

Теме:

«Наш спортивный детский сад»



**Выполнила
Инструктор по физкультуре Черненко
Елена Ставниславовна**



❖ **Учитывая природные, социальные условия мира, в котором мы живем, физкультурно-оздоровительная работа должна стать неотъемлемой частью дошкольного учреждения.**

Перед дошкольным образованием в настоящее время остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей. Актуальность приобретает поиск новых средств и методов повышения эффективности физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных учреждениях, создание оптимальных условий для всестороннего гармоничного развития личности ребёнка.



Основная проблема, которая встает перед коллективом детского сада в настоящее время – это слабое физическое развитие детей при поступлении в детский сад.

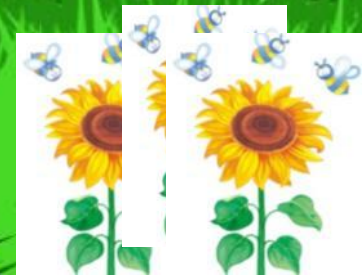
Общая картина такова:

дети испытывают "двигательный дефицит", задерживается возрастное развитие быстроты, ловкости, координации движений, выносливости, гибкости и силы. При ходьбе волочат за собой ноги, чувствуется скованность, неуверенность, голова опущена, нет гордости в осанке. Так же мы видим, родители имеют недостаточные знания о том, как укрепить здоровье ребёнка с помощью физических упражнений, закаливания, подвижных игр. Они зачастую оберегают своих малышей от физических усилий ("не бегай, не прыгай, не лазай, а то упадёшь, посиди"), даже от здорового соперничества в подвижных играх.

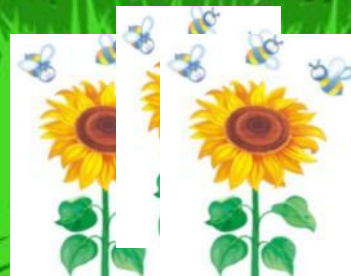
Данная проблема определила цели и задачи в работе с детьми по осуществлению физкультурно-оздоровительной деятельности.



Ходьба



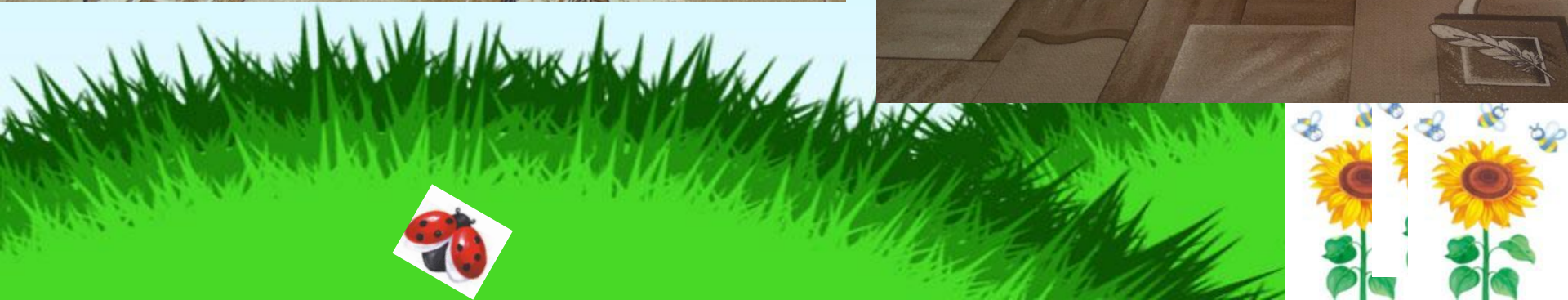
Бег



Равновесие



Лазанье и ание




Прыжки



Метание





Я предполагаю , что при реализации системы запланированных мероприятий , повысится уровень физического, психического и социального здоровья детей.

- ❖ **Разовьется более осознанное отношение детей и их родителей к состоянию здоровья как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.**
- ❖ **Снизится количество дней, пропущенных по болезни одним ребенком.**
- ❖ **Увеличится количество детей, имеющих гармоничное психофизическое развитие;**
- ❖ **Нормализуются статические и динамические функции организма, общей и мелкой моторики.**
- ❖ **И, как следствие, повысится способность детей к усвоению программы.**





***Спасибо
за
внимание!***