



Путешествие в Страну здоровья




Презентацию выполнила учитель начальных классов
Ширшова С.А.
Алтайский край, С.Солтон.



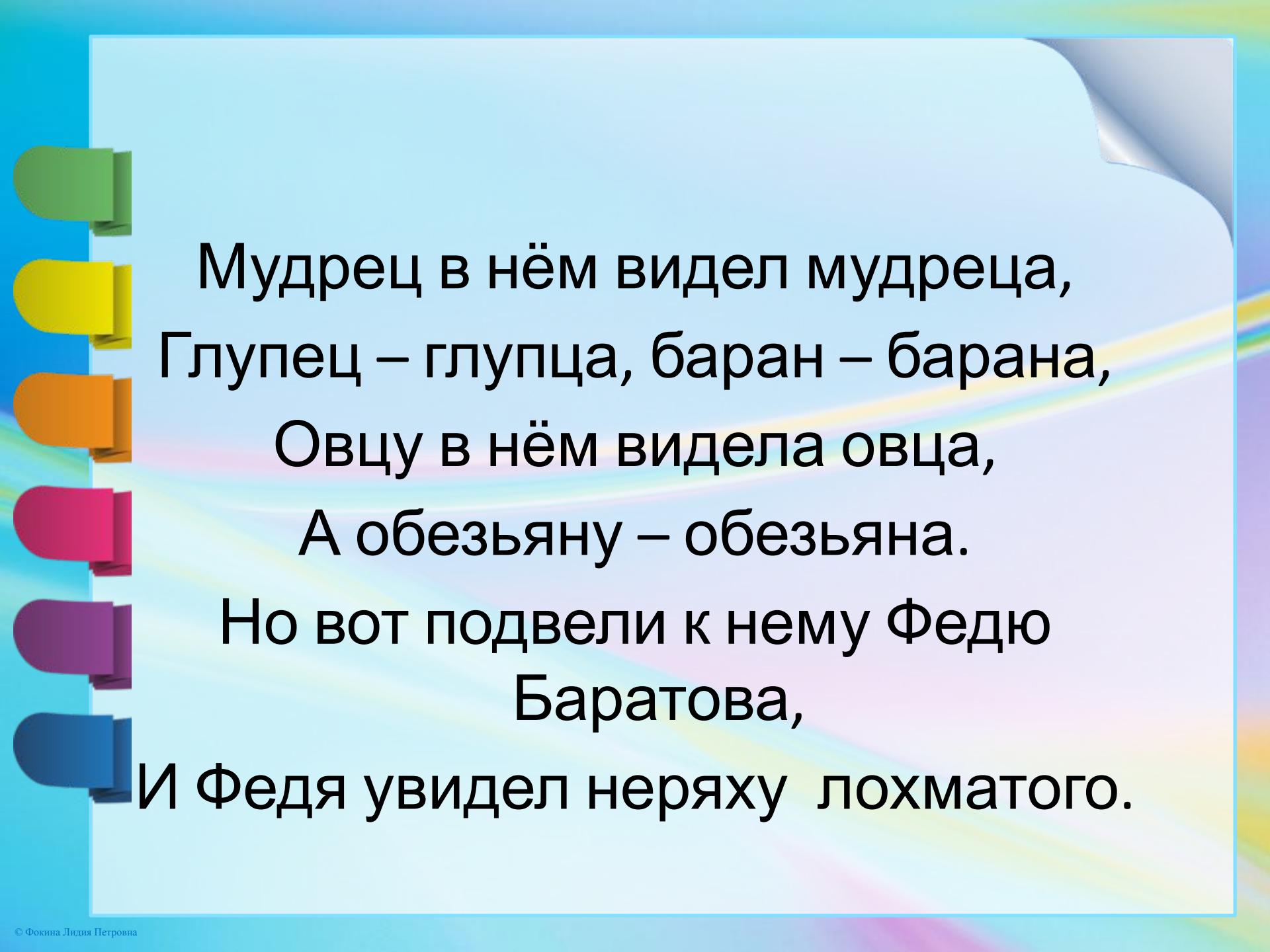
город «Чистюлькино»






Хожу – брожу не по лесам,
А по усам, по волосам,
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей.





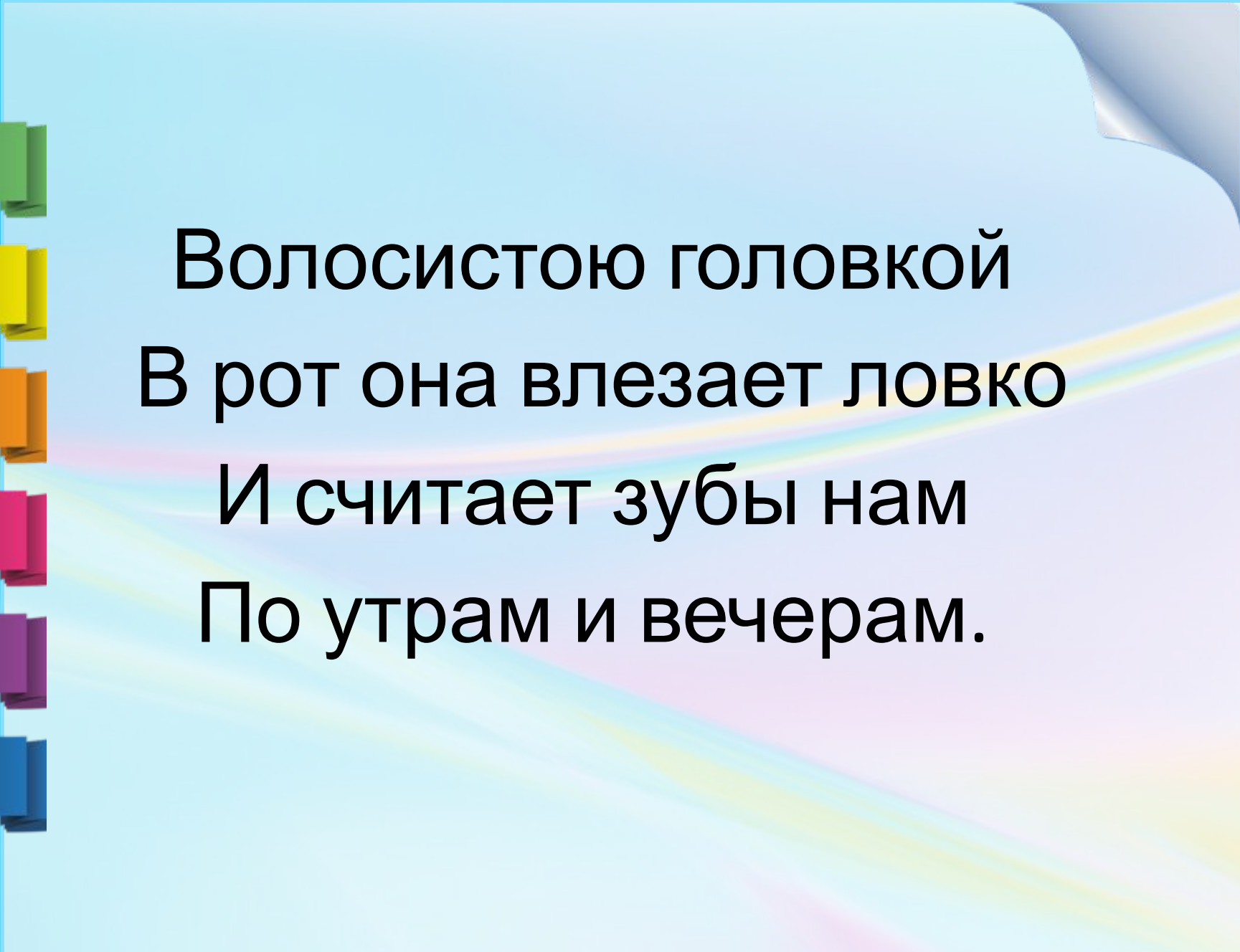
Мудрец в нём видел мудреца,
Глупец – глупца, баран – барана,
Овцу в нём видела овца,
А обезьяну – обезьяна.
Но вот подвели к нему Федю
Баратова,
И Федя увидел неряху лохматого.





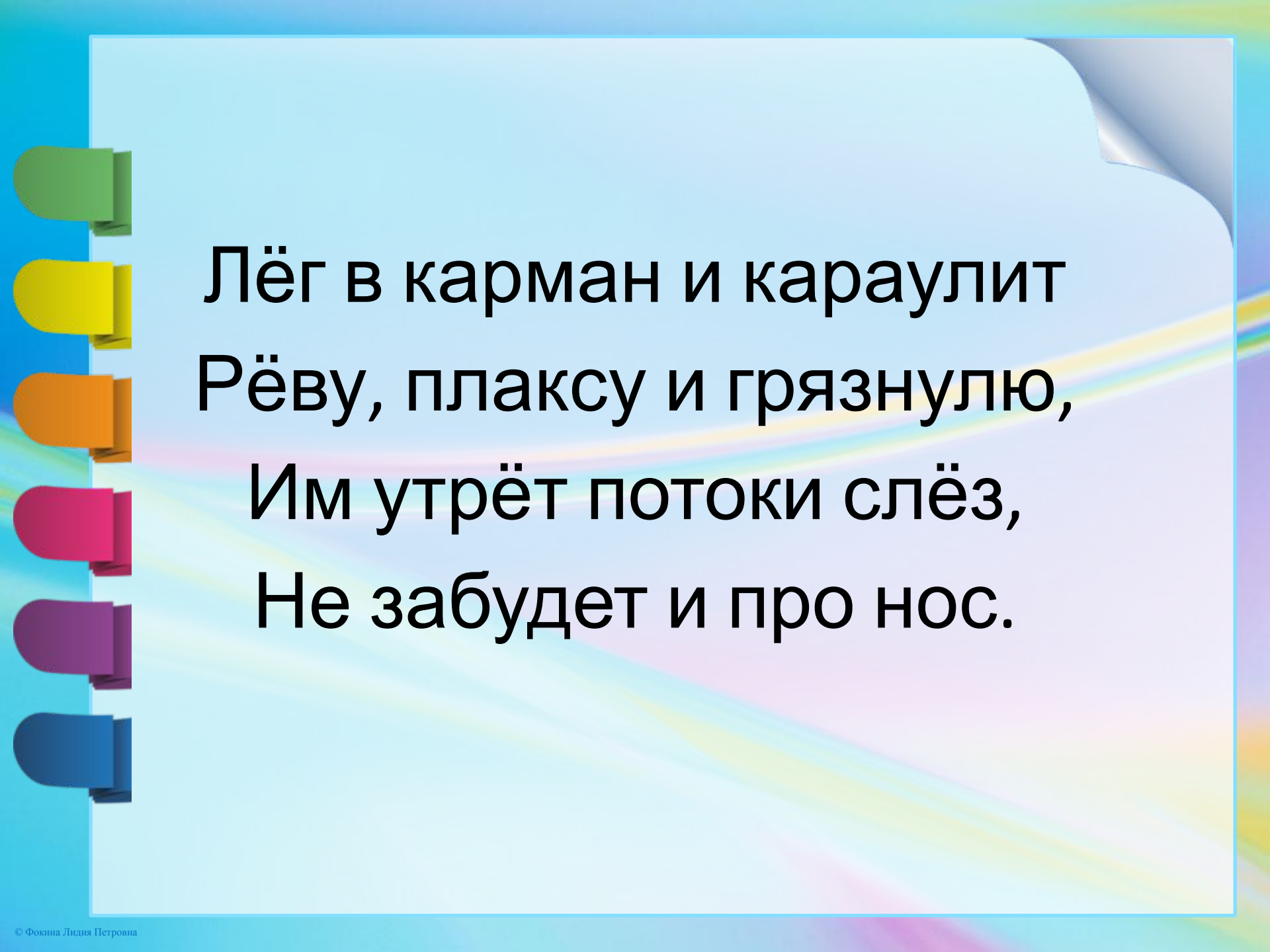
Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится.





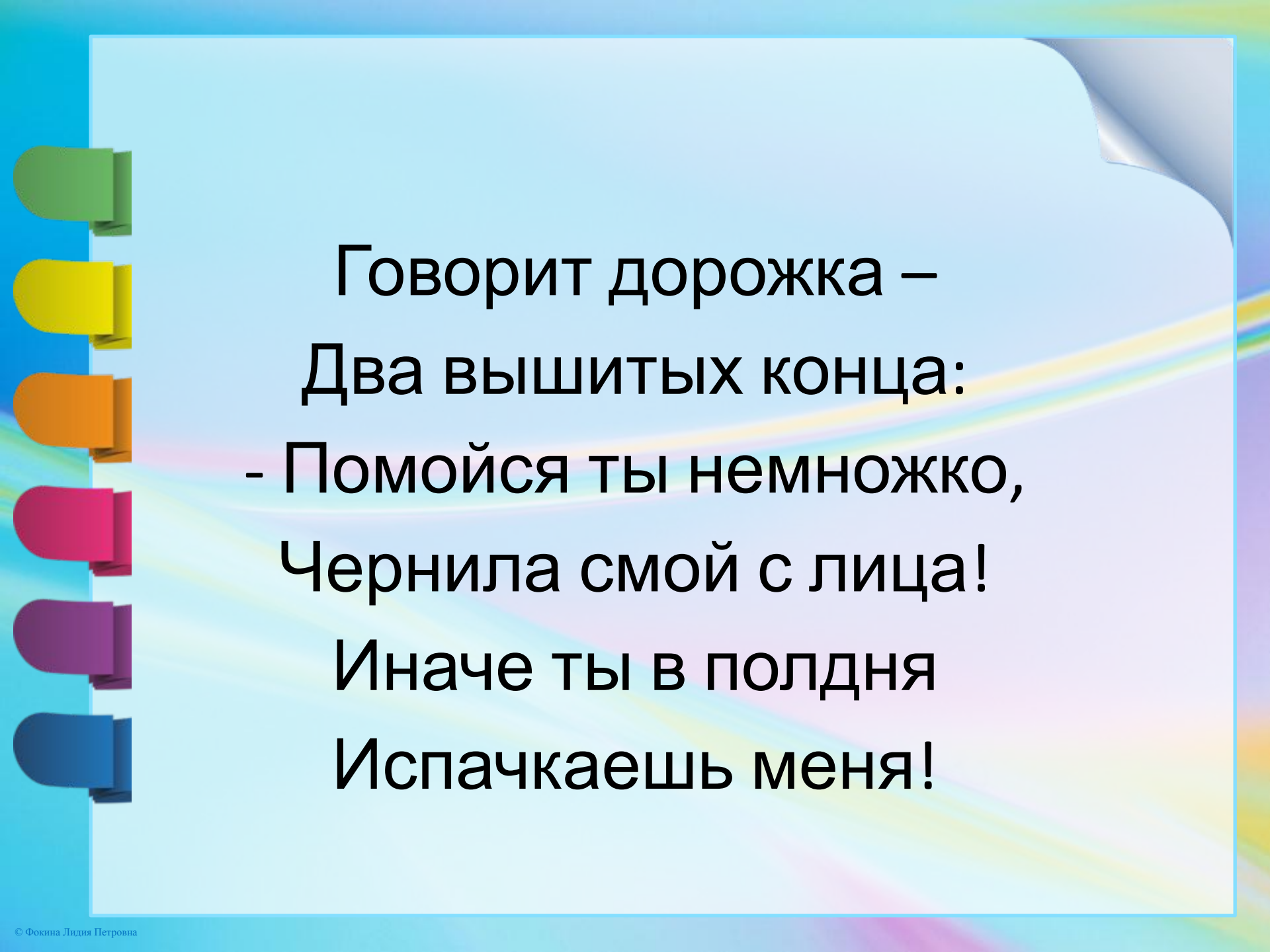
Волосистойю головкой
В рот она влезает ловко
И считает зубы нам
По утрам и вечерам.





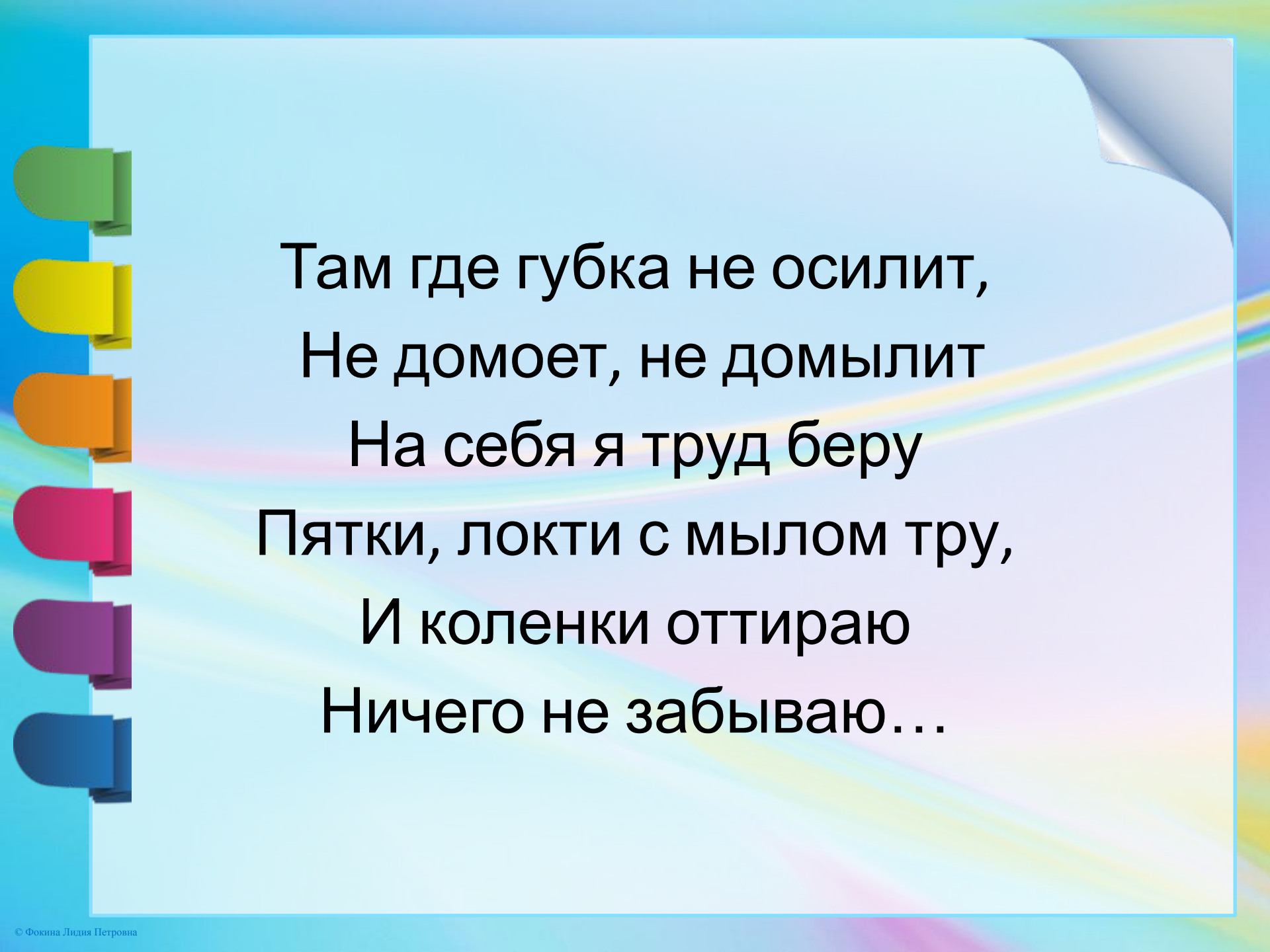
Лёг в карман и караулит
Рёву, плаксу и грязнулю,
Им утрёт потоки слёз,
Не забудет и про нос.





Говорит дорожка –
Два вышитых конца:
- Помойся ты немножко,
Чернила смой с лица!
Иначе ты в полдня
Испачкаешь меня!





Там где губка не осилит,
Не домоет, не домылит
На себя я труд беру
Пятки, локти с мылом тру,
И коленки оттираю
Ничего не забываю...



станция «ВИТАМИННАЯ»





СЫР



ЯЙЦА



ПЕЧЕНЬ

МЯСО



РЫБА



БРОККОЛИ



МОРКОВЬ

ВИТАМИН А

ДЫНЯ



АБРИКОС



ПЕРСИК

АВОКАДО



ПЕРЕЦ



ТЫКВА



КАРТОФЕЛЬ



Витамин В.

Этот витамин содержится в хлебе, гречневой и овсяной крупах, печени, мясе, икре, твороге, фасоли, овощах.

При недостатке этих витаминов происходит расстройство нервной системы, малокровие, выпадение волос.



ВИТАМИН С





D



Город Зарядкино



ВЕСЁЛАЯ
ЗАРЯДКА



ЗАКАЛИВАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Закаливание дарит нам здоровье и отличное настроение



Принимаю контрастный душ



Умываюсь холодной водой



Обтираюсь влажным полотенцем



Люблю купаться



Греюсь на солнышке



Гуляю на улице





В здоровом теле -



здоровый дух!









Здоровье – основа долгой и счастливой жизни.





ЗДОРОВЬЕ - ВСЕМУ ГОЛОВА!



















Будьте здоровы!

