



**Здоровье только  
одно, а болезней  
тысячи.**

**Тувинская  
поговорка**



# Крапива



-Ах, крапива жжётся,  
В руки не даётся!  
Злая ты, колючая,  
Да ещё кусучая!  
Не дала цветок сорвать,  
Чтобы маме показать!  
-Нет, я не кусаюсь,  
Просто защищаюсь







## Цветы липы

Посмотрите дети-  
Это липы цвет,  
Ароматы лета, Нам  
принес в привет,  
Чай его душистый,  
Любит стар и мал,  
Очень многим людям  
Он здоровье дал:  
Сбил температуру,  
Горло подлечил,  
Горькую микстуру  
Детям заменил, И от  
кашля средства  
Просто лучше нет-  
Вот какой кудесник  
Этот липов цвет

### Загадка

С моего цветка берёт  
Пчёлка самый вкусный мёд.  
А меня все обижают -  
Шкурку тонкую сдирают.  
(Липа)





# Мать-и-мачеха

На опушке - огоньки,  
Целая проталинка.  
Коротышки стебельки  
И цветочек маленький.  
Листьев нет - она цветёт,  
Холодом охвачена.  
Пчёлкам самый ранний мёд  
Дарит мать-и-мачеха.

## Загадки

Жёлтый глаз из-под земли  
Первым дарят нам они.  
Как их правильно назвать,  
Если им земля, как мать

Я знаменита не цветами,  
А необычными листьями:  
То твердыми, холодными,  
То мягкими и теплыми.



## Загадка

Я на луг с утра пошёл,  
Травку нужную нашёл:  
Мелкий, жёлтенький цветок  
Он не ярок, не высок,  
Вылечит недуг любой.  
Что же это? - (зверобой)

В лес сегодня я пошла,  
Зверобойю набрала,  
Засушу я зверобой  
Своей собственной рукой.  
А холодной зимой  
Заварю я всем вам чай.  
Пейте чай и не скучайте.



# Зверобой



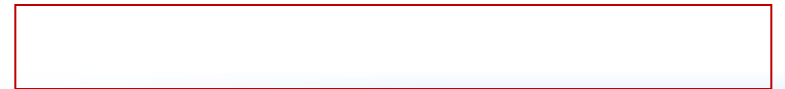
# Малина



Под зелёненьким листочком  
Красные виднелись точки.  
Я сорвал их, но в горсти  
Далеко не унести.  
Утерпеть не смог ни разу,  
Чтоб не съесть  
малинку сразу.

## Загадка

Красна ягода родилась,  
Пчелка на нее садилась,  
Тут Топтыгин приходил,  
И Мишутку угостил





**Подорожник**

Что за листик - подорожник?  
Странная трава!  
Что лечиться ею можно -  
Знает детвора!  
Если вдруг неосторожно  
Пальчик ты поранил,  
Каждый знает -  
Листик можно  
Положить на рану.  
Не успеешь даже охнуть  
Быстро пальчик заживёт.  
Ну и, кстати, подорожник  
Очень много где растёт.  
На полянке, в огороде,  
У дороги там и тут -  
Потому-то его люди  
Подорожником зовут





# Одуванчик

Уронило солнце  
Лучик золотой.  
Вырос одуванчик,  
Первый, молодой.  
У него чудесный  
Золотистый цвет.  
Он большого солнца  
Маленький портрет.

## Загадка

Горел в траве росистой  
Фонарик золотистый.  
Потом померк, потух  
И превратился в пух.





## Ромашка аптечная

Расцвела в саду ромашка-  
Белоснежная рубашка,  
Лепесточки раз и два...  
Все резные кружева.  
Настя в садик прибежала  
И ромашку увидала,  
И захлопала в ладоши:  
"Ой, какой же он хороший!  
Этот беленький цветочек  
Пересадим мы в горшочек".  
Мама ласково сказала:  
"А в горшочке места мало.  
Пусть растет в саду ромашка-  
Белоснежная рубашка,  
Здесь и солнце, и вода,  
Пусть цветет в саду она!

### Загадка

Желтые глазки в белых ресничках,  
Людам на радость, пчёлкам и птичкам.  
Землю собою они украшают,  
На лепестках их порою гадают  
Бабочки любят их, любят букашки  
Эти цветочки зовутся





**Ландыш**

Возле леса, на опушке,  
Листья, как у зайца ушки.  
Очень гладкие, большие  
И блестящие такие.  
Стебелёк довольно тонкий,  
А на нём бубенчик звонкий,  
Как жемчужные горошки-  
Белые цветочки-крошки.  
Запах нежный, ароматный,  
И душистый и приятный...  
Только брать в букет не стоит  
Украшение лесное -  
Ландыш, - он красив на вид.  
Но, представьте, - ядовит!

### Загадка

Цветёт он майскою порой,  
Его найдёшь в тени лесной:  
На стебельке, как бусы в ряд,  
Цветы душистые висят.



# Чистотел

Чистотел растет в лесу,  
И похож он на лису.  
Стеблем, рыженьким цветком,  
И находчивым "умом"!  
Чтобы жизнь свою продлить,  
Семена спешит дарить!  
Но кому они нужны?  
И без них полно еды!  
Так додумался хитрец,  
Побелил... семян конец!  
Белый цвет в глуши лесной  
Не заметит лишь слепой!  
Муравей найдет костяшку  
В белой, чистенькой рубашке.  
И давай её кусать,  
К муравейнику толкать.  
С семечком весь день он бьётся,  
Подустанет, отвлечётся...  
Вспомнит, что домой пора;  
Ждут семейные дела!  
Бросив семечко, бегом  
Муравей помчится в дом.  
Чистотел - конечно рад.  
Семечко даст новый сад!