



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад № 34 «Теремок»
города Димитровграда Ульяновской области

РАЗВИТИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЦВЕТЕ ПРЕДМЕТОВ У ДЕТЕЙ С ЗПР С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ХРОМОТЕРАПИИ



Подготовила:
Учитель-
дефектолог
Фартусова И.А.



- 
1. Логоритмика
 2. Фоноритмика
 3. Пальчиковая гимнастика
 4. Артикуляционные упражнения
 5. Физкультминутки
 6. Дыхательная гимнастика
 7. Зрительная гимнастика
 8. Кинезиологические упражнения
 9. Элементы Су-Джок терапии
 10. Самомассаж.
 11. Хромотерапия.




Цветотерапия (хромотерапия)

– наука, изучающая свойства цвета, который воздействует на состояние человека, снабжает его организм световой энергией и оказывает специфическое влияние на различные заболевания

При помощи определённых цветов можно корректировать психоэмоциональное состояние ребёнка, поэтому педагоги, работающие с детьми, а также их родители должны владеть элементарной информацией о цветотерапии.

Приведу психологические характеристики цвета, наиболее часто встречающиеся разных публикациях.





Красный – цвет счастья. Он будто излучает тепло, активизирует силы организма и даже лечит простуду. Этот цвет стимулирует сердечную деятельность, активизирует обмен веществ. Но с ним надо быть **осторожным**: длительное его действие может привести к переутомлению и раздражению.

Этот цвет необходим для работы с робкими, застенчивыми, неуверенными в себе детьми.

Оранжевый – цвет оптимизма, радостного удивления. Улучшает настроение, аппетит, настраивает на оптимизм, общительность, учащает пульс и дыхание, стимулирует познавательную активность, способствует развитию воображения, помогает развивать нереализованные способности.



Желтый - цвет радости и оптимизма.

Способствует укреплению нервной системы и зрения. Если долго смотреть на желтый цвет, то скорее отойдут плохие мысли, улучшится настроение

Зелёный - цвет спокойствия

Помогает при переутомлении и головной боли, успокаивает нервную систему.

Зелёный цвет очень важен для взрослых и детей, так как его отсутствие вызывает повышенную возбудимость, нервозность и раздражительность.





Синий – цвет вдохновения и сосредоточенности.

Синий цвет эффективен в борьбе со стрессом. Говорят: если долго смотреть на синее, проходит боль. Этот цвет также успокаивающе действует на глаза.

Голубой – цвет мечтательности.

Оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, помогает при нервных расстройствах, бессоннице, повышенной возбудимости.






Фиолетовый – цвет благородства.

Использование фиолетового цвета в небольших количествах помогает развивать воображение, творческое мышление, успокаивать, благотворно влиять на сон, побуждать стремление к духовному росту, творчеству, осуществлять благотворное воздействие на сердечно-сосудистую систему..

Розовый – цвет романтичности, нежности, доброты,

мягкости, комфорта . Помогает концентрации внимания, снимает нервное напряжение, а также, по мнению многих психологов, помогает избавиться от навязчивых мыслей.

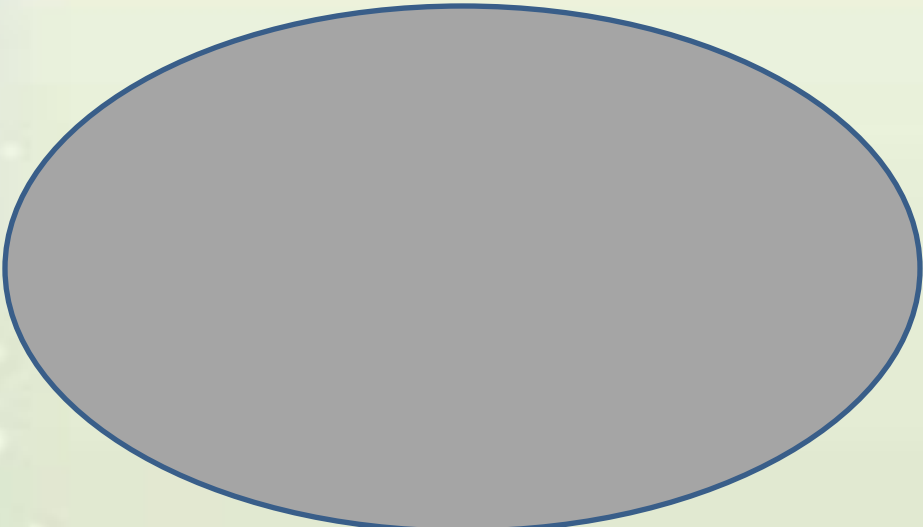





Коричневый – цвет надёжности, защиты и прочности. Повышает работоспособность, способствует концентрации внимания, стабилизирует эмоциональное состояние. Кроме этого снимает тревогу, дарит уверенность в себе и спокойствие.

Серый – цвет стремления к стабильности, здравомыслия, чувства меры.

Помогает справиться с невротическими реакциями, агрессией, способен «управлять эмоциями», расслабляет, позволяет чувствовать себя спокойно, способствует сну.





Белый – цвет очищения, целомудренности, единения.

Содержит в себе энергию преобразования, повышает самооценку, оказывает благотворное влияние на центральную нервную систему и мозг, восстанавливает структуру тканей, которые непосредственно отвечают за сознание.

Чёрный цвет действует угнетающе, подавляет эмоциональную активность.

Он не используется в целях коррекции психоречевых нарушений у детей с речевой патологией.



- Цветотерапия для дошкольников – это хорошая возможность выразить свое настроение, передать эмоции и чувства, которые сложно объяснить словами. Прежде всего, ребенку предлагается определиться с любимым цветом.



«Цветной дождь»

Одним из оригинальных методов, которые использует цветотерапия в ДОУ, можно назвать шатер из цветных атласных лент (методика «Цветной дождь»). Также в течение дня детям предлагается несколько раз проходить через шатер (зонт) в соответствующем направлении: гиперактивным детям – от теплых оттенков к холодным, а вялым, инертным – в обратном направлении.



«Цветные подушечки»



«Зажги радугу»

Можно также расстелить перед ребенком белый холст или лист бумаги и предложить выложить на нем радугу из определенных цветов (упражнение «Зажги радугу»). В качестве элементов радуги используются полоски дугообразной или прямой формы из тесьмы или картона различных оттенков. Детям с повышенной эмоциональной возбужденностью предлагается выложить радугу из более спокойных, холодных оттенков, а детям с дефицитом активности, подавленным, находящимся в депрессии – из более теплых и ярких.



«Настольные цветные игры»

4 ЛИШНИЙ

Ребенку предлагается самому
выбрать цвет карточек



«Назови слово»

Ребенку предлагается самому выбрать цвет
карточек. Задания на автоматизацию звуков
сочетаются с заданиями лексико-
грамматического направления.



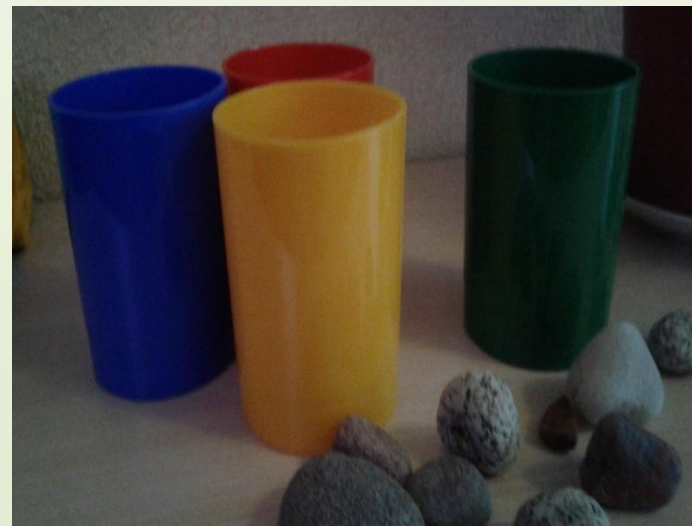
Цветные крышечки

Проговаривая слова на нужный звук дети раскладывают разноцветные фишки, что способствует и развитию мелкой моторики в силу их маленького размера

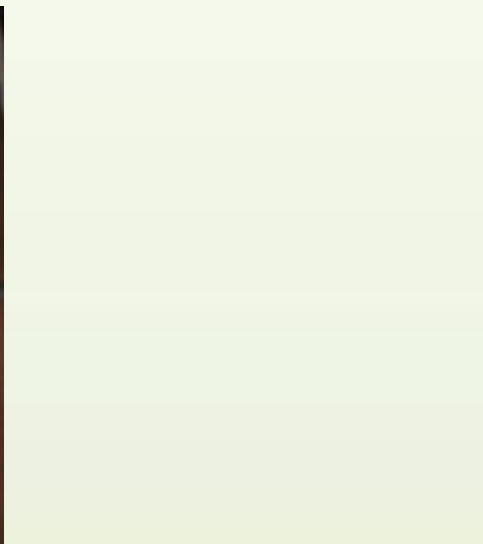


Цветные стаканчики

Повторяя за логопедом слова, робким детям можно выкладывать фишки в стаканчики с яркими цветами, а гиперактивным в стаканчики спокойных цветов.



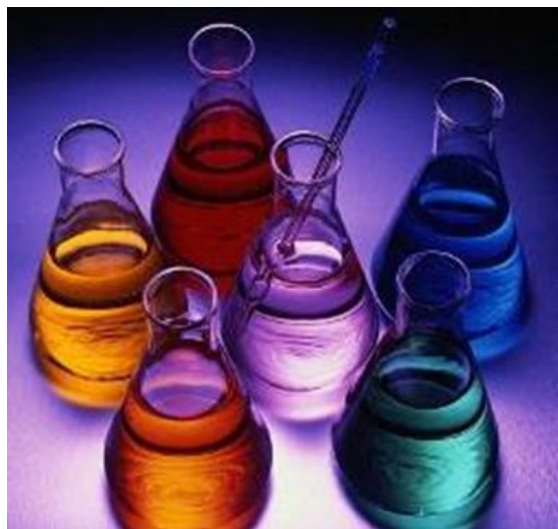
«Цветной коврик»



Заключение

Таким образом, системное использование цветотерапии в коррекционно-образовательной деятельности позволяет не только оказывать положительное влияние на настроение и психоэмоциональное состояние ребенка, но и повышает уровень развития цветового восприятия, усвоения речевого материала и оказывает неоценимое воздействие на формирование личности ребенка в целом.





Спасибо за внимание!

