

МБОУ «Селекционная средняя общеобразовательная школа»
г. Славгород
Алтайский край

Городская научно-практическая конференция
«Малые Гумбольдтские чтения»

Футбол – мой любимый вид спорта

Автор: Бут Ярослав, 3 класс,
МБОУ «Селекционная СОШ»
Руководитель: Усатая Ирина Петровна,
(высшая квалификационная категория),
учитель начальных классов,
МБОУ «Селекционная СОШ»

Любимое увлечение



Мой тренер –
Прошин Артем Николаевич



Цель: расширить знания о футболе и прививать интерес к спорту

Задачи исследования:

1. Изучить исторические сведения о футболе и познакомиться с известными футболистами
2. Провести анкетирование «Мое отношение к футболу»
3. Доказать возможность сохранения и укрепления здоровья, занимаясь футболом
4. Проанализировать результаты наблюдений

Объект: футбол

Предмет: знания о футболе

Гипотеза: я считаю, что футбол самый известный вид спорта, занятия которым повышают самооценку и развивают физические способности

Практическая значимость: данный материал можно использовать для пропаганды занятий физической культурой и спортом, он будет полезен тем, кто захочет изучить историю развития футбола.

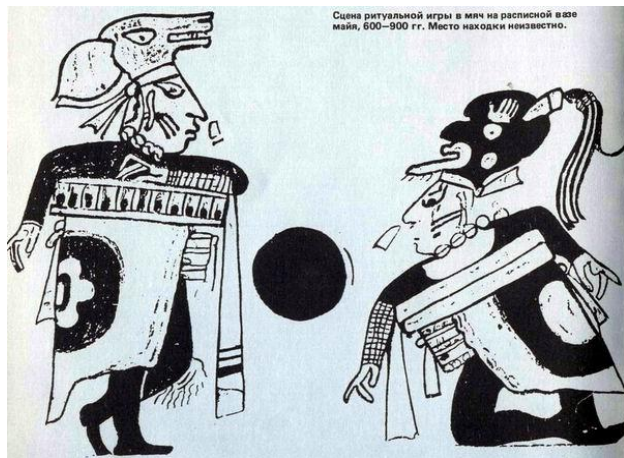
Методы исследования:

1. наблюдение
2. анкетирование
3. сравнение
4. обобщение

Место проведения: с. Селекционное г. Славгорода

Сроки проведения: 25.09.2017г. – 25.02.2018 г.

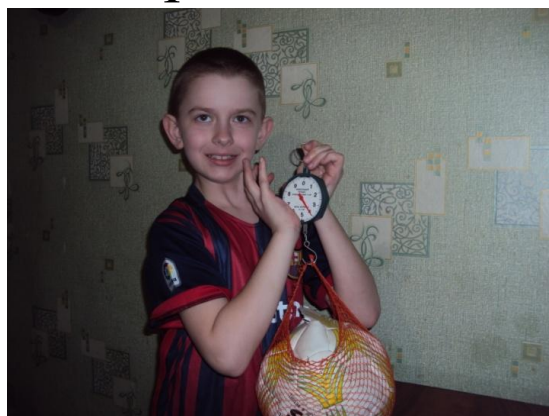
Историческая справка



Сцена ритуальной игры в мяч
на расписной вазе



Игрок в мяч из племени майя



Мяч у игроков племени майя весил 3-4 кг. Тяжеловат для игры...



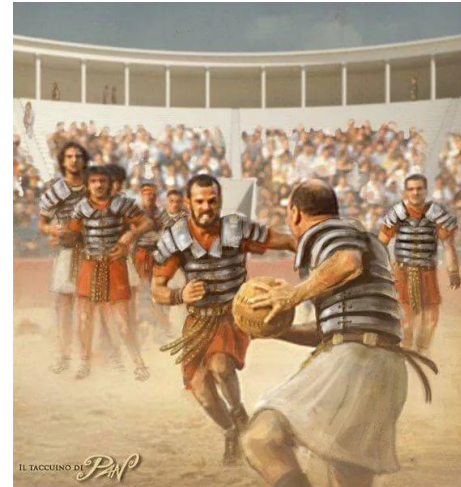
Историческая справка



«Эпискирос»
(Древняя Греция)



«Дзу-ню» (Древний Китай)



«Гарпастум» (Древний Рим)



«Шалыга» (на Руси)

Англия – Родина футбола

Футбол (от **англ.** *foot* — ступня, *ball* — мяч) — командный вид **спорта**, в котором целью является забить **мяч** в **ворота** соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.

В футболе каждый игрок занимает свою позицию

Вратарь Защитник Полузащитник Нападающий

Современные правила игры

- Цель игры — забить мяч в ворота противника
- Футбольная игра называется матч
- Матч состоит из 2 таймов по 45 минут
- Перерыв 15 минут
- В каждой команде по 11 игроков

День рождения Российского футбола – 24 октября 1897 года



«Кружок любителей спорта» (КЛС)

Знаменитые футболисты



Лев Иванович Яшин



Игорь Владимирович Акинфеев



Лионель Месси

Футбольные команды Селекционной средней школы (тренер Перекрёстов С.Г.)



1980г.



1985г.



1990г.



1998г.



2001г.



2002г.



2008г.



2014г.

Наблюдение №1

Футболисты совхоза «Пограничный»

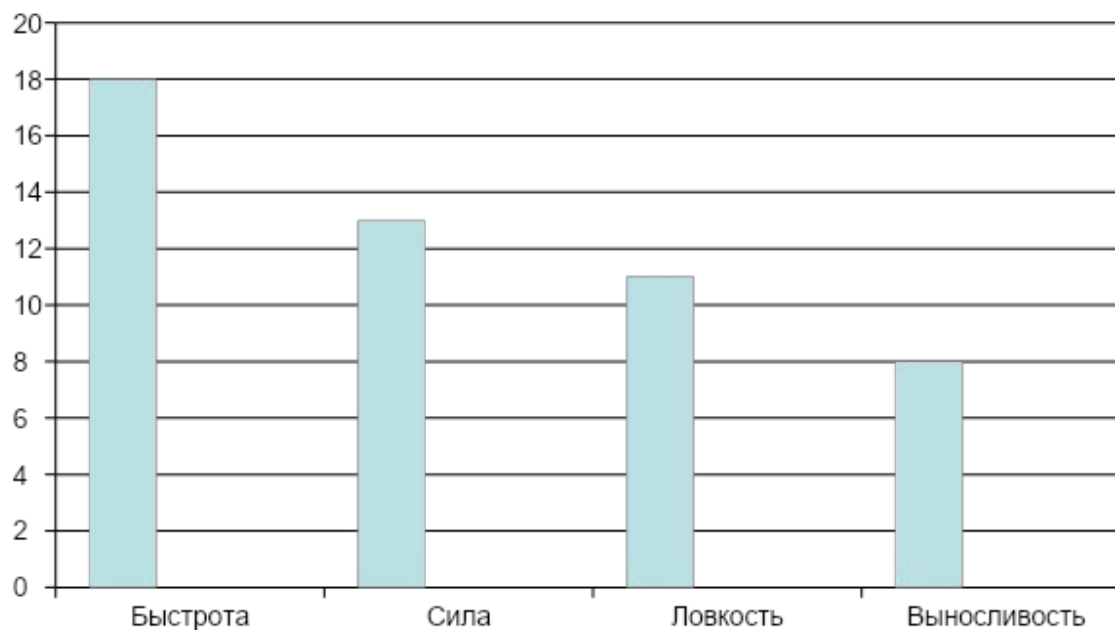
№ п/п	Место жительства	ФИО	Возраст	Роль в футболе
1	ул. Молодежная, 15	Иванов Владимир Иванович	72 года	вратарь
2	ул. Молодежная, 18	Мостипак Григорий Дмитриевич	70 лет	нападающий
3	ул. Молодежная, 23	Полищук Виктор Васильевич	61 год	защитник
4	ул. Комсомольская, 20/1	Перекрестов Николай Григорьевич	63 года	защитник
5	ул. Новая, 3/1	Перекрестов Сергей Григорьевич	60 лет	действующий нападающий

Вывод: в моем селе проживают футболисты, которые участвовали в соревнованиях по футболу более 40 лет назад

Наблюдение № 2

(опрос)

Физические качества футболиста



Вывод:** опрос показал, что дети очень интересуются футболом, выделяют такие качества: **быстрота, сила, ловкость, выносливость

Спортивные достижения моего класса

Секция «Кожаный мяч»



**3-е место в
городской игре
«Веселые
старты»**

На уроках физкультуры

Индивидуальный уровень физической подготовленности учащегося Бут Ярослава за 3 года обучения в начальной школе

№ п/п	Физические способности	Контрольное упражнение	Возраст, лет	Показатели		
				Низкий	Средний	Высокий
1.	Скоростные	Бег 30 м, с	7	-	6,6 сек.	-
			8	-	6,5 сек.	-
			9	-	-	5,5 сек.
			10	-	-	-
2.	Координационные	Челночный бег 3×10 м, с	7	10,3 сек.	-	-
			8	-	9,3 сек.	-
			9	-	-	8,8 сек.
			10	-	-	-
3.	Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места, см	7	-	113см	-
			8	-	124 см	-
			9	-	150см	-
			10	-	-	-
4.	Выносливость	Передвижение на лыжах 1,5 км Без учёта времени	7	-	-	отлично
			8	-	-	отлично
			9	-	-	отлично
			10	-	-	-
5.	Гибкость	Наклон, вперед сидя, см	7	-	6,0 см	-
			8	-	-	7,5 см
			9	-	-	8,0 см
			10	-	-	-
6.	Силовые	Подтягивание: на высокой перекладине из вися, кол- во раз	7	1 раз	-	-
			8	1 раз	-	-
			9	-	2 раза	-
			10	-	-	-
7.	Ловкость	5 бросков попадания в баскетбольную сетку	7	2	-	-
			8	-	3	-
			9	-	4	-
			10	-	-	-

Наблюдение №3

Влияние футбола на здоровье человека



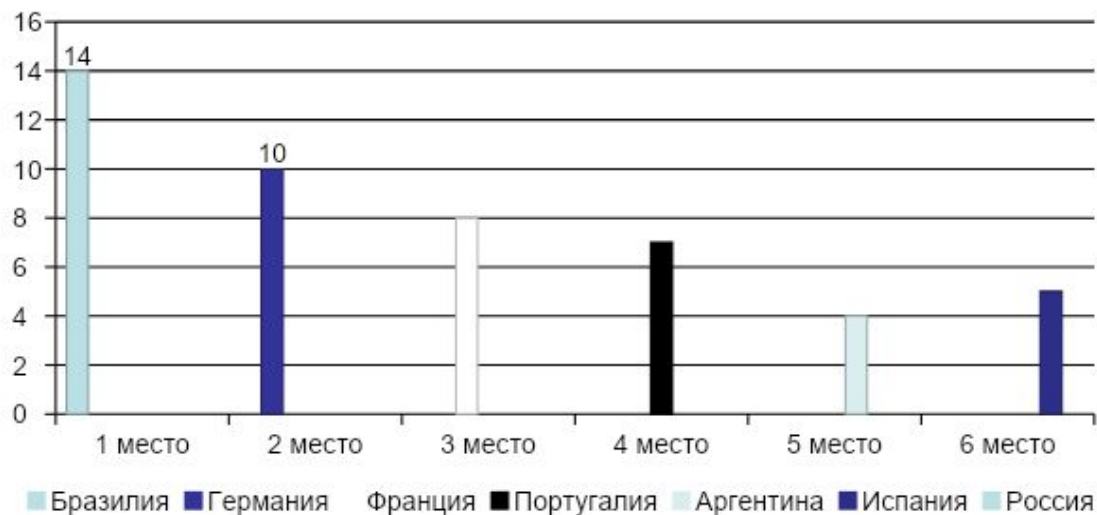
***Вывод:** В этом учебном году в футбольной команде моего класса из-за болезни: не пропускали занятия – 9 человек, пропускали занятия редко -2 человека; пропускали занятия часто - 1 человек. Значит, занятия футболом, тренировки помогают укреплять наш организм*



FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018

Прогнозирование

Предварительные прогнозы результатов чемпионата мира (июнь-июль 2018 г., Россия)



Вывод: предварительные места были распределены следующим образом: 1-ое место – **БРАЗИЛИЯ**, 2-ое место – **ГЕРМАНИЯ**, 3-е место – **ФРАНЦИЯ**.



Анкета

«Моё отношение к футболу»

ВОПРОСЫ	ДА	НЕТ	НЕ ЗНАЮ
1. Занимаешься ли ты каким-нибудь видом спорта?	29	11	0
2. Нравится ли тебе футбол?	27	8	5
3. Хочешь ли ты узнать историю возникновения футбола?	30	5	5
4. Будешь ли ты смотреть Чемпионат мира в России?	32	5	3
5. Положительно влияет ли футбол на здоровье человека?	27	6	7
6. Футбол- это спорт сильных и быстрых?	40	0	0

Анкетирование

Твой любимый вид спорта



Вывод: 27 человек отдают предпочтение игре в футбол, 8 человек выбрали баскетбол, волейбол, хоккей, 5 человек затруднились с ответом



*Футбол - чудесная игра,
Он свел с ума мою планету,
В него играть всегда пора,
Зимой, весной и жарким летом.
Футбол на улицу зовет,
Он ввел везде свои законы,
То двор случайно соберет,
То миг наполнит стадионы.
Футбол сближает и роднит,
В нем есть, когда душе согреться.
Лишь тот на поле победит,
Кто в каждый финт добавит сердца.
Футбол чудесная игра,
В него играть всегда пора!*

Ю.Зверев