

**ПРОЕКТНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  
с детьми младшего  
дошкольного возраста**

# ***"Я РАСТУ И ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ХОЧУ"***

**Подготовила: воспитатель МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида №64»  
Борсякова М.В.**

**2015 г.**

# Описание проекта

## *Описание проекта*

**Вид проекта:** краткосрочный, групповой.

**Участники проекта:** дети, родители, педагоги.

**Возраст детей:** вторая младшая группа.

**Актуальность проекта:** в настоящее время существуют тенденции снижения здоровья подрастающего поколения, поэтому потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает и требует поиска новых путей в образовании, воспитании и развитии дошкольников.



**ЦЕЛЬ:** формирование  
здорового образа жизни,  
развитие  
познавательных и  
творческих способностей  
у детей младшего  
дошкольного возраста.

### **ЗАДАЧИ:**

1. Укреплять и охранять здоровье детей;
2. Воспитывать потребность в соблюдении навыков гигиены;
3. Прививать представление о ценности здоровья и желание вести здоровый образ жизни;
4. Развивать уважение к физическим упражнениям и закаливанию;
5. Заложить основы понятий о правильном и полезном питании.



# ОБЪЕКТ: оздоровление детей второй младшей группы.

**ПРЕДМЕТ:**  
традиционные  
и новаторские  
методы  
оздоровительной  
работы;  
подвижные игры,  
как наиболее  
эффективные  
средства  
оздоровления  
детей.



**Чтоб здоровым быть сполна - физкультура всем нужна.  
Для начала, по порядку, становитесь на зарядку!**



**Здоровье в порядке –  
спасибо зарядке!**

**Регулярные прогулки и физические упражнения на свежем воздухе – залог здоровья!**





На прогулке  
Мы скакали,  
В игры разные  
Играли,

Бегали,  
Соревновались  
И здоровья  
Набирались!



В ненастный день  
рисуем дождик  
за окном,



**без зонтика и  
резиновых сапог  
в дождь гулять  
нельзя!**

**Формируем культурно-гигиенические навыки с помощью средств художественной литературы**



**Чтение сказки К.И. Чуковского «МОЙДОДЫР»**

**В жизни нам необходимо  
очень много витаминов!**

**Всех сейчас не перечесть.  
Нужно нам побольше есть  
Мясо, овощи и фрукты –  
Натуральные продукты.**



**Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!**

# ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ВИТАМИНОВ

поможет нам стать



КРЕПКИМИ

СИЛЬНЫМИ

КРАСИВЫМИ

Витамины помогают нам не болеть и быстрее адаптироваться к детскому саду.

# ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ

УПРАЖНЕНИЕ: «Мы проснулись – потянулись...»





**маятник**



**велосипед**



**резвые ножки**



**зайчики**

# УПРАЖНЕНИЯ НА КОВРЕ

Гибкость, ловкость, быстрота  
Нам полезна и нужна!

Чтоб успешно  
Развиваться –  
Нужно спортом  
Заниматься!



От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура!



# ЗАКАЛГИВАННИЕ



**моем руки и лицо водой комнатной температуры**

**От простой воды и мыла  
У микробов тают силы!**



**ФОРМИРУЕМ КГН**

**СВОЁ ПОЛОТЕНЦЕ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.**



**НАСУХО ВЫТИРАЕМСЯ.**

**ВАЖНАЯ РОЛЬ** в укреплении здоровья принадлежит нашим стопам.



**ПОЛЕЗНО** ходить, играть выполнять физические упражнения **БОСИКОМ** (в холодную погоду – в носках)



**а ещё полезнее – ходить босиком по массажному коврику,**



**или по массажной дорожке.**

**В этом случае эффект закаливания дополняется эффектом физического воздействия массажера на нервные центры, расположенные на стопах.**

А чтобы нам было  
интереснее -



поиграем в весёлый трамвайчик!

# ИТОГИ ПРОЕКТА:

1. Проект «Я расту и здоровым быть хочу» помогает решить задачу оздоровления детей, начавших посещать детский сад;
2. У детей сформированы начальные потребности в соблюдении личной гигиены;
3. Ребята получили представление о ценности здоровья и необходимости вести здоровый образ жизни;
4. Физические упражнения и закаливающие организм процедуры прочно вошли в ежедневный распорядок дня;
5. Дети узнали много нового о питании, богатом витаминами;
6. В ходе реализации проекта дошкольники познакомились с занимательным литературным творчеством К.И. Чуковского.

**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА ДОСТИГНУТА**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**