

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ  
ТЕХНОЛОГИИ  
ВО ВРЕМЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА  
В РАМКАХ ФГОС  
В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ**

---

# **ЦЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ**

---

- обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья;**
- сформировать у него необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни;**
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни.**

# **ЭЛЕМЕНТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ:**

---

- **физминутки**
- **гимнастика для глаз**
- **пальчиковая гимнастика**
- **релаксация**
- **смена видов деятельности**
- **оптимальный темп урока**
- **положительный эмоциональный настрой**
- **динамические паузы**
- **дозировка домашнего задания**
- **рефлексия учебной деятельности**
- **и другие**

# ПРИМЕНЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ ГБОУ ШКОЛА №483



# 1. ФИЗМИНУТКИ



# 1. ФИЗМИНУТКИ



# 1. ФИЗМИНУТКИ



# 1. ФИЗМИНУТКИ





# 1. ФИЗМИНУТКИ



# 1. ФИЗМИНУТКИ



# 1. ФИЗМИНУТКИ



## 2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ



## 2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ



## 2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ



## 2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ



## 2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ





## 2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ



## 2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ



# 3. ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



# 3. ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



# 3. ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



# 3. ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



# 4. ПРАЗДНИКИ



# 4. ПРАЗДНИКИ





# 4. ПРАЗДНИКИ



# 4. ПРАЗДНИКИ



# 4. ПРАЗДНИКИ



# 4. ПРАЗДНИКИ



# 5. ЛИНЕЙКИ



# 5. ЛИНЕЙКИ



# 6. ЭКОУРОКИ



# 6. ЭКОУРОКИ [HTTP://ЭКОКЛАСС.РФ/](http://экокласс.рф/)





# 7. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕКСТЫ И ЗАДАНИЯ ДЛЯ УРОКОВ РУССКОГО ЯЗЫКА

Классная работа.  
Важным помощником здоровья является личная гигиена. Личная гигиена — это поддержание своего тела в чистоте. У каждого человека некоторые вещи должны быть минимально. Полотенце, зубная щётка, расчёска, ножницы для ногтей — это личные предметы гигиены.

Здоровье в порядке — спасибо зарядке.  
Кто спортом занимается, тот силы набирается.  
Лекарств тысяча, а здоровье одно.  
Занимается, набирается.



# 8. ВЫСТАВКИ ПЛАКАТОВ И РИСУНКОВ





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

---