



**Здоровье только
одно, а болезней
тысячи.**

**Тувинская
поговорка**

Крапива



-Ах, крапива жжётся,
В руки не даётся!
Злая ты, колючая,
Да ещё кусучая!
Не дала цветок сорвать,
Чтобы маме показать!
-Нет, я не кусаюсь,
Просто защищаюсь



Цветы липы

Посмотрите дети-
Это липы цвет,
Ароматы лета, Нам
принес в привет,
Чай его душистый,
Любит стар и мал,
Очень многим людям
Он здоровье дал:
Сбил температуру,
Горло подлечил,
Горькую микстуру
Детям заменил, И от
кашля средства
Просто лучше нет-
Вот какой кудесник
Этот липов цвет

Загадка

С моего цветка берёт
Пчёлка самый вкусный мёд.
А меня все обижают -
Шкурку тонкую сдирают.
(Липа)



Мать-и-мачеха

На опушке - огоньки,
Целая проталинка.
Коротышки стебельки
И цветочек маленький.
Листьев нет - она цветёт,
Холодом охвачена.
Пчёлкам самый ранний мёд
Дарит мать-и-мачеха.

Загадки

Жёлтый глаз из-под земли
Первым дарят нам они.
Как их правильно назвать,
Если им земля, как мать

Я знаменита не цветами,
А необычными листьями:
То твердыми, холодными,
То мягкими и теплыми.



Загадка

Я на луг с утра пошёл,
Травку нужную нашёл:
Мелкий, жёлтенький цветок
Он не ярок, не высок,
Вылечит недуг любой.
Что же это? - (зверобой)

В лес сегодня я пошла,
Зверобойю набрала,
Засушу я зверобой
Своей собственной рукой.
А холодной зимой
Заварю я всем вам чай.
Пейте чай и не скучайте.



Зверобой

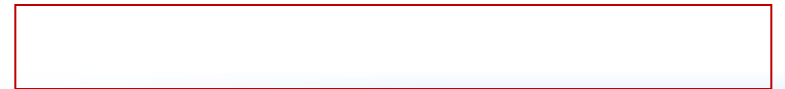
Малина



Под зелёненьким листочком
Красные виднелись точки.
Я сорвал их, но в горсти
Далеко не унести.
Утерпеть не смог ни разу,
Чтоб не съесть
малинку сразу.

Загадка

Красна ягода родилась,
Пчелка на нее садилась,
Тут Топтыгин приходил,
И Мишутку угостил





Подорожник

Что за листик - подорожник?
Странная трава!
Что лечиться ею можно-
Знает детвора!
Если вдруг неосторожно
Пальчик ты поранил,
Каждый знает -
Листик можно
Положить на рану.
Не успеешь даже охнуть
Быстро пальчик заживёт.
Ну и, кстати, подорожник
Очень много где растёт.
На полянке, в огороде,
У дороги там и тут -
Потому-то его люди
Подорожником зовут



Одуванчик

Уронило солнце
Лучик золотой.
Вырос одуванчик,
Первый, молодой.
У него чудесный
Золотистый цвет.
Он большого солнца
Маленький портрет.

Загадка

Горел в траве росистой
Фонарик золотистый.
Потом померк, потух
И превратился в пух.



Ромашка аптечная

Расцвела в саду ромашка-
Белоснежная рубашка,
Лепесточки раз и два...
Все резные кружева.
Настя в садик прибежала
И ромашку увидала,
И захлопала в ладоши:
"Ой, какой же он хороший!
Этот беленький цветочек
Пересадим мы в горшочек".
Мама ласково сказала:
"А в горшочке места мало.
Пусть растет в саду ромашка-
Белоснежная рубашка,
Здесь и солнце, и вода,
Пусть цветет в саду она!

Загадка

Желтые глазки в белых ресничках,
Людам на радость, пчёлкам и птичкам.
Землю собою они украшают,
На лепестках их порою гадают
Бабочки любят их, любят букашки
Эти цветочки зовутся



Ландыш

Возле леса, на опушке,
Листья, как у зайца ушки.
Очень гладкие, большие
И блестящие такие.
Стебелёк довольно тонкий,
А на нём бубенчик звонкий,
Как жемчужные горошки-
Белые цветочки-крошки.
Запах нежный, ароматный,
И душистый и приятный...
Только брать в букет не стоит
Украшение лесное -
Ландыш, - он красив на вид.
Но, представьте, - ядовит!

Загадка

Цветёт он майскою порой,
Его найдёшь в тени лесной:
На стебельке, как бусы в ряд,
Цветы душистые висят.



Чистотел

Чистотел растет в лесу,
И похож он на лису.
Стеблем, рыженьким цветком,
И находчивым "умом"!
Чтобы жизнь свою продлить,
Семена спешит дарить!
Но кому они нужны?
И без них полно еды!
Так додумался хитрец,
Побелил... семян конец!
Белый цвет в глуши лесной
Не заметит лишь слепой!
Муравей найдет костяшку
В белой, чистенькой рубашке.
И давай её кусать,
К муравейнику толкать.
С семечком весь день он бьётся,
Подустанет, отвлечётся...
Вспомнит, что домой пора;
Ждут семейные дела!
Бросив семечко, бегом
Муравей помчится в дом.
Чистотел - конечно рад.
Семечко даст новый сад!