



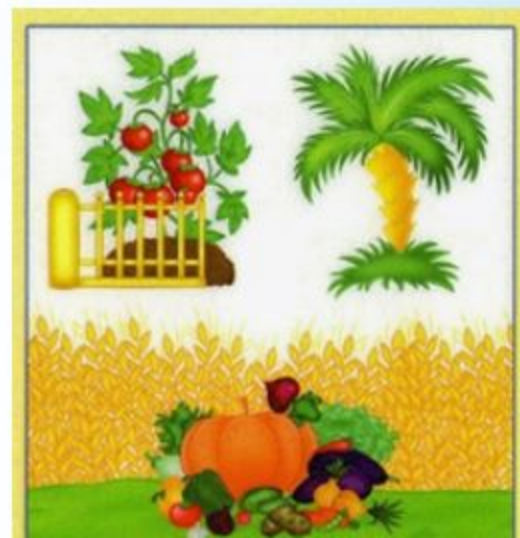
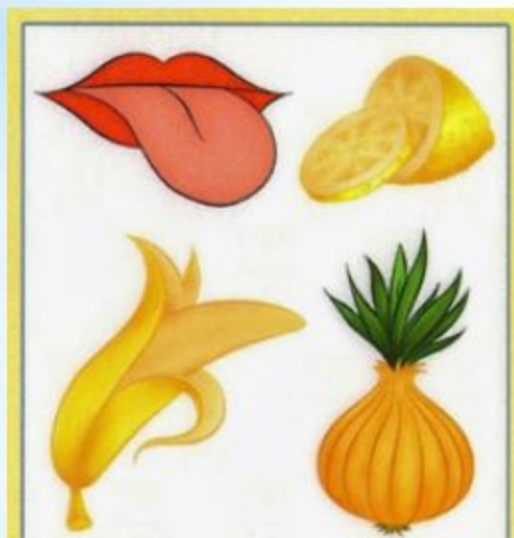
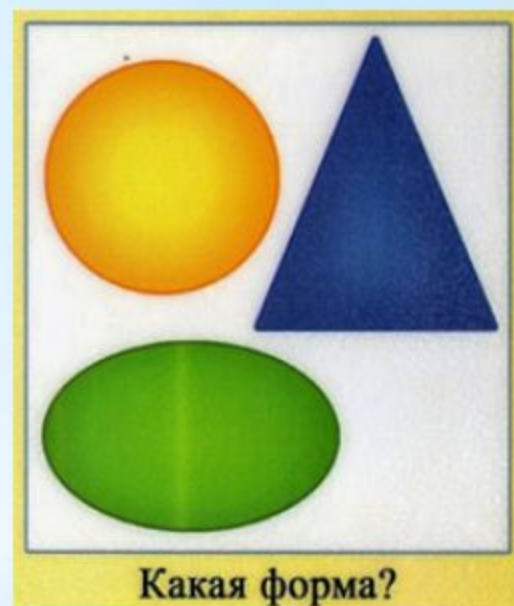
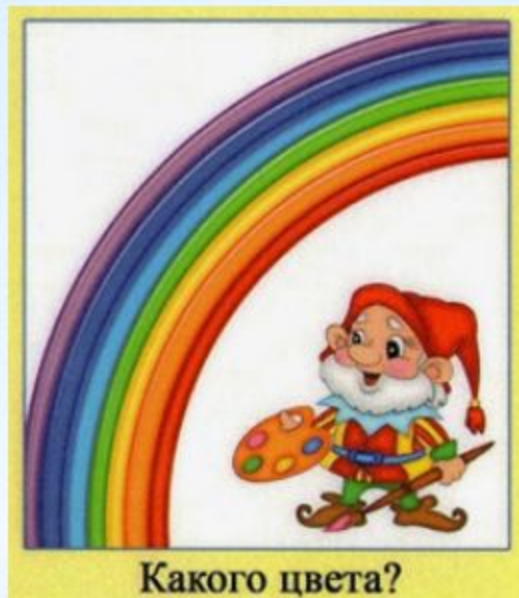
# ВИНЕГРЕТ



автор проекта:  
Козлова Галина Федоровна  
Кравец Татьяна Юрьевна  
МЕДОУ Д/ОБ № 50



## Опиши продукт по схеме



## ВИТАМИН

# А

Расскажу Вам не тая,  
Как полезен я, друзья!  
Я морковке и томате,  
В тыкве, в персике, в салате.  
Съешь меня – и подрастешь,  
Будешь ты во всем хорош!  
Помни истину простую:  
Лучше видит только тот,  
Кто жует морковь сырую  
Или пьет морковный сок!



## ВИТАМИН

# С

Земляничку ты сорвешь –  
В ягоде меня найдешь.  
Я в смородине, в капусте,  
В яблоке живу и в луке,  
Я в фасоли и картошке,  
В помидоре и горошке!  
От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну а лучше съешь лимон,  
Хоть и очень кислый он.



## ВИТАМИН

# В

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,  
Мясо, птица и кефир,  
Дрожжи, курага, орехи –  
Вот для Вас секрет успеха!  
И в горохе тоже я.  
Много пользы от меня!  
Очень важно спозаранку  
Съесть завтраком овсянку.  
Черный хлеб полезен нам –  
И не только по утрам.



## ВИТАМИН

# D

Я – полезный витамин.  
Вам, друзья, необходим.  
Кто морскую рыбу ест  
Тот силен как Геркулес.  
Если рыбий жир полюбишь  
Силачом тогда ты будешь.  
Есть в икре я и в яйце  
В масле, в сыре, в молоке.



# Полезное - неполезное



# Собери винегрет



**Приятного аппетита!**

