



Приложение к проекту
«Бродит осень по дорожкам»

Пальчиковые ИГРЫ

Воспитатель Иванова И.Л.

«Осенние листья»

Раз, два, три, четыре, пять

Будем листья собирать.

Листья берёзы,

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберём.

Маме осенний
букет принесём.

*Загибают пальчики,
начиная с большого.*

*Сжимают и разжимают
кулачки.*

«Шагают» пальчиками.

(Н.Нищева)



«Осень»

Ветер по лесу летал,



Ветер листики считал:

Вот дубовый,
Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки — золотой,
Вот последний
лист с осинки.

Ветер бросил на тропинку.



*Плавные, волнообразные
движения кистями рук.
Загибают по одному
пальчику на обеих руках.*



*Укладывают ладони на
коленки.*

(Н.Нищева)



Вышел дождик погулять»

Раз, два, три, четыре, пять.

Вышел дождик погулять.

Шёл неспешно по привычке,

А куда ему спешить?

Вдруг читает на табличке:

«По газону не ходить!»

Дождь вздохнул тихонько:

«Ох!»

И ушёл.

Газон засох.

*Удары по коленям пальцами
обеих рук. Левая – начиная с
мизинца, правая – с
большого пальца.*

Беспорядочные удары.

*«Шагают» средним и
Указательным пальцами.*

*Ритмично ударяют то
ладонями, то кулачками.*

*Часто и ритмично бьют в
ладони.*

*Ритмичные хлопки по
коленкам.*

(Н.Нищева)

Эта птичка – соловей
Эта птичка – воробей
Эта птичка – совушка
Сонная головушка.
Эта птичка – свирист
Эта птичка – коростел
Эта птичка – злой орл



му пальчику.

Птички, птички,
По домам.

ыми
крест-накрест ладонями.
Машут обеими руками,
как крыльями.

(Русская народная потешка)



«Вышли пальчики гулять»

Вышли пальчики гулять,

Стали листья собирать,

Красный листик,

Жёлтый листик,

Будем их сейчас считать

Сколько листиков собрали

Раз, два, три, четыре, пять!

Можно с ними поиграть

«Шагают пальчиками по
столу.

*Собирают листики в
ручку.*

Хлопают в ладоши.

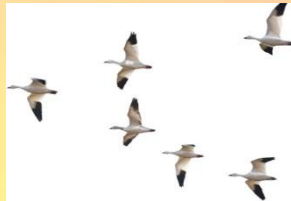
Загибают пальчики.

*Поднимаем руки вверх,
делаем «фонарики»*



«Осень»

Солнышко греет уже еле-еле;



Перелётные птицы на юг
улетели;

Голы деревья, пустынные поля,

Первым снежком
принакрылась земля.

Река покрывается льдом
в ноябре –

Поздняя осень стоит на
дворе.

*Растопыривают пальцы
на обеих руках и соединяют
ладошки вместе, затем
соединяют пальчики.*

*Машут руками, как
крылышками.*

Разводят ручками.

*Плавно опускают руки
вниз.*

Сжимают руки в замок.

*Разводят руками перед
собой.*



«Ходит осень в нашем парке»

Ходит осень в нашем парке, Пальчиками «шагают»
по столу.

Дарит осень всем подарки: Показывают две ладошки,
сложенные вместе.

Бусы красные – рябине, Загибают поочередно
пальчики.

Фартук розовый – осине,
Зонтик желтый – тополям,
Фрукты осень дарит нам.

Прикладываем обе
ладошки к груди.



«Листья осенние тихо кружатся»

Листья осенние тихо
кружатся,
Листья нам под ноги
плавно ложатся
И под ногами шуршат,
шелестят,
Будто опять
закружиться хотят.

*Плавные движения кистями
рук слева направо.
Плавно опускают руки вниз.*

Трут ладошки друг о друга.

*Поднимают руки вверх и
плавно ими машут.*



«Грибы»

Ладонь сжата в кулак и по очереди отгибают пальцы.

Раз, два, три, четыре, пять!

Мы идём грибы искать.

Этот пальчик в лес пошёл,

Этот пальчик гриб нашёл,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик всё съел,

Оттого и растолстел.

Хлопают в ладоши.

Поочередно загибают пальчики.



«Ёжик»

Одна рука (ладошка разжата, пальчики растопырены) – это ёжик, пальцы другой руки – лесные зверюшки. Сжимают одной рукой каждый палец другой руки.

Ёжик по лесу идет,
всем орешки раздает.

Зайке беленькому,
Волчку серенькому,
Рыжей лисичке,
Белочке-сестричке,

А медведю-мишке
ёжик дарит шишки.

Растопыривают пальцы правой руки - это ёжик, левая рука сжата в кулачок.

Отгибают мизинчик.

Отгибают безымянный палец.

Отгибают средний палец.

Отгибают указательный палец.

Отгибают большой палец.



«Капуста»



Так капусту мы рубили

И вот так ее солили,

Отжимали ручками,

Собирали в кучку мы.

В банку затолкали,

Крышкой закрывали.

*Ребрами ладоней «рубят»
капусту.*

*Щепотками обеих рук
«солят».*

*Сжимают и разжимают
кисти рук.*

*Собирают в кучку
воображаемую капусту.*

*Кулачками забивают её в
воображаемую банку.*

*Хлопают правой ладошкой
по левой.*



«Хозяйка»

Хозяйка однажды с базара
пришла,
Хозяйка с базара домой
принесла:

Картошку, капусту,
морковку, горох,
Петрушку и свеклу, ох!
Накрытые крышкой,
в душном горшке



Кипели, кипели в крутом
кипятке:

Картошка, капуста,
морковь, горох.
Петрушка и свекла, ох!
И суп овощной оказался
неплох!



«Шагают» пальчиками по
столу.

Хлопают в ладоши



Поочерёдно загибают пальцы
на левой руке.

Хлопают в ладоши.

Правую ладошку собирают
«ковшом», левой накрывают
сверху, как крышечкой.

Крутят ручками перед собой.

Поочерёдно загибают пальчиками
на правой руке.

Хлопают в ладоши.

Показывают большой палец.

«Капуста»

Мы капусту рубим,

Резкие движения прямыми кистями рук вниз и вверх.

Мы морковку трём,

Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя.

Мы капусту солим,

Движение пальцев, имитирующее посыпание солью из щепотки.

Мы капусту жмём.

Интенсивное сжатие кулаков в кулаки.



Т.А.Ткаченко

«Щи – талочка»

Чищу овощи для щей,
Сколько нужно овощей?
Три картошки,
Две морковки,
Лука полторы головки,
Да петрушки корешок,
Да капустный кочешок.
Потеснись-ка ты, капуста,

От тебя в кастрюле густо!
Раз!

Два!

Три!

Огонь зажжен,

Кочерыжка,
Выйди вон!



*Хлопают в ладоши.
Разводят руки в стороны.
Загибают три пальца на левой руке.
Загибают два пальца на левой руке.
Загибают три пальца на правой руке.
Загибают один палец на правой руке.
Загибают один палец на правой руке.
Ладонками «отодвигают» капусту в сторону.*

*Выставляют большие пальцы.
Выставляют указательные пальцы.
Выставляют средние пальцы.
Хлопают в ладоши.
Правой рукой показывают в центр.
Правой рукой показывают на дверь.*

Е.Ф. Черенкова

Меж еловых мягких лап

Дождик кап-кап-кап.

Где сучок давно засох,

Серый мох, мох, мох.

Где листок к листку
прилип,

Вырос гриб, гриб, гриб,

Кто нашел его, друзья?

Это я, я, я!

«Дождик»

*Поглаживают подушечками
пальцев поверхность стола.*

Стучат пальцами по столу.

*Касаются стола первым и пятым
пальцами раскрытой кисти рук.*

*Поднимают руки над столом,
пальцы то складывают вместе,
то раскрывают широко.*

*Указательным пальцем правой
правой руки касаемся поочередно
всех пальцев левой руки.*

*Разжимают все пальцы левой руки,
кроме мизинца, показываем его.*

«Компот»

Будем мы варить компот
Фруктов нужно много.

Вот:

Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим, сахарок.
Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ.



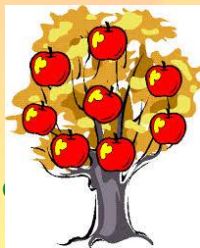
*Левую ладошку держат
«ковшиком»,
указательным пальцем
правой руки «мешают».
Загибают пальчики по
одному, начиная с
большого.*

*Опять «варят» и
«мешают».*



«Друзья – садоводы»

**Палец толстый и большой
В сад за сливами пошёл.**



**Указательный с пор
Указал ему дорогу.**

**Средний палец самый
меткий,
Он сбивает сливы с ветки.**

Безымянный подбирает,

**А мизинчик-господинчик
В землю косточки бросает!**

*Ладонка собрана в «кулачок».
Отгибаем большой пальчик,
выпрямляем его, затем сгибают
наполовину. Снова сгибают и
так несколько раз.*

*Отгибают указательный
пальчик, далее «сгибают-
разгибают».*

*Отгибают средний пальчик,
«сгибают-разгибают» его. При
этом нужно стараться не
сгибать указательный и
большой пальцы.*

*Отгибаем также безымянный,
постараться не шевелить
предыдущими пальчиками)
Отгибают мизинчик.*



«Осень»

Ветер северный подул: «С-с-с-с»
Все листочки с веток сдул...

Полетели, закружились и
на землю опустились
Дождик стал по ним стучать
Кап-кап-кап, кап-кап-кап!
Град по ним заколотил,

Листья все насквозь пробил.

Снег потом припорошил,

Одеялом их накрыл.



Дуют.
Пошевелить пальчиками и
подуть на них.
Помахать руками в воздухе.

Постучать пальцами правой
руки по ладошке левой руки.
Щепотью правой руки
постучать по левой ладошке.
Постучать кулачком правой
руки по левой ладошке.
Плавные движения кистями
рук вперёд – назад.
Положить правую ладонь на
левую.