

# *Эколого-психологический тренинг.*



Воспитатель  
Просвирякова Е.Ю.

# **Эколого-психологический**

**тренинг**-комплексная форма экологического образования направленная на коррекцию и развитие отношений дошкольника к себе(в первую очередь, к своему духовному и физическому здоровью)и к окружающей социоприродной среде.

## ***Целью экотренинга является***

- чувства сопричастности всему живому
- осознание планеты Земля «общим домом»
- формирование у детей «экологического чувства»
- привитие детям этической и моральной ответственности перед каждым живым существом, будь то растение или животное.

# ***Эколого-психологический тренинг помогает решить следующие задачи:***

- **формирование, развитие экологических установок у детей**
- **коррекция целей взаимодействия ребенка с природой**
- **обучение умениям и навыкам взаимодействия с природой**
- **развитие восприятия ребенка при контакте с природой**
- **расширение индивидуального экологического пространства ребенка**

## *Особенности занятий:*

- в группе должно быть не более 5-7 человек;
- проведение занятия не требует специальных знаний у детей;
- в группе могут присутствовать дети разного возраста;
  - занятия можно использовать в работе с семьями;
- все упражнения взрослый выполняет вместе с детьми;
- занятия продолжительностью 20-30 минут, проводится 1-2 раза в неделю.

## ***Занятия экотренингом дают:***

- оздоровительный эффект
- снимают психологическую напряженность
- настраивают на доброжелательное отношение ко всему живому.



# « Мы-гусеницы »





# « Жуки ».





**Спасибо за внимание!**