


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЛИЦЕЙ №1 г. ПРОЛЕТАРСКА

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ НАШЕГО КРАЯ

Авторы исследовательского проекта:  
Учащиеся 4 «Б» класса  
Железова П.  
Чалова Т.

*Руководитель:*  
*Серова Татьяна Сергеевна*  
*учитель начальных классов*

2016 г.



**ЦЕЛЬ:** Познакомиться с многообразием лекарственных растений родного края и своей местности.

**ЗАДАЧИ:**

- Узнать, какие лекарственные растения растут в нашей местности.
- Выяснить значение лекарственных растений для человека.
- Узнать, как производится сбор и хранение лекарственных растений.
- Собрать гербарий лекарственных растений нашего края.
- Призвать сверстников бережно относиться к лекарственным растениям.

## **ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ:**

Людям необходимо уметь искать, собирать и охранять лекарственные растения.





# Заниматься врачеванием на Руси имели право только женщины





- По приказу Петра Первого были созданы аптеки и аптекарские огороды во всех крупных городах



В Ростовской области свыше 90 видов лекарственных растений.



# Вопросы для анкеты

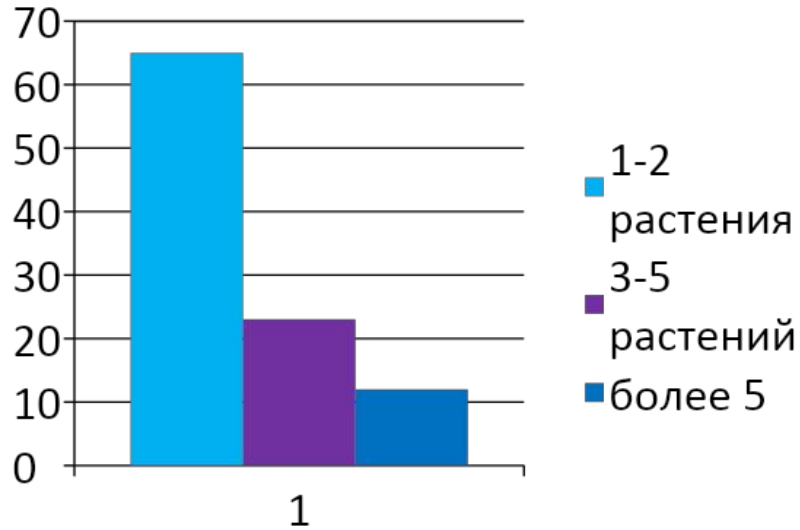
1. Какие лекарственные растения вы знаете?
2. Где они растут?
3. Какую пользу они приносят?
4. Что нужно делать, чтобы они не исчезли?
5. Применяют ли родители лекарственные растения?



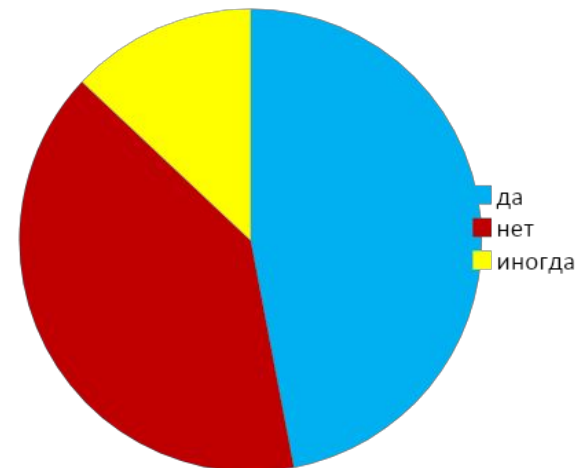


# ОПРОС ДЕТЕЙ

Какие лекарственные растения знаете?



Знаете ли вы, какую пользу приносят лекарственные растения?



## Вопросы для опроса взрослых.

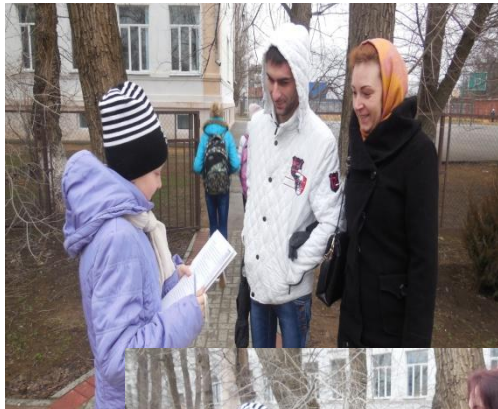
1. Замечаете ли вы лекарственные растения, когда идёте по улице?

2. Применяете ли вы лекарственные растения для своего лечения? Если да, то какие?

3. Какие чувства вы испытываете, когда видите сломанное или вырванное с корнем растение?

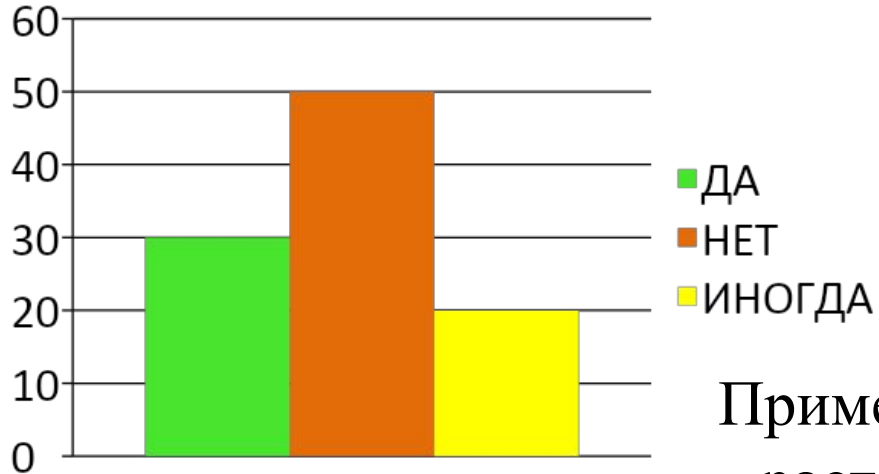
4. Какие чувства вы испытываете, когда видите первые появившиеся листочки, цветы?

5. Сажаете ли вы лекарственные растения?



# ОПРОС ВЗРОСЛЫХ

Вы применяете  
лекарственные растения для  
своего лечения?



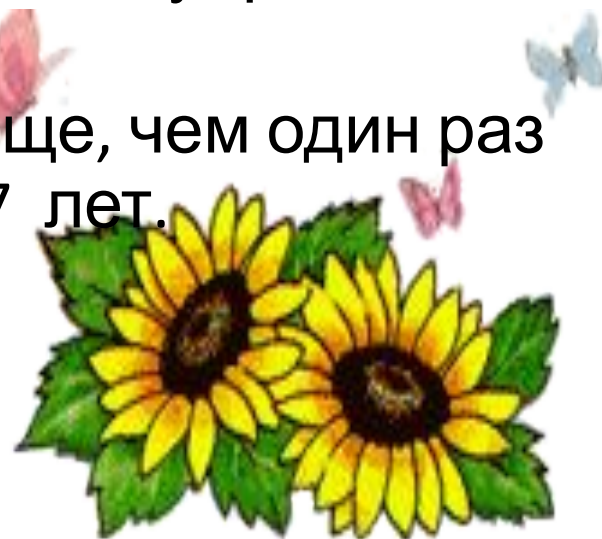
Применение каких лекарственных  
растений вы считаете наиболее  
эффективным?



Лекарственное растение	Количество выборов
<b>РОМАШКА</b>	5 чел
<b>ПОЛЫНЬ</b>	3 чел
<b>ПОДРОЖНИК</b>	8 чел
<b>ШИПОВНИК</b>	3 чел

# Правила сбора лекарственных растений

- 1. Придерживаться оптимальных сроков заготовки свежего сырья .
- 2. Приводить сбор только в сухую погоду после просыхания росы .
- 3. Не собирать в одну тару разные виды сырья .
- 4. Оставлять на месте не менее 20% не убранных растений для возобновления
- 5. Собирать на одном месте не чаще, чем один раз в 2 года, а многолетнее 1 раз в 5-7 лет.
- 6. Не хранить свежесобранное растение больше 1-2 часа

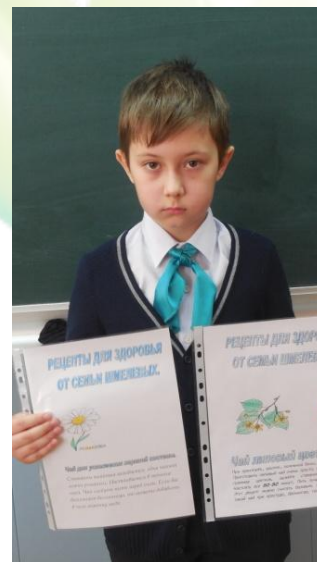


# ИЗУЧЕНИЕ РАСТЕНИЙ, ПРОИЗРАСТАЮЩИХ В НАШЕЙ МЕСТНОСТИ



№	Растение	Заготавливаемые части
1	Горец птичий (спорыш)	трава
2	Калина обыкновенная	кора, ягоды
3	Крапива	трава
4	Лопух	корни
5	Мята	листья
6	Одуванчик лекарственный	корни, цветы
7	Пастушья сумка	трава
8	Подорожник большой	листья
9	Полынь горькая	трава
10	Ромашка аптечная	соцветия
11	Чистотел большой	трава
12	Шалфей лекарственный	листья
13	Шиповник коричный	плоды





# ВЫВОДЫ:

- Лекарственные растения эффективны при лечении многих болезней.
- Лекарственные травы нельзя применять бесконтрольно.
- Многие лекарственные растения нуждаются в охране, поэтому их нельзя рвать без надобности.






Берегите  
природу  
и  
будьте  
здоровы!







## **Список используемой литературы.**

А. Ф Синяков . Стимуляторы жизни.

М-1990

Ю. В Синадский Целебные травы. М- 1991

Ж. Шилова, Л. Анищенко. Ростов-на-Дону  
1991

Интернет – ресурсы

<http://www.medunica.info/>

<http://tisyachelistnik.ru/>

<http://lechetrav.ru/>