



Проект
«Лекарственные
травы родного края»

*Есть в травах и цветах целительная
сила
Для всех, умеющих их тайну разгадать.
В.Рождественский*

Презентацию подготовила Солёнова Е.
В. учитель начальных классов
ОГКОУ «Санаторная школа интернат»
Ивановская область, г.Шуя

Цели проекта



- создание условий для ознакомления детей с миром лекарственных растений Ивановской области, сформировать представления о значении растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека.



Задачи проекта

- **Образовательные задачи:**

Уточнить и расширить знания детей о названиях лекарственных растений, их ценности для здоровья, правил пользования.

Познакомить с разнообразием целебных растений, с правилами их сбора и хранения, с их значимостью для всего живого на планете

Вовлечь школьников в природоохранную деятельность.

- **Развивающие задачи:**

Развивать у школьников любознательность, наблюдательность, речь, а также умение сравнивать и анализировать.

Развивать словарный запас детей и их знания о лекарственных растениях.

Развивать чувства и эмоции школьников, полученные в процессе познания через организацию продуктивных видов деятельности.

- **Воспитательные задачи:**

Воспитывать коммуникативные навыки, самостоятельность, трудолюбие школьников, а также бережное отношение к природе.

Проблемные вопросы

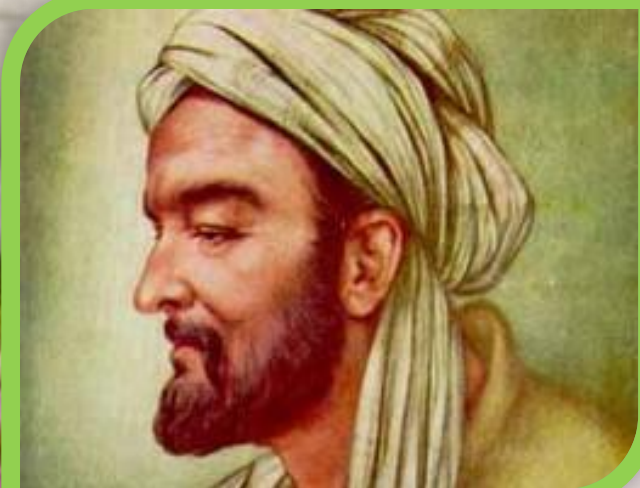


- Какую пользу приносят лекарственные растения?
- Что необходимо предпринять, чтобы остановить процесс исчезновения растений?



A still life composition featuring various medicinal herbs, a glass bottle of yellow liquid, and a white mortar and pestle. The background is a soft, light-colored fabric. The herbs include lavender, mint, and other green leafy plants. The glass bottle is filled with a golden-yellow liquid, and the mortar and pestle are made of white marble.

«Нет растения,
чтобы не было
лекарственным.
Нет болезни, чтобы
не вылечили растения»
Авиценна



Все травы – лекари –
душица
И зверобой, и
медуница,
И земляника, и черника,
И брусника с голубикой.
Чистотел, полынь,
калина,
Лён, календула,
крапива.
Травы где найти такие,
Знают жители лесные.
Вот о чём они для нас
Поведут сейчас



Лекарственные травы и животные

- Издавна люди заметили, что больные животные уходят, чтобы найти какую-то траву, съев которую, они выздоравливали.
- Так и человек стал искать помощи у разных растений.



Лекарственные травы нашего края



Иван-чай



Лён



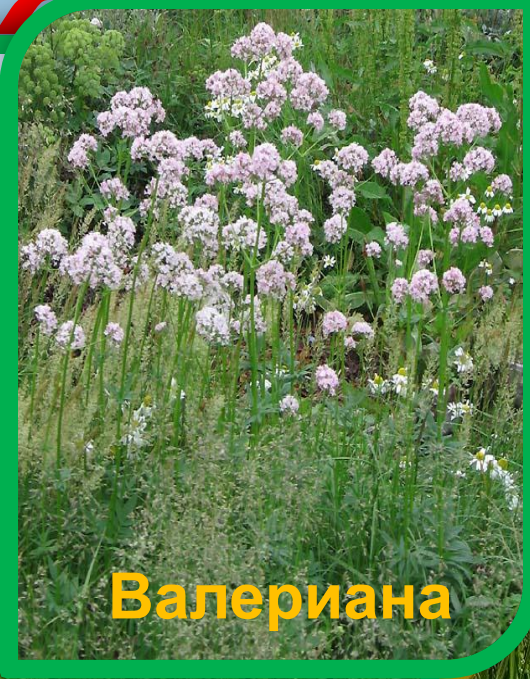
Мать и
мачеха



Василёк



Зверобой



Валериана

Ромашка лекарственная

Разместились белые ромашки
По лугам среди высоких трав,
Словно кто-то разбросал
бумажки,
Солнышки на них нарисовав.
Приглашает колокольчик звонкий
Их собраться в полевой букет,
Но ромашки – хитрые девчонки –
Только улыбаются в ответ.

(Г. Новицкая).



Ромашка лекарственная

- Русское название ромашка появилось в 18 в
- В русской народной медицине настой цветочных корзинок используют в виде настоя при гастритах, колите, при заболевании печени, почек, при простудных заболеваниях, нервной системы, при бессоннице.
- Ромашку лекарственную необходимо употреблять только по назначению врача.



Одуванчи

К

Носит одуванчик
Желтый сарафанчик.
Подрастет – нарядится
В беленькое платьице.
Лёгкое, воздушное,
Ветерку послушное (Е.
Серова).



Одуванчи

к

- В пределах нашей страны описано 208 видов одуванчиков.
- В русской народной медицине одуванчик считался «жизненным эликсиром»
- используется для улучшения пищеварения, успокаивающее средство, полезен при желтухе, бессоннице.



Подорожник

ИК

- Давно было замечено: натрет ли человек неудобной обувью ногу, поранит ли руку, обожжется ли искрой костра, - стоит только к больному месту приложить чистый молодой листок подорожника, как боль затихает, ранка начинает быстро заживать. Именно поэтому на Руси подорожник называют «поранником», или «чирьевой травой».



Подорожники

- Растение постоянно сопутствует человеку. Индейцы Америки называли его «следом белого человека», так как прижатые к поверхности листья напоминают след ноги.
- Препараты из листьев применяют при гастритах, остро-кишечных заболеваниях.
- Сок свежесобранных листьев подорожника оказывает положительное влияние на заживление ран.

Растет на поле вдоль дорожек

Чудесный доктор — подорожник.

Я вам сейчас открою тайну - Он здесь дежурит не случайно!

Порежешь палец — он поможет.

Царапинку полечит тоже.

Собьешь коленку — не беда!

Зеленый доктор здесь всегда! (Н. Томилина)

Клевер

В поле за деревней,
Средь душистой кашки,
Расцветает клевер —
Лучший друг ромашки.
Красные комочки,
Как кошачьи лапки.
Шарики-цветочки,
Запах поля сладкий.
Клевер, безусловно,
Знает млад и стар —
Сено для коровы.
Для пчелы нектар.

Чтобы у коровы,
Молоко рекой,
Нужен ей для корма,
Клевер полевой.
Пусть кружатся
пчёлы,
Над клевером
цветком.
Мы потом с тобою,
Чай попьём с
медком!



Клевер

- Клевер – это всем известное луговое растение. О нем часто упоминают в сказках и байках.
- Клевер красиво цветет — яркими, малиновыми шишечками. Но этот небольшой милый цветок обладает колоссальной силой и пользой. Об этом знали еще сотни лет тому назад, и по сей день клевер входит в состав многих лечебных травяных сборов. Клевер даже сравнивают с женьшенем, настолько хорошо он помогает.
- Красный клевер — это древнейшее лекарство против онкологических заболеваний.
- Для лечения применяют стебли, листья, корни и цветки.



Крапива двудомная

- Крапива – древнейшее лекарственное растение. Используется при ревматизме и лихорадки, также крапива хорошо останавливает кровь.
- Сок крапивы применяется при камнях в печени, почках, болезни легких.
- В этом растении содержатся витамины С, К, каротин.
- В народной медицине настои из крапивы применяют при кожных болезнях, для полоскания горла при ангине, используются как средство



Мать и мачеха

Ярко-жёлтый цветок неказистый:
Сверху листьев холодная гладь,
Снизу – ласковый слой
бархатистый,

Целебные свойства мать-и-мачехи ценились еще в народной медицине Древней Греции.

В переводе с латинского языка её родовое название читается как «прогоняющая кашель». И действительно, наибольшую популярность во все времена завоевали рецепты с применением растения для лечения всех видов кашля, начиная от хронического бронхита курильщика и заканчивая простудой. Особенное распространение мать-и-мачеха нашла в грудных



Чистотел

- В народной медицине чистотел, как лекарственную траву применяют как внутренне, так и наружно. На основе чистотела готовят отвары, настои, мази, настойки.
- Чистотел обладает противовоспалительным свойством.
- Чистотел обладает мочегонными и желчегонными свойствами.
- Обладает чистотел болеутоляющим лечебным свойством.
- Травя чистотел излечивает чесотку, заживляет раны, ушибы, чистотел применяют для удаления мозолей.
- Чистотел обладает антибактериальными, противогрибковыми, противовирусным и свойствами.



Тысячелистник лекарственный.

Не играю, не мечтаю,
Сижу – листики считаю...
И не тысяча здесь вовсе,
А всего лишь триста
восемь.
Кто-то был давно неправ:
Лепестки не сосчитав,
Без особого призвания
Дал неверное название.
Не считали, но напрасно:
Почемучка я ужасный,
Я в ботанике – отличник,
Почему **тысячелистник**???



Тысячелистник лекарственный.

- Растение хорошо известно народным целителям своими лекарственными свойствами. Тысячелистник – цветок неприхотливый, он является прародителем многих декоративных сортов для сада, отличающихся яркими красками и выносливостью.
- Тысячелистник обладает антибактериальным и противовоспалительным свойствами. Растение оказывает положительное действие на внутренние органы человека.
- Тысячелистник применяют в качестве ранозаживляющего, бактерицидного и антиаллергического средства.
- Настой растения используют для повышения свертываемости крови и уменьшения риска образования тромбов. Также тысячелистник помогает при ожогах. Кроме того, растение способно сделать реже частоту сердечных сокращений.



Ландыш



- Ландыш — спаситель человеческих жизней.
- Препараты ландыша майского применяются для лечения сердца.
- Но использовать препарат без назначения врача опасно, так как ландыши не только целебны, но и ядовиты.
- Если поставить, например, ландыши с сиренью или фиалками в одну вазу, то выживут только ландыши, другие погибнут.

Сбор и заготовка лекарственн ых трав



Запомните следующие правила:

- Нельзя срывать растения для букетов.
- Собирать лекарственные растения можно в тех местах, где их много.
- Собирая лекарственные растения, нужно обязательно часть их оставлять в природе, чтобы они размножились.
- Есть редкие растения, их рвать совсем нельзя.
- Нужно знать, какие части растений имеют лечебное значение.



Лечебные травы крайне важно не только правильно высушить, но и правильно хранить, соблюдая все условия и сроки.

Целебные свойства трав теряются со временем и при неправильном обращении.



Несколько правил хранения лекарственных трав:



- Нельзя хранить разные травы вместе, каждому виду должно быть уделено отдельное место.
- Отдельно необходимо хранить и отдельные части одного растения (листья, цветки, корни и т.п.), поскольку они имеют разные сроки хранения.
- Самые идеальные для хранения трав считаются картонные коробки, деревянные ящики, корзинки, полотняные мешочки или бумажные пакетики, поскольку они пропускают воздух.
- Периодически травы необходимо проверять, осматривать, перебирать. Если вы обнаружили плесень, то запасы надо выбросить, толку от них уже не будет.
- Обязательно подписывайте растения. На любой таре необходимо указать название растения, а также дату сбора или покупки.

Травы сохраняют целебные свойства в среднем до 2 лет,

плоды – до 3 лет, кора и корни – до 5 лет

Книги о лекарственных растениях





Нужно только не
лениться,
Нужно только научиться
Находить в лесу
растенья
Те, что для людей
полезны

Берегите природу!

- Нам жить в одной семье,
Нам петь в одном кругу,
Идти в одном строю,
Летать в одном полёте...
Давайте сохраним
Ромашку на лугу,
Кувшинку на реке



**Спасибо за
внимание!**

