

Вырастешь большой, будешь хороший и  
баской

Здоровью цены нет

Занятие 17

Морянка

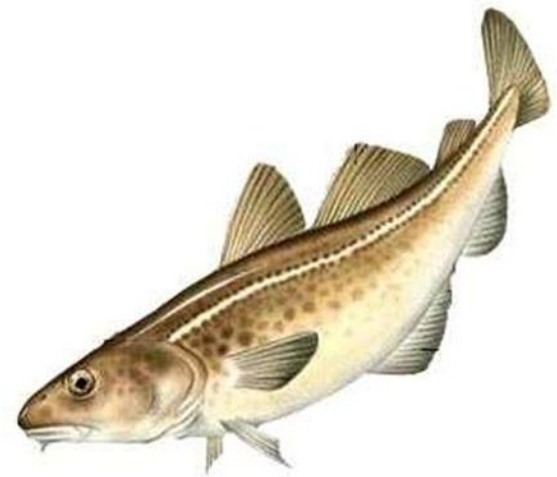
Окружающий мир

3 класс

Отгадай загадку и ты узнаешь, что являлось  
основным продуктом питания поморов

По земле не ходит, на свет не глядит,  
А на обед и на ужин все её зовут.

**Рыба**



Прочитайте в рабочей тетради  
«Морянка» (с.34) о трапезе северян.



# Рыба на столе - здоровье в дом

- Почему так говорят?



# Работа в паре

- В задании 3 выдели названия тех продуктов, которые не употребляли наши предки.

Яйцо, капуста, **огурец**, лук, рыба, **банан**,  
**картофель**, репа, **апельсин**, **кабачок**,  
**баклажан**, морошка, молоко.

## Продолжи пословицу

Тебе поможет задание 4

Трещёчки не поешь – не поработаешь .

Не красна изба углами, а красна пирогами.

Коль шти с мясцом, так в ладу с пузцом.

# Работа со словарём



- Объясните слова, соединив стрелками термины и определения в задании 4.



## Подведём итоги

- Что нового узнали на уроке?
- Какое блюдо поморов хотелось бы попробовать?
- Кто хочет найти и принести рецепт для сборника «Что едали наши деды?»



# ИСТОЧНИКИ

- <http://www.arborio.ru/2008/08/...>
- <http://www.home-edu.ru/user/f/...>
- <http://diets.bor-x.ru/rez/%D0%...>
- <http://www.bochkavpechatleniy....>
- <http://www.bluda-doma.ru/vypec...>
- <http://socrecepty.ru/recepty/2...>
- <http://recepti.tv/vipechka/282...>
- <http://photopies.ru/1/1/skacha...>
- <http://pitatelno.com/vypechka/...>

Маташина Ольга Владимировна  
учитель начальных классов  
МБОУ «СОШ №21»  
г. Северодвинска  
Архангельской области