

**ПРОЕКТНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
с детьми младшего
дошкольного возраста**

"Я РАСТУ И ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ХОЧУ"

**Подготовила: воспитатель МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №64»
Борсякова М.В.**

2015 г.

Описание проекта

Описание проекта

Вид проекта: краткосрочный, групповой.

Участники проекта: дети, родители, педагоги.

Возраст детей: вторая младшая группа.

Актуальность проекта: в настоящее время существуют тенденции снижения здоровья подрастающего поколения, поэтому потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает и требует поиска новых путей в образовании, воспитании и развитии дошкольников.



ЗАДАЧИ:

1. Укреплять и охранять здоровье детей;
2. Воспитывать потребность в соблюдении навыков гигиены;
3. Прививать представление о ценности здоровья и желание вести здоровый образ жизни;
4. Развивать уважение к физическим упражнениям и закаливанию;
5. Заложить основы понятий о правильном и полезном питании.

ЦЕЛЬ: формирование здорового образа жизни, развитие познавательных и творческих способностей у детей младшего дошкольного возраста.



ОБЪЕКТ: оздоровление детей второй младшей группы.

ПРЕДМЕТ:
традиционные
и новаторские
методы
оздоровительной
работы;
подвижные игры,
как наиболее
эффективные
средства
оздоровления
детей.



**Чтоб здоровым быть сполна - физкультура всем нужна.
Для начала, по порядку, становитесь на зарядку!**



**Здоровье в порядке –
спасибо зарядке!**

Регулярные прогулки и физические упражнения на свежем воздухе – залог здоровья!





На прогулке
Мы скакали,
В игры разные
Играли,

Бегали,
Соревновались
И здоровья
Набирались!



В ненастный день
рисуем дождик
за окном,



**без зонтика и
резиновых сапог
в дождь гулять
нельзя!**

Формируем культурно-гигиенические навыки с помощью средств художественной литературы



Чтение сказки К.И. Чуковского «МОЙДОДЫР»

**В жизни нам необходимо
очень много витаминов!**

**Всех сейчас не перечесть.
Нужно нам побольше есть
Мясо, овощи и фрукты –
Натуральные продукты.**



Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!

ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ВИТАМИНОВ

поможет нам стать



КРЕПКИМИ

СИЛЬНЫМИ

КРАСИВЫМИ

Витамины помогают нам не болеть и быстрее адаптироваться к детскому саду.

ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ

УПРАЖНЕНИЕ: «Мы проснулись – потянулись...»





маятник



велосипед



резвые ножки



зайчики

УПРАЖНЕНИЯ НА КОВРЕ

Гибкость, ловкость, быстрота
Нам полезна и нужна!

Чтоб успешно
Развиваться –
Нужно спортом
Заниматься!



От занятий физкультурой
Будет стройная фигура!



ЗАКАЛГИВАННИЕ



моем руки и лицо водой комнатной температуры

**От простой воды и мыла
У микробов тают силы!**



ФОРМИРУЕМ КГН

СВОЁ ПОЛОТЕНЦЕ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.



НАСУХО ВЫТИРАЕМСЯ.

ВАЖНАЯ РОЛЬ в укреплении здоровья принадлежит нашим стопам.



ПОЛЕЗНО ходить, играть выполнять физические упражнения **БОСИКОМ** (в холодную погоду – в носках)



а ещё полезнее – ходить босиком по массажному коврику,



или по массажной дорожке.

В этом случае эффект закаливания дополняется эффектом физического воздействия массажера на нервные центры, расположенные на стопах.

А чтобы нам было
интереснее -



поиграем в весёлый трамвайчик!

ИТОГИ ПРОЕКТА:

1. Проект «Я расту и здоровым быть хочу» помогает решить задачу оздоровления детей, начавших посещать детский сад;
2. У детей сформированы начальные потребности в соблюдении личной гигиены;
3. Ребята получили представление о ценности здоровья и необходимости вести здоровый образ жизни;
4. Физические упражнения и закаливающие организм процедуры прочно вошли в ежедневный распорядок дня;
5. Дети узнали много нового о питании, богатом витаминами;
6. В ходе реализации проекта дошкольники познакомились с занимательным литературным творчеством К.И. Чуковского.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА ДОСТИГНУТА



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!