

Автор: Чижикова Л.К.

Воспитатель ДОУ КМДС №4

«Светлячок»



Мастер – класс

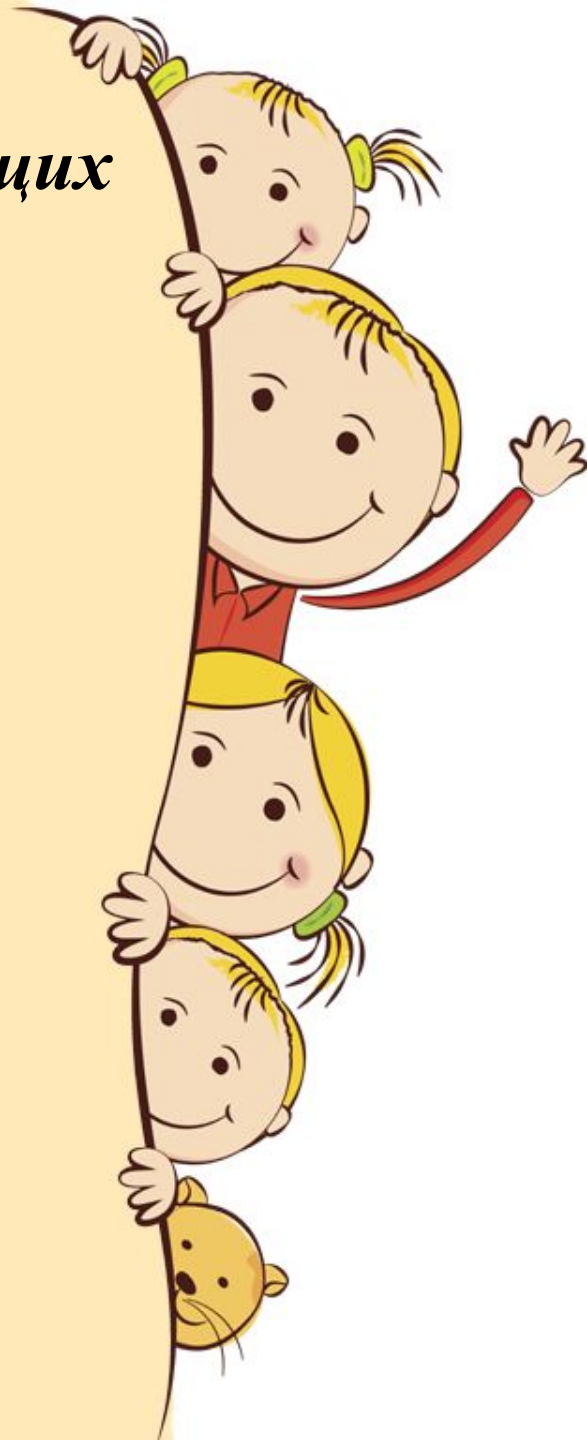
«Будьте здоровы!»

Здоровьесберегающие технологии в ДОУ

Цель: применение здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе

Задачи:

- формирование элементарных представлений о здоровьесберегающих технологиях и возможностях их применения
- познакомить педагогов с разнообразными методами и приёмами, которые оказывают положительное воздействие здоровье воспитанников





Методы:

- *«Пальчиковая гимнастика»*
- *«Витаминный салатик»*
- *«Су - Джок терапия»*
- *«Физкультминутка(дыхательная гимнастика)»*
- *«Массаж для глаз»*
- *«Песочная терапия»*



Пальчиковая гимнастика



«Су - Джок терапия»





Физкультминутка





Массаж для глаз





Песочная терапия





Песочная терапия



*Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!*

