

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ
ВО ВРЕМЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА
В РАМКАХ ФГОС
В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ**

ЦЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

- обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья;**
- сформировать у него необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни;**
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни.**

ЭЛЕМЕНТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ:

- **физминутки**
- **гимнастика для глаз**
- **пальчиковая гимнастика**
- **релаксация**
- **смена видов деятельности**
- **оптимальный темп урока**
- **положительный эмоциональный настрой**
- **динамические паузы**
- **дозировка домашнего задания**
- **рефлексия учебной деятельности**
- **и другие**

ПРИМЕНЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ ГБОУ ШКОЛА №483



1. ФИЗМИНУТКИ



1. ФИЗМИНУТКИ



1. ФИЗМИНУТКИ



1. ФИЗМИНУТКИ



1. ФИЗМИНУТКИ



1. ФИЗМИНУТКИ



1. ФИЗМИНУТКИ



2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ



2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ



2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ



2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ



2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ



2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ



2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ



3. ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



3. ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



3. ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



3. ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



4. ПРАЗДНИКИ



4. ПРАЗДНИКИ



4. ПРАЗДНИКИ



4. ПРАЗДНИКИ



4. ПРАЗДНИКИ



4. ПРАЗДНИКИ



5. ЛИНЕЙКИ



5. ЛИНЕЙКИ



6. ЭКОУРОКИ



6. ЭКОУРОКИ [HTTP://ЭКОКЛАСС.РФ/](http://экокласс.рф/)



7. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕКСТЫ И ЗАДАНИЯ ДЛЯ УРОКОВ РУССКОГО ЯЗЫКА

Классная работа.
Важным помощником здоровья является личная гигиена. Личная гигиена — это поддержание своего тела в чистоте. У каждого человека некоторые вещи должны быть минимально. Полотенце, зубная щётка, расчёска, ножницы для ногтей — это личные предметы гигиены.

Здоровье в порядке — спасибо зарядке.
Кто спортом занимается, тот силы набирается.
Лекарств тысяча, а здоровье одно.
Защита, набирается.

8. ВЫСТАВКИ ПЛАКАТОВ И РИСУНКОВ



У мусора есть место!



Чистый Город



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
