

Эколого-психологический тренинг.



Воспитатель
Просвирякова Е.Ю.

Эколого-психологический тренинг-комплексная форма

экологического образования направленная на коррекцию и развитие отношений дошкольника к себе(в первую очередь, к своему духовному и физическому здоровью)и к окружающей социоприродной среде.

Целью экотренинга является

- чувства сопричастности всему живому
- осознание планеты Земля «общим домом»
- формирование у детей «экологического чувства»
- привитие детям этической и моральной ответственности перед каждым живым существом, будь то растение или животное.

Эколого-психологический тренинг помогает решить следующие задачи:

- формирование, развитие экологических установок у детей
- коррекция целей взаимодействия ребенка с природой
- обучение умениям и навыкам взаимодействия с природой
- развитие восприятия ребенка при контакте с природой
- расширение индивидуального экологического пространства ребенка

Особенности занятий:

- в группе должно быть не более 5-7 человек;
- проведение занятия не требует специальных знаний у детей;
- в группе могут присутствовать дети разного возраста;
 - занятия можно использовать в работе с семьями;
- все упражнения взрослый выполняет вместе с детьми;
- занятия продолжительностью 20-30 минут, проводится 1-2 раза в неделю.

Занятия экотренингом дают:

- оздоровительный эффект
- снимают психологическую напряженность
- настраивают на доброжелательное отношение ко всему живому.

«Мы-гусеницы»



« ЖУКИ ».



Спасибо за внимание!