

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ ЯГОДЫ?

КАКИЕ ЯГОДЫ ИЗОБРАЖЕНЫ НА РИСУНКЕ?



В смородине в
больших
количествах
присутствует
витамин С,
который
очень полезен
для организма

КАКИЕ ЯГОДЫ ИЗОБРАЖЕНЫ НА РИСУНКЕ?



По содержанию
каротина (витамина
А)
брусника
превосходит
клюкву, лимоны,
груши, яблоки,
виноград и чернику.

КАКИЕ ЯГОДЫ ИЗОБРАЖЕНЫ НА РИСУНКЕ?



Крыжовник - ценная ягода для диетического питания, это источник витаминов и минеральных веществ для организма.

КАКИЕ ЯГОДЫ ИЗОБРАЖЕНЫ НА РИСУНКЕ?



Ежевика содержит
полный комплекс
питательных и
лекарственных
веществ,
среди которых
сахароза,
глюкоза, фруктоза

КАКИЕ ЯГОДЫ ИЗОБРАЖЕНЫ НА РИСУНКЕ?



В малине много железа, что хорошо для кровообращения человека. Также малина очень полезна при простуде