

МБОУ «Больше-Машляковская средняя общеобразовательная школа»

# Проект

## «Школа здорового питания»



**Руководитель проекта:**  
**Шамсувалиева К.А.**

# Цели:



- 1.** Сформировать у учащихся представление о влиянии питания на здоровье.
- 2.** Выработать способность разделять основные и редко употребляемые продукты питания по их пищевой и энергетической ценности.
- 3.** Научить соблюдать гигиенические правила в процессе хранения, приготовления и употребления пищи





# Задачи:

1. Обобщить и расширить знания о продуктах питания.
2. Творчески переработать полученную информацию в разных видах деятельности
3. Сделать проект сотворчеством учителя, учеников, родителей.

**Дата реализации:** 2011-2014 год



# Подготовительный этап:

## Проблема:

Для организации полноценного питания необходимо знать полезные свойства продуктов и их значение для нашего организма.

## Гипотеза:

Предположим, что употребление продуктов питания полезно для нашего организма.

# Практический этап:

## План:

1. Сбор информации;
2. Детские рисунки и поделки на заданную тему;
3. Выставка творческих работ.

# Сбор информации



# Детские рисунки:



# Детские поделки:

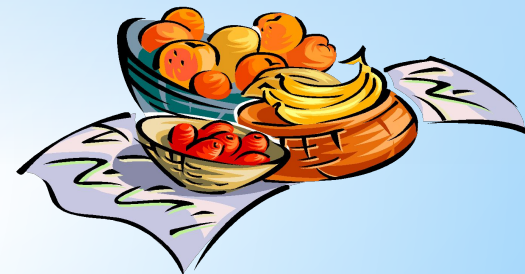




# Заключительный этап:

Представление (презентация) проекта.

В задачи проектной деятельности входит не только создание проекта по теме, но и продумать презентацию своего проекта, суметь заинтересовать слушателей, привлечь их внимание к своему проекту.



# Результат



- 1.**Чувство собственной ответственности за правильное развитие организма на основе рационального питания;
- 2.**Понимание необходимости употребления продуктов питания в соответствии с их пищевой и энергетической ценностью;
- 3.**Ежедневное соблюдение правил гигиены и техники безопасности в процессе хранения и приготовления пищи;
- 4.**Отношение к здоровому питанию как к профилактике заболеваний пищеварительной и сердечно-сосудистой системы.