

МБОУ «Селекционная средняя общеобразовательная школа»  
г. Славгород  
Алтайский край

Городская научно-практическая конференция  
«Малые Гумбольдтские чтения»

# **Футбол – мой любимый вид спорта**

Автор: Бут Ярослав, 3 класс,  
МБОУ «Селекционная СОШ»  
Руководитель: Усатая Ирина Петровна,  
(высшая квалификационная категория),  
учитель начальных классов,  
МБОУ «Селекционная СОШ»

# Любимое увлечение



Мой тренер –  
Прошин Артем Николаевич



**Цель:** расширить знания о футболе и прививать интерес к спорту

**Задачи исследования:**

1. Изучить исторические сведения о футболе и познакомиться с известными футболистами
2. Провести анкетирование «Мое отношение к футболу»
3. Доказать возможность сохранения и укрепления здоровья, занимаясь футболом
4. Проанализировать результаты наблюдений

**Объект:** футбол

**Предмет:** знания о футболе

**Гипотеза:** я считаю, что футбол самый известный вид спорта, занятия которым повышают самооценку и развивают физические способности

**Практическая значимость:** данный материал можно использовать для пропаганды занятий физической культурой и спортом, он будет полезен тем, кто захочет изучить историю развития футбола.

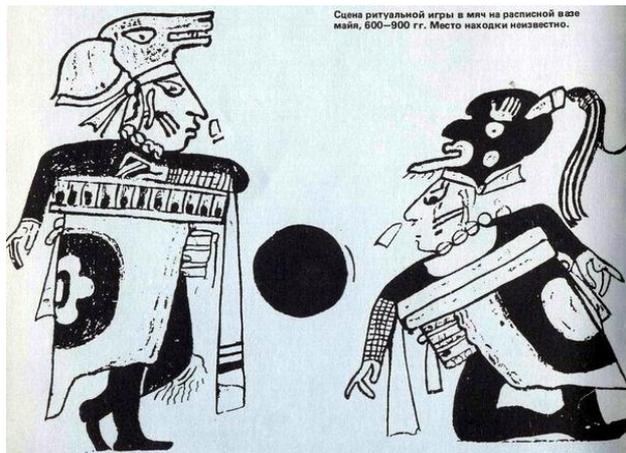
**Методы исследования:**

1. наблюдение
2. анкетирование
3. сравнение
4. обобщение

**Место проведения:** с. Селекционное г. Славгорода

**Сроки проведения:** 25.09.2017г. – 25.02.2018 г.

# Историческая справка



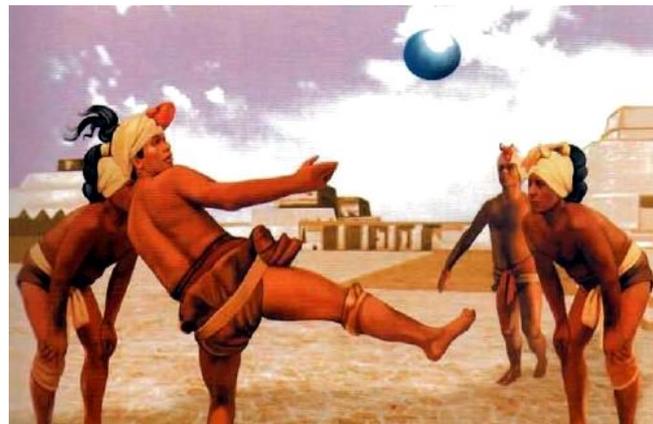
Сцена ритуальной игры в мяч  
на расписной вазе



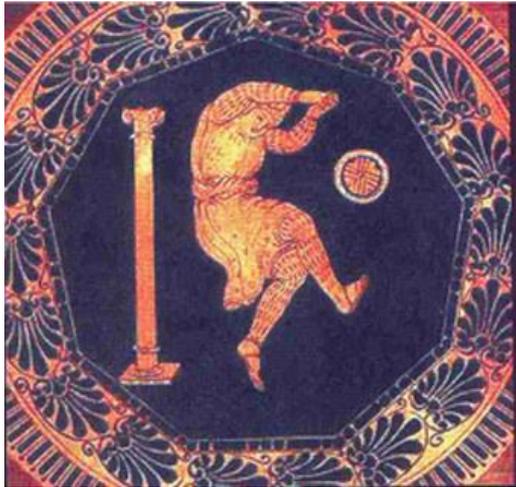
Игрок в мяч из племени майя



Мяч у игроков племени майя весил 3-4 кг. Тяжеловат для игры...



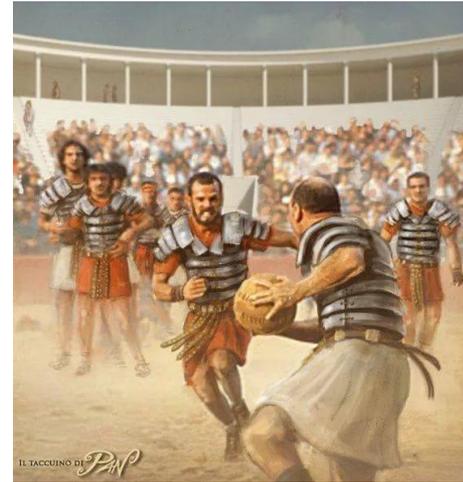
# Историческая справка



«Эпискирос»  
(Древняя Греция)



«Дзу-ню» (Древний Китай)



«Гарпастум» (Древний Рим)



«Шалыга» (на Руси)

# Англия – Родина футбола

Футбол (от **англ.** *foot* — ступня, *ball* — мяч) — командный вид **спорта**, в котором целью является забить **мяч** в **ворота** соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.

В футболе каждый игрок занимает свою позицию

**Вратарь    Защитник    Полузащитник    Нападающий**

## Современные правила игры

- Цель игры — забить мяч в ворота противника
- Футбольная игра называется матч
- Матч состоит из 2 таймов по 45 минут
- Перерыв 15 минут
- В каждой команде по 11 игроков

# День рождение Российского футбола – 24 октября 1897 года



«Кружок любителей спорта» (КЛС)

# Знаменитые футболисты



**Лев Иванович Яшин**



**Игорь Владимирович Акинфеев**



**Лионель Месси**

# Футбольные команды Селекционной средней школы (тренер Перекрёстов С.Г.)



1980г.



1985г.



1990г.



1998г.



2001г.



2002г.



2008г.



2014г.

# Наблюдение №1

## Футболисты совхоза «Пограничный»

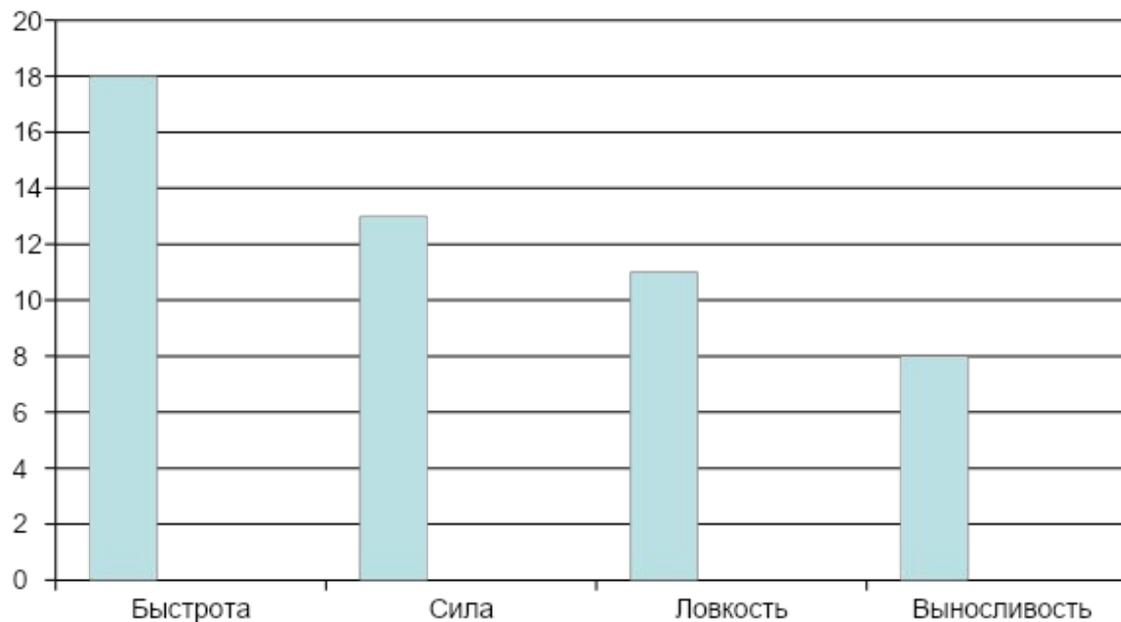
№ п/п	Место жительства	ФИО	Возраст	Роль в футболе
1	ул. Молодежная, 15	Иванов Владимир Иванович	72 года	вратарь
2	ул. Молодежная, 18	Мостипак Григорий Дмитриевич	70 лет	нападающий
3	ул. Молодежная, 23	Полищук Виктор Васильевич	61 год	защитник
4	ул. Комсомольская, 20/1	Перекрестов Николай Григорьевич	63 года	защитник
5	ул. Новая, 3/1	Перекрестов Сергей Григорьевич	60 лет	действующий нападающий

**Вывод:** в моем селе проживают футболисты, которые участвовали в соревнованиях по футболу более 40 лет назад

# Наблюдение № 2

(опрос)

## Физические качества футболиста



***Вывод:** опрос показал, что дети очень интересуются футболом, выделяют такие качества: **быстрота, сила, ловкость, выносливость***

# Спортивные достижения моего класса

## Секция «Кожаный мяч»



**3-е место в  
городской игре  
«Веселые  
старты»**

На уроках физкультуры

# Индивидуальный уровень физической подготовленности учащегося Бут Ярослава за 3 года обучения в начальной школе

№ п/п	Физические способности	Контрольное упражнение	Возраст, лет	Показатели		
				Низкий	Средний	Высокий
1.	<b>Скоростные</b>	Бег 30 м, с	7	-	6,6 сек.	-
			8	-	6,5 сек.	-
			9	-	-	5,5 сек.
			10	-	-	-
2.	<b>Координационные</b>	Челночный бег 3×10 м, с	7	10,3 сек.	-	-
			8	-	9,3 сек.	-
			9	-	-	8,8 сек.
			10	-	-	-
3.	<b>Скоростно-силовые</b>	Прыжок в длину с места, см	7	-	113см	-
			8	-	124 см	-
			9	-	150см	-
			10	-	-	-
4.	<b>Выносливость</b>	Передвижение на лыжах 1,5 км  Без учёта времени	7	-	-	отлично
			8	-	-	отлично
			9	-	-	отлично
			10	-	-	-
5.	<b>Гибкость</b>	Наклон, вперед сидя, см	7	-	6,0 см	-
			8	-	-	7,5 см
			9	-	-	8,0 см
			10	-	-	-
6.	<b>Силовые</b>	Подтягивание: на высокой перекладине из вися, кол- во раз	7	1 раз	-	-
			8	1 раз	-	-
			9	-	2 раза	-
			10	-	-	-
7.	<b>Ловкость</b>	5 бросков попадания в баскетбольную сетку	7	2	-	-
			8	-	3	-
			9	-	4	-
			10	-	-	-

# Наблюдение №3

## Влияние футбола на здоровье человека



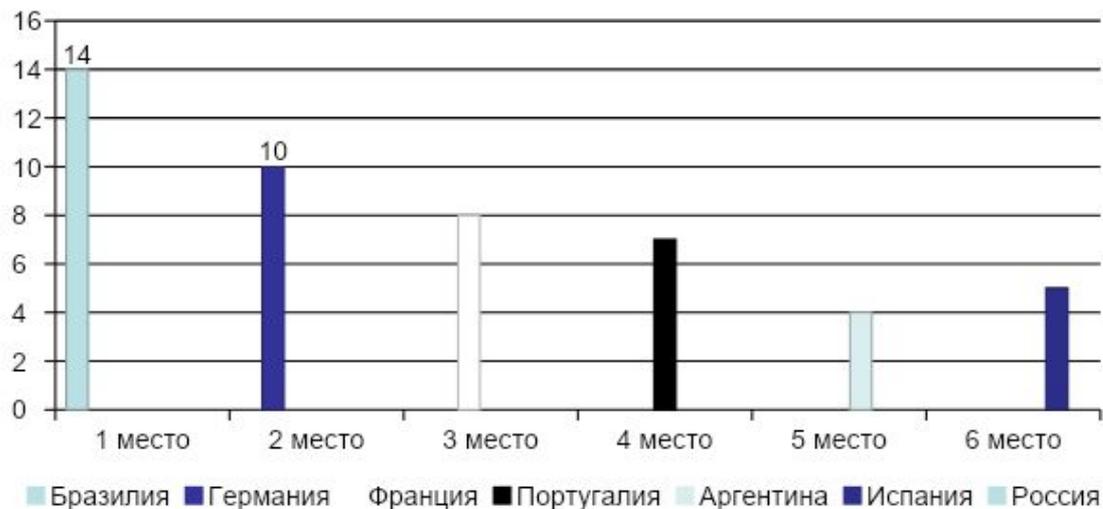
***Вывод:** В этом учебном году в футбольной команде моего класса из-за болезни: не пропускали занятия – 9 человек, пропускали занятия редко -2 человека; пропускали занятия часто - 1 человек. Значит, занятия футболом, тренировки помогают укреплять наш организм*



FIFA WORLD CUP  
RUSSIA 2018

# Прогнозирование

## Предварительные прогнозы результатов чемпионата мира (июнь-июль 2018 г., Россия)



**Вывод:** предварительные места были распределены следующим образом: 1-ое место – **БРАЗИЛИЯ**, 2-ое место – **ГЕРМАНИЯ**, 3-е место – **ФРАНЦИЯ**.



# Анкета

## «Моё отношение к футболу»

<b>ВОПРОСЫ</b>	<b>ДА</b>	<b>НЕТ</b>	<b>НЕ ЗНАЮ</b>
1. Занимаешься ли ты каким-нибудь видом спорта?	<b>29</b>	<b>11</b>	<b>0</b>
2. Нравится ли тебе футбол?	<b>27</b>	<b>8</b>	<b>5</b>
3. Хочешь ли ты узнать историю возникновения футбола?	<b>30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
4. Будешь ли ты смотреть Чемпионат мира в России?	<b>32</b>	<b>5</b>	<b>3</b>
5. Положительно влияет ли футбол на здоровье человека?	<b>27</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
6. Футбол- это спорт сильных и быстрых?	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

# Анкетирование

## *Твой любимый вид спорта*



**Вывод:** 27 человек отдают предпочтение игре в футбол, 8 человек выбрали баскетбол, волейбол, хоккей, 5 человек затруднились с ответом



*Футбол - чудесная игра,  
Он свел с ума мою планету,  
В него играть всегда пора,  
Зимой, весной и жарким летом.  
Футбол на улицу зовет,  
Он ввел везде свои законы,  
То двор случайно соберет,  
То миг наполнит стадионы.  
Футбол сближает и роднит,  
В нем есть, когда душе согреться.  
Лишь тот на поле победит,  
Кто в каждый финт добавит сердца.  
Футбол чудесная игра,  
В него играть всегда пора!*

*Ю.Зверев*