

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ ЯГОДЫ?

# КАКИЕ ЯГОДЫ ИЗОБРАЖЕНЫ НА РИСУНКЕ?



В смородине в  
больших  
количествах  
присутствует  
витамин С,  
который  
очень полезен  
для организма

# КАКИЕ ЯГОДЫ ИЗОБРАЖЕНЫ НА РИСУНКЕ?

---



По содержанию  
каротина (витамина  
А)  
брусника  
превосходит  
клюкву, лимоны,  
груши, яблоки,  
виноград и чернику.

# КАКИЕ ЯГОДЫ ИЗОБРАЖЕНЫ НА РИСУНКЕ?



Крыжовник - ценная  
ягода для  
диетического  
питания, это источник  
витаминов и  
минеральных  
веществ  
для организма.

# КАКИЕ ЯГОДЫ ИЗОБРАЖЕНЫ НА РИСУНКЕ?



Ежевика содержит  
полный комплекс  
питательных и  
лекарственных  
веществ,  
среди которых  
сахароза,  
глюкоза, фруктоза

# КАКИЕ ЯГОДЫ ИЗОБРАЖЕНЫ НА РИСУНКЕ?

---



В малине много железа, что хорошо для кровообращения человека. Также малина очень полезна при простуде