

Тыныс алу жаттығуларының ерекшеліктері.



- Тыныс алу жаттығуларын өткізудің мақсаты балаларды терең және дұрыс тыныс алуға үйрету. Баламен көңілді әрі қарапайым тыныс алу жаттығуларын өткізе отырып, сіз баланың денсаулығын нығайтасыз және тұмау ауруының алдын аласыз.
- Дұрыс тыныс алу жүрекке, ми жұмыстарына, нерв жүйелеріне және тағы да басқа ауру түрлеріне ем.





















Назарларыңызға рахмет!!!

