

**Открытый урок  
живого мира на тему  
«Профилактика травм  
головного мозга»**

12.04.2019 г.





# **Организационный момент**

**Прозвенел и смолк звонок,**

**Начинается урок,**

**Наши ушки на макушке,**

**Глазки хорошо открыты.**

**Слушаем, запоминаем,**

**Ни минутки не теряем.**



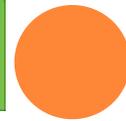
# ПРАВИЛА ВЕЖЛИВОСТИ НА УРОКЕ

- На уроке будь старательным. Будь спокойным и внимательным!
- Говорите чётко, внятно, чтобы было всем понятно!
- Если хочешь отвечать – Надо руку поднимать!

Ответить хочешь - не шуми,  
А только руку подними.

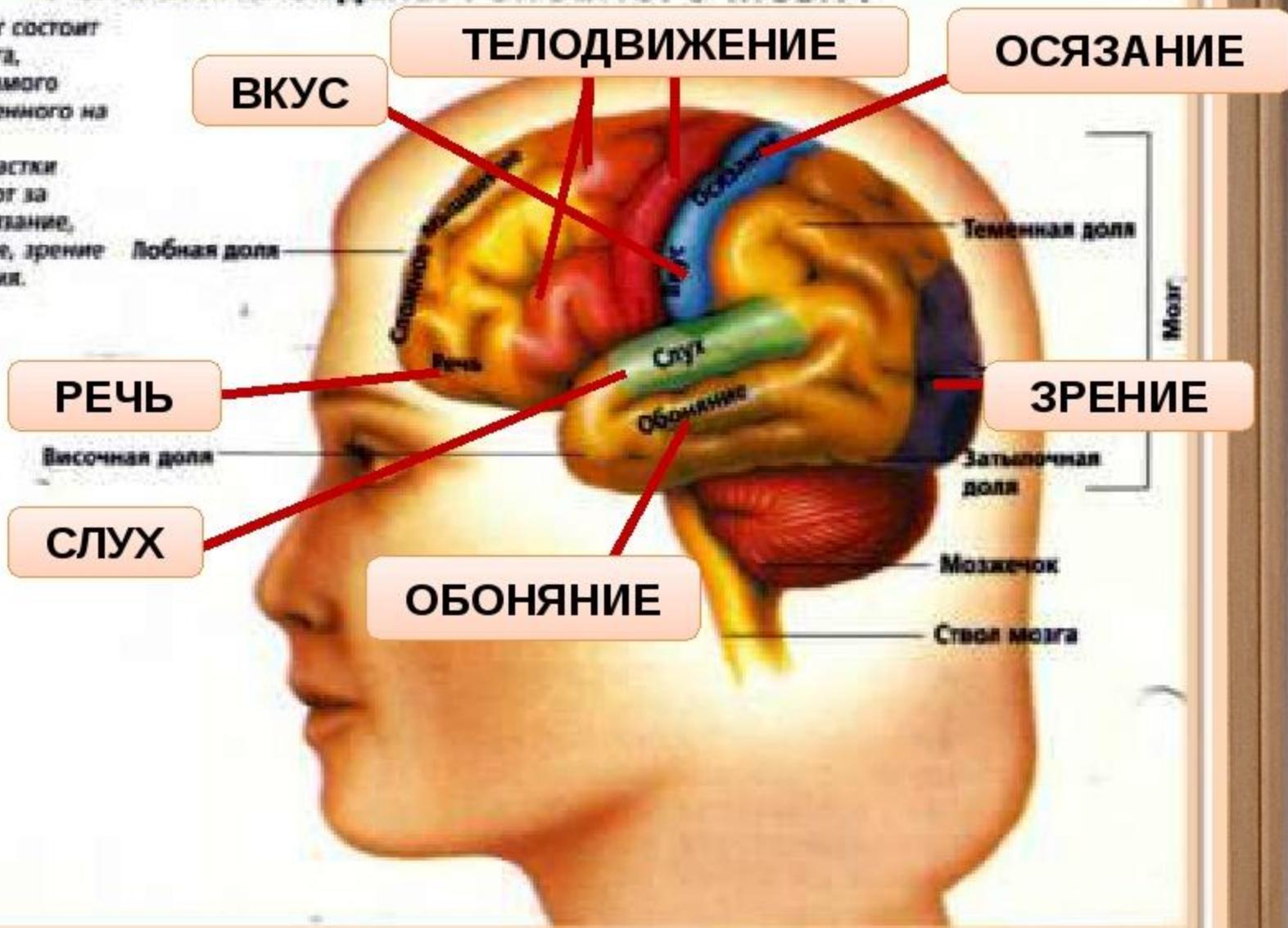


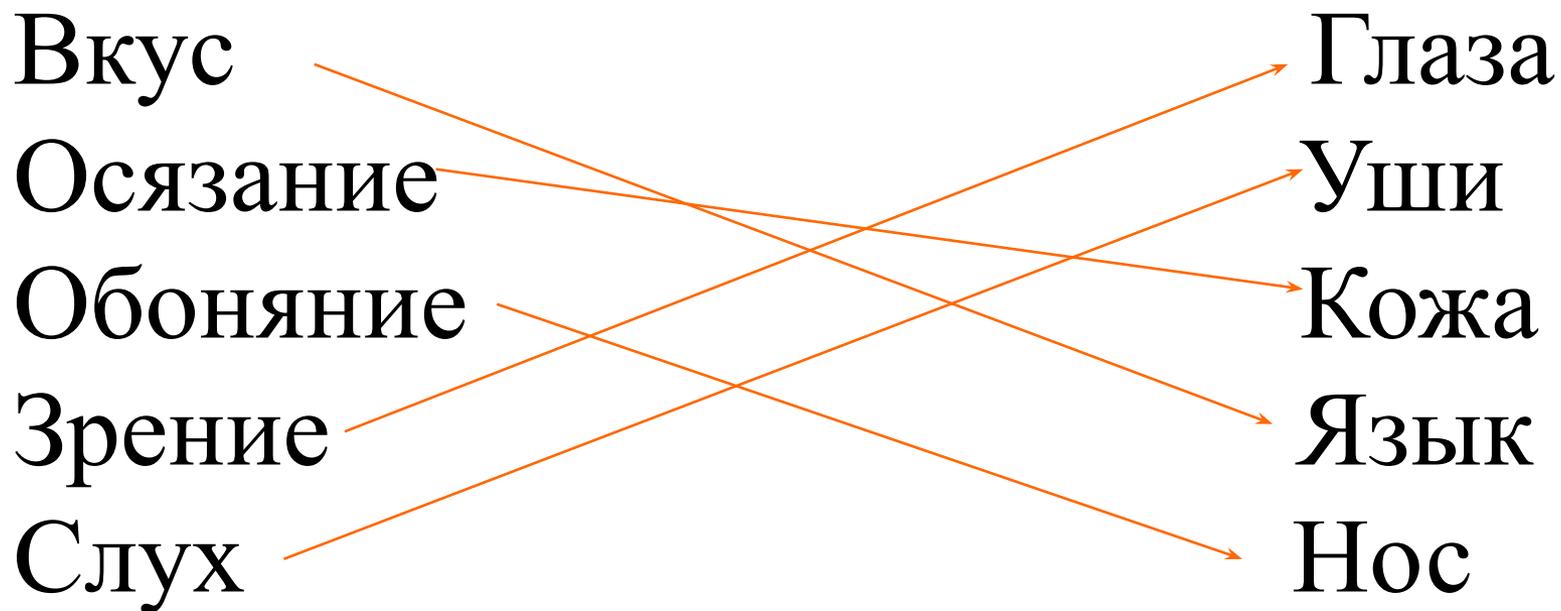
# КАЛЕНДАРЬ ПРИРОДЫ



# ОСНОВНЫЕ ОТДЕЛЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА

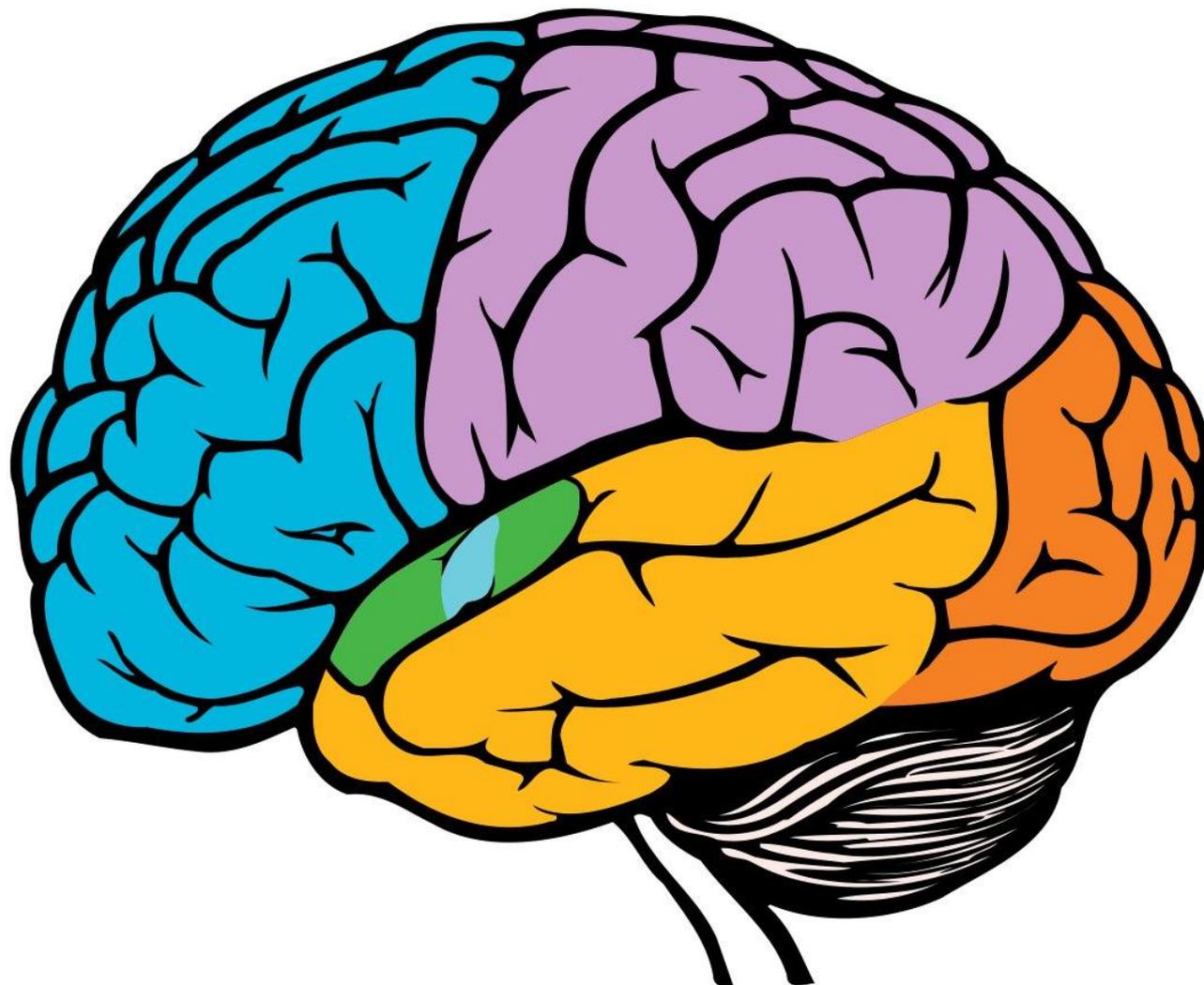
Головной мозг состоит из ствола мозга, мозжечка и самого мозга, разделенного на четыре доли. Отдельные участки мозга отвечают за речь, вкус, осязание, слух, обоняние, зрение и телодвижения.





СООТНЕСИТЕ ПОНЯТИЯ

**ТЕМА УРОКА**  
**«ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ ГОЛОВНОГО МОЗГА»**



## Что такое травма?

**Травма** — физическое повреждение организма под воздействием внешних факторов. В зависимости от вида повреждающего различают механические (ушибы, переломы и т. п.), термические (ожоги, обморожения), травмы, баротравмы (под действием резких изменений атмосферного давления), электротравмы, и так далее, а также комбинированные травмы.



# Виды травм

■ Ушиб

Растяжение

Вывих

Черепно-мозговая травма

Перелом

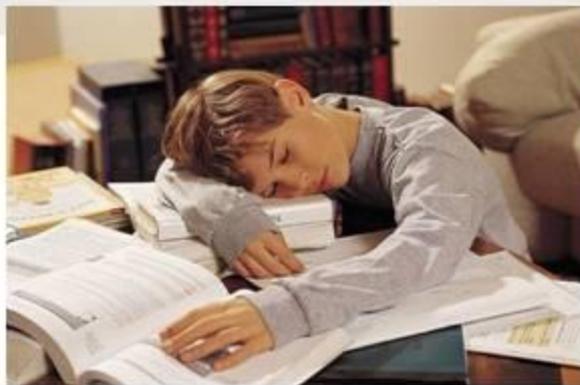


# Усталость – утомление - переутомление

**Усталость** – закономерное явление, возникающее после любого вида деятельности.

**Утомление** – это временное снижение работоспособности под влиянием длительного воздействия какой-либо нагрузки.

**Переутомление** – высшая стадия утомления, когда все ресурсы организма находятся на пределе.



# Причины возникновения переутомления головного мозга



# Что полезно для нашего мозга?



# ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО СНА



*Обязательно  
ложиться спать  
и вставать в  
одно и то же  
время*

# Физкультминутка.

Вновь у нас физкультминутка,

Наклонились, ну-ка, ну-ка!

Распрямились, потянулись,

А теперь назад прогнулись.

*(Наклоны вперёд и назад.)*

Разминаем руки, плечи,

Чтоб сидеть нам было легче,

Чтоб писать, читать, считать

И совсем не уставать.

*(Рывки руками руками.)*

Голова устала тоже.

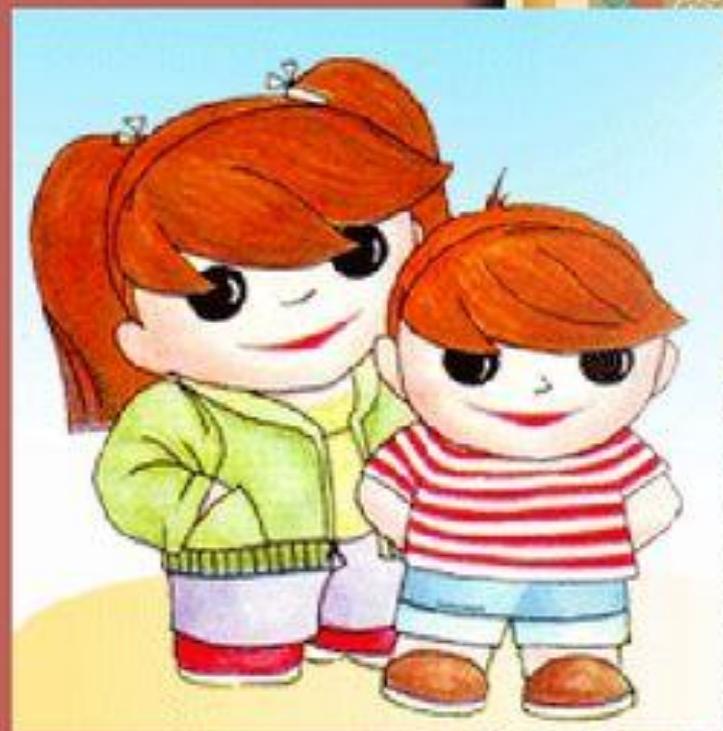
Так давайте ей поможем!

Вправо-влево, раз и два.

Думай-думай, голова.

*(Вращение и наклоны головой.)*

Хоть зарядка коротка,



# Мозг как и другие органы, нужно беречь!

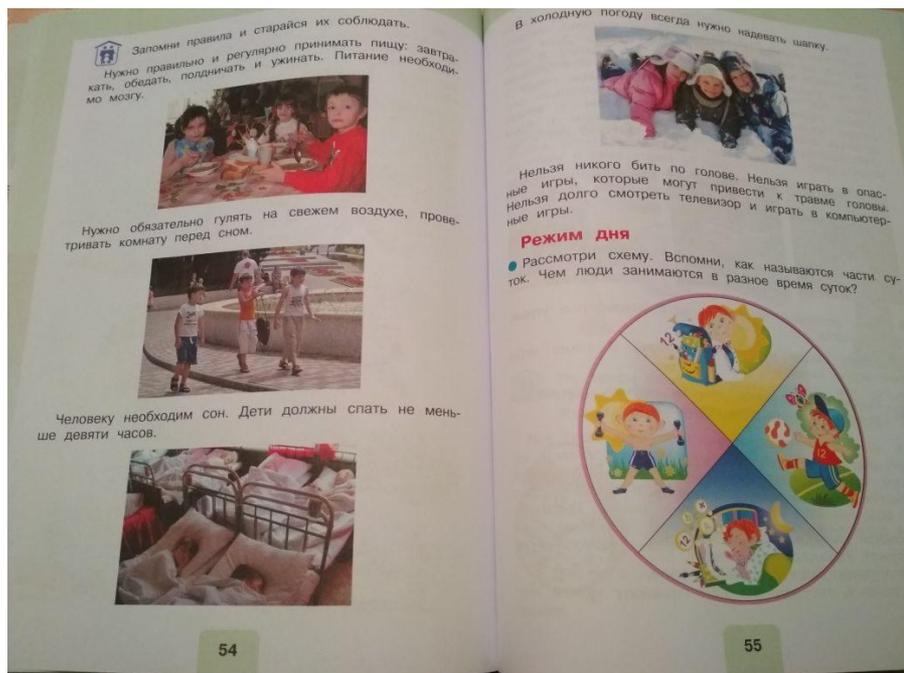


Всегда одевай  
головной убор.



# РАБОТА С УЧЕБНИКОМ

- Откройте учебники на странице 54-55.



**12 апреля**

## **Классная работа**

### **Профилактика травм головного мозга**

- Правильное питание.
- Прогулки на свежем воздухе.
- Проветривание.
- Сон.
- В холодную и жаркую погоду одевать головной убор.
- Нельзя бить по голове!
- Играть в опасные игры.
- Долго смотреть телевизор и играть в компьютер, телефон.



# РАБОТА С УЧЕБНИКОМ

- Откройте учебники на странице 53.



# Задание для 1 группы

<b>Полезно для работы мозга</b>	<b>Опасно для мозга</b>

**Слова для справок:** правильное питание, холод, свежий воздух, ушибы головы, сон, травмы головы.



# Задание для 1 группы

<b>Полезно для работы мозга</b>	<b>Опасно для мозга</b>
Правильное питание	Холод
Свежий воздух	Ушибы головы
Сон	Травмы головы



# Задание для 3 группы

Что нужно мозгу для работы?

Подчеркни правильные ответы.

**Питание, свежий воздух, голодание, отдых**



# Задание для 3 группы

Что нужно мозгу для работы?

Подчеркни правильные ответы.

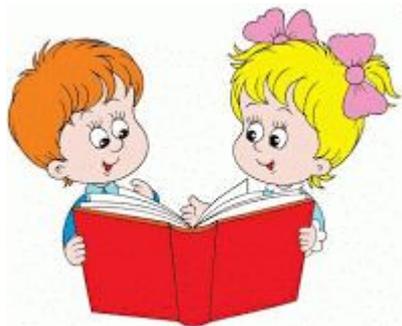
Питание, свежий воздух, голодание, отдых



# Задание для 4 группы



©Alex Bannykh \* illustrationsOf.com/229846



shutterstock · 376656814



# Задание для 4 группы

## Что полезно для ГОЛОВНОГО МОЗГА



shutterstock · 376656814



Всегда одевай  
головной убор.



# Задание для 4 группы

## Что опасно для головного мозга?



**ИТОГ УРОКА. РЕФЛЕКСИЯ.**

**УСЛЫШИМ СКОРО МЫ**

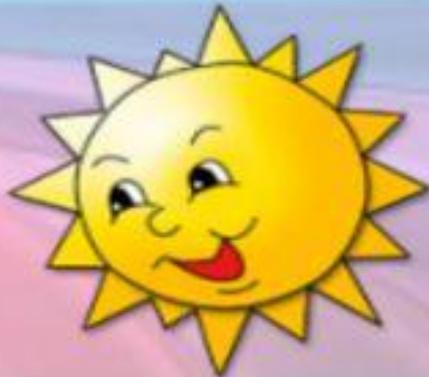
**ЗВОНОК**

**Пора заканчивать урок!**



## Рефлексия

**-У вас на партах лежат две карточки: солнышко и тучка, если вам понравился урок и все было понятно, покажите солнышко, если не очень – тучку.**



Молодцы!

Спасибо за  
урок!

