



# *Первые дни ребёнка в школе*



**Меняется образ жизни первоклассника.**



**Первокласснику необходимо:**

- систематически и напряжённо трудиться,
- соблюдать режим дня,
- подчиняться разнообразным нормам и правилам школьной жизни,
- выполнять требования учителя, заниматься на уроке тем, что определено школьной программой,
- добиваться хороших результатов в учебной работе и др.



**Сроки адаптации первоклассников  
могут быть различными.**



**Обычно устойчивая приспособляемость к школе отмечается в первом полугодии обучения.**

**Однако установлено, что у 20 - 30% шестилетних детей этот процесс не завершается в течение первого года обучения.**

**Оптимальный адаптационный период составляет один-полтора месяца.**

**Наиболее напряженными для всех детей являются первые четыре недели обучения. В это время не следует повышать нагрузку, темп работы.**



## Уровень адаптации будет зависеть :



- от возраста ребенка, который пошел в школу;
- от того, посещал ли он детский сад;
- уровня развития произвольной регуляции поведения и организованности ребенка;
- от микроклимата в семье;
- от уровня развития моторики, зрительно-моторной координации, зрительного и пространственного восприятия, речевого развития и др.



## Причины школьной дезадаптации:



- отсутствие «школьной зрелости»;
- недостаточный уровень интеллектуального развития ребенка,
- социальную незрелость; неумение общаться с окружающими,
- неудовлетворительное состояние здоровья, общая ослабленность организма, повышенная утомляемость;
- нарушения моторики, зрительно-моторной координации, зрительного и пространственного восприятия, речевого развития и др.



## Признаки успешной адаптации:



1) нравится учиться;

2) легко ребёнок справляется с программой;

3) самостоятельность ребёнка при выполнении им учебных заданий, прибегает к помощи взрослого лишь после предпринятых им попыток выполнить задание самому;

4) ребёнок освоился в школьной среде, хорошие отношения с одноклассниками и учителем.



## Советы родителям первоклассника в период адаптации.



1. Самое главное, что можно подарить ребенку, - это **ЕЖЕДНЕВНОЕ ВАШЕ** внимание.
2. Ваше положительное отношение к школе и учителям упростит ребенку период адаптации.
3. Ваше спокойное отношение к школьным заботам и школьной жизни очень поможет ребенку.
4. Помогите ребенку установить отношения со сверстниками и чувствовать себя уверенно.
5. Установите новый **РЕЖИМ ДНЯ** для ребенка и приучите его выполнять.
6. Приучаем к самостоятельности, аккуратности, ответственности.

