

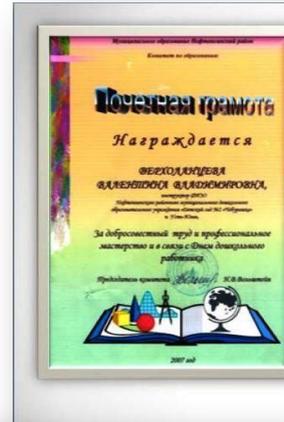


Верхоланцева Валентина Владимировна Инструктор ФИЗО

Образование:

**Средне-специальное: Тобольский педагогический колледж 1997г, дошкольное воспитание, с дополнительной специализацией
Стаж работы : 17 лет**

Мои ения



Моё хобби



НРМОБУ "Усть - Юганская СОШ" Верхоланцева В.В



**Если шарик накачать,
Будет он тогда летать.
Надо нитку привязать,
Чтобы шарик удержать.
Создаю для детворы
Разноцветные шары. На праздник
оформлю букет я любой возьмите шарик
в до**



**Я не боюсь ещё и ещё раз
повторять:
забота о здоровье – это
важнейший
труд воспитателя. От
жизнерадостности,
бодрости детей зависит их
духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие,
прочность знаний, вера в свои
силы».**

В.А. Сухомлинский



Описание моей системы опыта работы

Учитывая природные, социальные условия мира, в котором мы живем, физкультурно-оздоровительная работа должна стать неотъемлемой частью дошкольного учреждения. Перед дошкольным образованием в настоящее время остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей. Федеральные государственные требования к структуре основной образовательной программы дошкольного образования определяют как одну из важнейших задач: охрану и укрепление здоровья воспитанников через интеграцию образовательных областей, создание условий безопасной образовательной среды, осуществление комплекса психолого – педагогической, профилактической и оздоровительной работы. В соответствии с этим особую актуальность приобретает поиск новых средств и методов повышения эффективности физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных учреждениях, создание оптимальных условий для всестороннего гармоничного развития личности ребёнка.



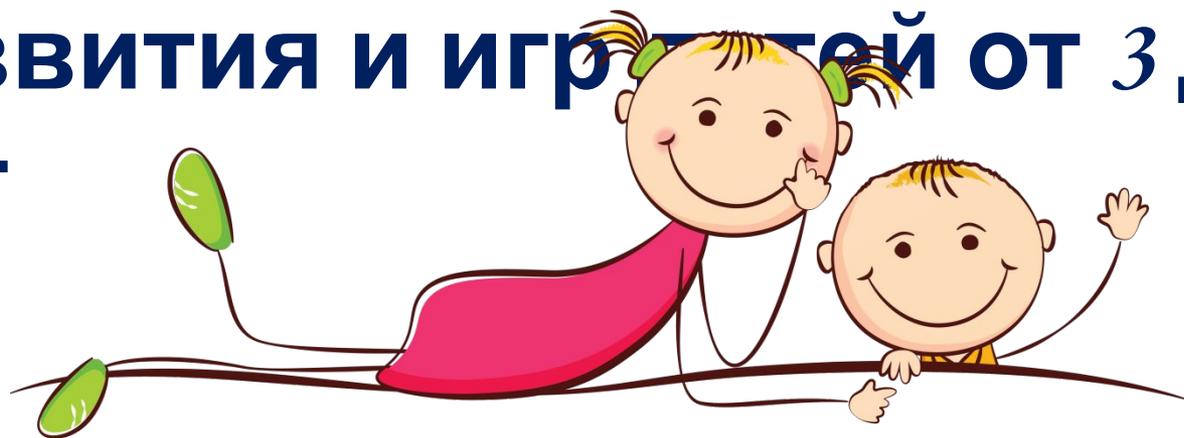
Новые, яркие, нестандартные пособия - повышает у детей интерес к занятиям, позволяет шире использовать знакомые упражнения, варьировать задания.

Нестандартное оборудование объединяет физкультуру с игрой, что создает условия для наиболее полного самовыражения ребенка в двигательной деятельности.

Все пособия и оборудование используется в нашем детском саду во всех видах физкультурно-оздоровительной работы: на утренней гимнастике, физкультурных занятиях, в игровой деятельности.



Многофункциональное пособие для физического развития и игр детей от 3 до 6 лет



« Трансформер »

Аннотац

ИЯ

Данное пособие разработано для детей от 3 до 6 лет, развивает творческую и двигательную активность детей.

«Трансформер» может использоваться для индивидуальных и групповых упражнений в помещении и на улице.

Все части собираются очень быстро, соединяются при помощи шнуров.

Используемый материал легкий, прочный, безопасный.



Цели и

-Формировать умение

задачи: правильно выполнять движения, развивать элементы произвольности во время выполнения двигательных заданий; Способствовать естественному процессу развития координации, ориентировки в пространстве, чувства равновесия; Воспитывать личностные качества (активность, самостоятельность, инициативу, творчество)

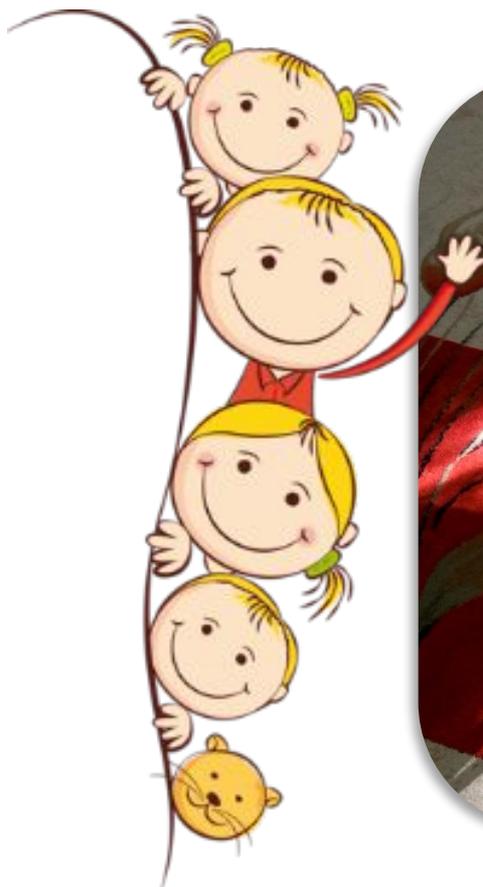
В целях оздоровительной работы созданы различные пособия всё это повышает интерес

малышей к физкультуре , увеличивает активность занятий позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении.

В комплект пособия входят:

- 4 одинаковых элементов**
- шнуры для соединения**

**Размер элементов может зависеть от
возраста (роста) детей.**



Перечень основных видов движений с использованием пособия

 **ходьба и бег по ограниченной поверхности**

ходьба и бег по кругу

ходьба и бег «змейкой»

перешагивание;

прыжки

Проползанные под дугой

Метание в горизонтальную и вертикальную цель

Прокатывание мячей

Многие другие, которые вы придумаете вместе с детьми.

Также пособие может использоваться детьми в сюжетно – ролевой игре и самостоятельной деятельности.



Варианты применения пособия

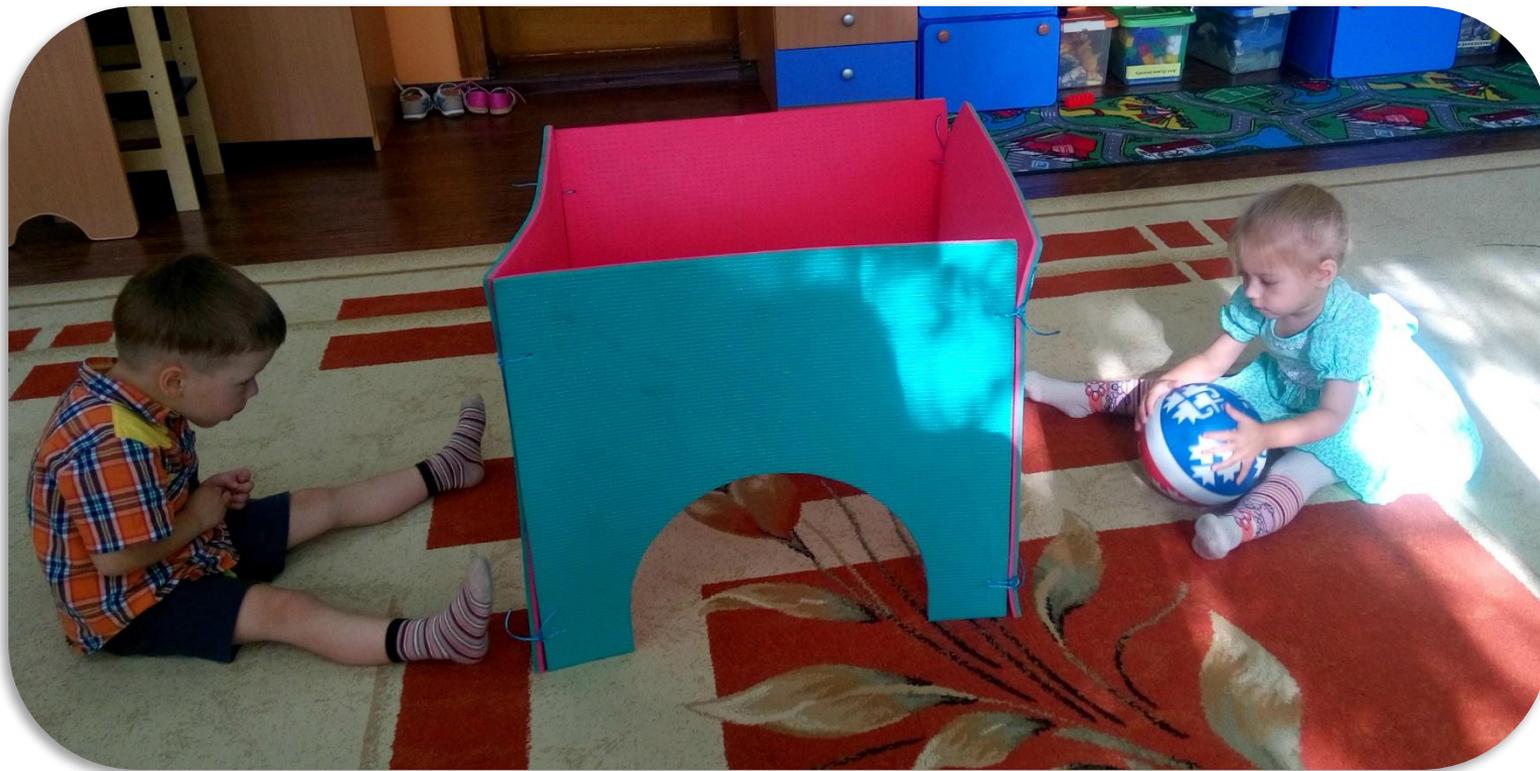


Возможности использования элементов пособия разнообразны: дети могут придумать подвижные игры, игровые упражнения и совершенствовать свои движения.

Ходьба змейкой



Прокатывание мяча



Перешагивание



Лазанье, ползание



Прыжки



Использование в сюжетно – ролевых играх

Из нескольких деталей можно построить кораблик или машину, гараж или домик для куклы.



Возможности использования элементов пособия разнообразны: дети могут придумать подвижные игры, игровые упражнения и совершенствовать свои движения.

