



Если хочешь быть

здоров

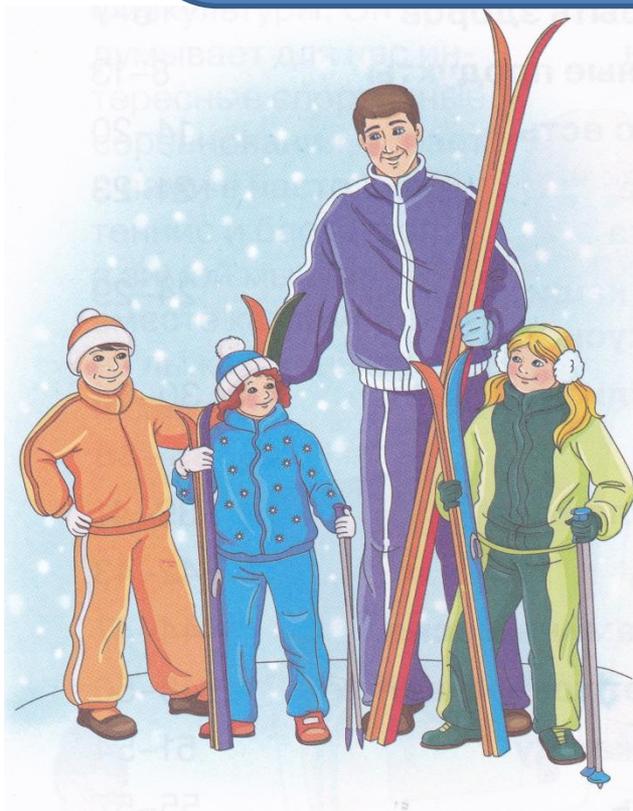
Программа

«Разговор о правильном питании»



Носова Ольга Михайловна
учитель начальных классов МОУ СОШ № 11
с углубленным изучением отдельных предметов
Курского муниципального района
Ставропольского края

Как вы прокатились? У вас такие румяные щеки!



Здорово! Но мы такие голодные. Сейчас возьмем из холодильника колбасу, сделаем побольше бутербродов и запьем газировкой.



Нет, друзья. Лучше всего сейчас съесть горячий суп. Мама приготовила вкусный рассольник и вкусное второе. Вы потратили много сил и должны хорошо пообедать.



Какая разница, что
есть? Главное – не
чувствовать голода!



Конечно!



А ты думаешь, мы
едим, чтобы не
быть голодными?



Чувство голода напоминает нам о том, что пора есть. А еще вам нужно расти и быть здоровыми. Поэтому лучше есть полезные продукты.

А как же узнать, какие продукты полезны?



Наверное, полезные продукты – это самые любимые?

Наша мама работает в магазине. После обеда пойдем к ней и попросим рассказать о полезных продуктах.



Запомн

Если хочешь вырасти
сильным, здоровым,
умным и красивым,
нужно есть полезные
продукты.

Задани

е

Вспомни и нарисуй
свои самые любимые продукты
и блюда или напиши их
названия.

ИСТОЧНИКИ

http://ms.znate.ru/tw_files2/urls_16/27/d-26519/26519_html_m59e0ce9f.png

<http://www.school15glazov.ru/files/gallery/8/83/8323f23468733631195fa6fef16cf045.jpg>

<http://hotel-sheremetyevo.ru/image.php?aHR0cDovL3ByYXpkbmljaGVrLmluZm8vdXBsb2Fkcy9wb3N0cy8yMDEwLTA0LzEyNzE4ODQ0NTdfaW1nMjkxLmpwZw>

<http://antalpiti.ru/files/99604/detishki1.png>

http://antalpiti.ru/files/99604/malenkije_sportsmeny_4.png

http://antalpiti.ru/files/99604/malchishki_i_devchonki_02.png