобина», ребята задаются вопросом о необходимости правильного питания;</p> <p>Пути решения проблемной ситуации: суждение детей где можно найти ответ на интересующий их вопрос, приходят к общему мнению, что решать ее будут посредством литературных произведений таких как:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Тело человека» Катя Франко;</li> <li>- стихотворение «Наш нос» Авазова Ксюша;</li> <li>- «Про Катюшкину Капризку» О. Быкова;</li> <li>- Потешки для знакомства с телом человека.</li> </ul>	1 неделя	Экскурсия в медицинский кабинет ДОО
2	Из чего варят кашу и как сделать кашу вкуснее	<p>Отвечаем на вопрос: почему о некоторых людях говорят: «Он мало каши ел?», используя следующие литературные произведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Мишкина каша» Н.Носов;</li> <li>- «Сказочный справочник здоровья, том III (секреты злаков, целебных трав, меда, орехов)»;</li> <li>- сказка «Бобовое зернышко» А. Толстой;</li> <li>- С. Прокофьев «Сказка о не воспитанном мышонке»;</li> <li>- Е. Брагина «Простокваша»;</li> <li>- «Молоко и молочные продукты» В. Закревский;</li> <li>- готовим с родителями книжки – малышки «Моя первая кулинарная книга»;</li> <li>- Рисование – «Корзинка с витаминами».</li> </ul>	2 и 3 недели	Посещение столовой в детском саду, совместное приготовление каши.
3	Самые полезные продукты	<p>Находим ответ на вопрос темы используя следующие литературные произведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Энциклопедия для малышей «Овощи, фрукты, ягоды»;</li> <li>- Т. Холкина «Как Илоша животик кормил»;</li> <li>- И. Гурина «Почему нужно кушать»;</li> <li>- Д. Соколов «Сладкоежки и сладкоёжки»;</li> <li>- Сборник загадок о овощах и фруктах.</li> </ul> <p>Совместное творчество – лепбук «Полезная еда»;</p> <p>Объемная аппликация «Спелые фрукты»;</p> <p>Играем на интерактивном столе «Путешествие в страну полезных продуктов»</p>	4 неделя	Праздник «Здоровое питание – это здорово!»

**Робин Бобин Барабек  
Скушал сорок человек,  
И корову, и быка,  
И кривого мясника.  
И телегу, и дугу;  
И метлу, и кочергу.  
Скушал церковь, скушал  
дом,  
И кузницу с кузнецом,  
А потом и говорит:  
«У меня живот болит».**





Нужно ли  
питаться  
правильно?



Если хочешь быть здоровым,  
Не хандрить и не болеть,  
Все проблемы эти в жизни,  
Можно с честью одолеть!  
Вкусной, правильной едою,  
Что энергию несет,  
Она дарит нам здоровье,  
Силу, бодрость придает!  
Так давайте впредь ребята,  
С такой пищею дружить,  
И тогда проблемы в жизни,  
Будет проще пережить!



# Как готовят вкусную и полезную кашу для ребят в садике





# Рисование – «Корзинка с витаминами»





## Объемная аппликация «Спелые фрукты»



# «Путешествие в страну полезных продуктов»



Игра с использованием  
интерактивного стола

# Праздник «Здоровое питание – это здорово!»



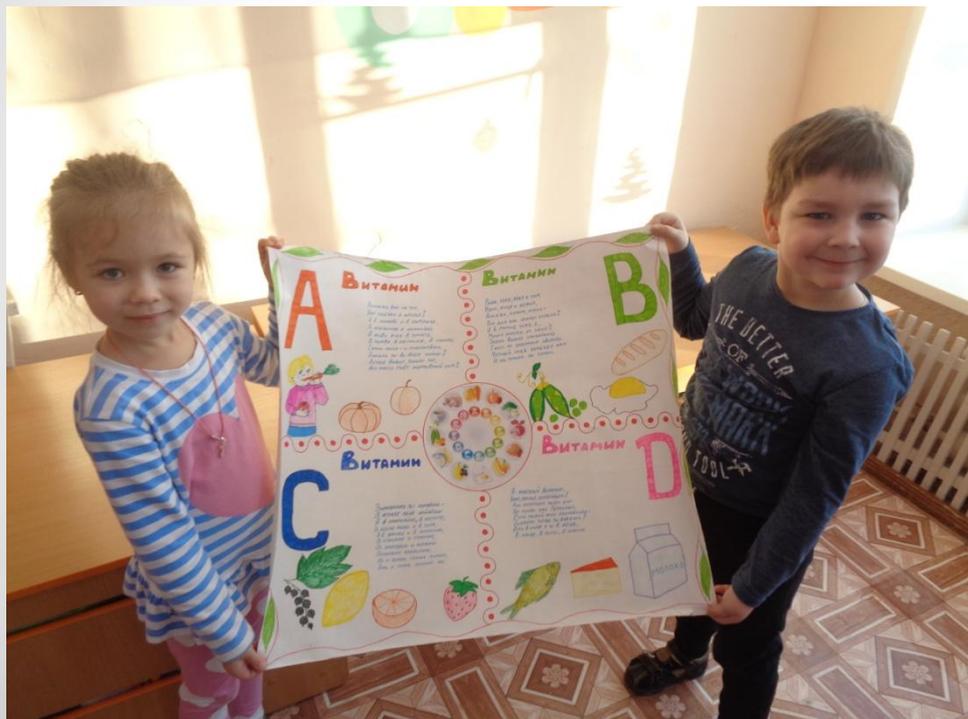
## Инсценировка стихотворения Н. Семенова «Спор овощей»



# Игра «Полезное и вредное»



# Оформление стенда для родителей.



# Совместное творчество с детьми – лепбук «Полезная еда».



**Человеку нужно есть , Чтобы  
встать и чтобы сесть, Чтобы  
прыгать, кувыркаться,  
Песни петь ,дружить ,смеяться  
Чтоб расти и развиваться  
И при этом не болеть  
Нужно правильно питаться С  
самых юных лет уметь.**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**