



УЧИМСЯ БЫТЬ

Организованными

Организованность

Четкость

Планомерность

Последовательность

Рациональность



Организованности

ДА!

КАКОЙ Я
ХОЗЯИН?

ПОСЛОВИЦА

- **Будь разумен в своих поступках**

ПРАВИЛА

1. Надо – значит я сделаю.
2. Не хочется – я сумею себя перебороть и все сделаю.
3. Меня не надо заставлять; все, что положено, я сделаю.

The background of the image consists of several large, vibrant green leaves with prominent veins, set against a dark green gradient. The leaves are scattered across the frame, creating a natural, organic feel.

ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ
ЖЕЛАЕМОГО,
ПОСТАВЬ СЕБЕ
ЦЕЛЬ!

Режим дня школьника

1. **Подъем:** утренняя зарядка
2. **Утренний завтрак**
3. Дорога в школу
4. Занятия в школе
5. Дорога из школы
6. **Обед**
7. Послеобеденный отдых или сон
8. Прогулка или игры и спортивные занятия на воздухе
9. **Полдник**
10. Приготовление домашних заданий
11. Прогулки на свежем воздухе
12. **Ужин** и свободные занятия
13. **Сон**

