



**Здравствуйте, меня зовут
Витаминка.**

**Я из волшебной страны
Витаминии. Мне очень грустно ,
потому что я не могу найти
СВОИХ**

**друзей! Помогите мне,
пожалуйста!**



<http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-igry/igra-vidy-transporta>











<http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-igry/igra-cto-gde-rastet>





**Таблетки растут на
ветке ,таблетки растут
на грядке**

Никогда не унываю,
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины А,В,С.



Витамин А

Помни истину простую,-
Лучше видит только тот ,
Кто жуёт морковь сырую
Или пьёт морковный сок.





Витамин В

Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Чёрный хлеб полезен нам.
И не только по утрам.





Витамин С

От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он.





Витамин D

**Рыбий жир всего полезней,
Хоть противный - надо пить .
Он спасает от болезней
Без болезней - лучше жить.**

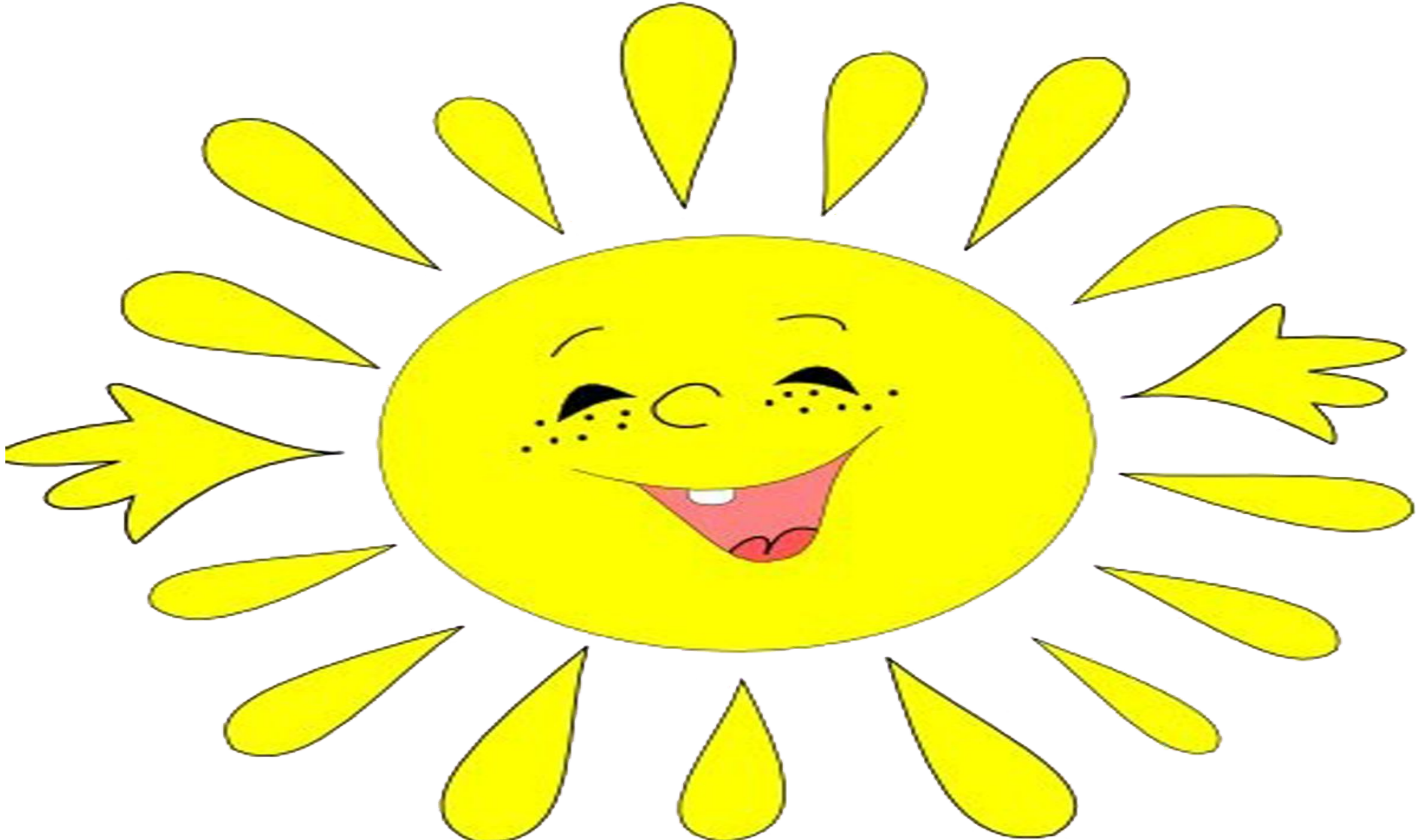




**Еще витаминов есть много,
Пополняйте организм ими
строго.**

**Тогда не будете болеть,
Будете веселиться и петь .**







A



Витамин С



Витамин Д



Витамин Е



Витамин Б





