

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №9 «Рябинка»

# Культура питания В ДОУ

Автор :  
воспитатель средней группы № 1 «Почемучки»  
Соколова Л.Ю.

г.Сергач, 2018 год

«Культурное воспитание начинается очень рано, когда ребенку очень далеко до грамотности, когда он только научился хорошо видеть, слышать и кое-что говорить».

А. С. Макаренко





**При еде сидят, чуть наклонившись над столом,  
такая же поза остается и когда вы пьете.**

# Сервировка стола по сезону





**Бумажную салфетку можно использовать только один раз. После того как ею вытерли губы или руки, салфетку нужно слегка смять и положить на использованную тарелку.**

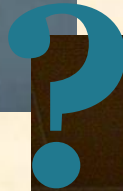




?



?



# Формирование культурно-гигиенических навыков за столом

Возраст	Задачи
Дети второй младшей группы (от 3-х до 4 лет)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Самостоятельно и аккуратно мыть руки с помощью мыла, насухо вытираться полотенцем, вешать полотенце на свое место;</li><li>• правильно пользоваться столовыми приборами;</li><li>• кушать аккуратно: не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом.</li></ul>
Дети средней группы (от 4-х до 5 лет)	Совершенствовать приобретенные умения: брать пищу понемногу, хорошо пережевывать, есть бесшумно, правильно пользоваться столовыми приборами (ложкой, вилкой, ножом), салфеткой, полоскать рот после еды
Дети старшей группы (от 5 до 6 лет)	Закрепить умения правильно пользоваться столовыми приборами (вилкой, ножом), есть аккуратно, бесшумно, сохраняя правильную осанку за столом. Продолжать прививать навыки культуры поведения: выходя из-за стола, тихо задвигать стул, благодарить взрослых
Дети подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)	Закрепить навыки культуры поведения за столом: сидеть прямо, не класть локти на стол, бесшумно пить и пережевывать пищу, правильно пользоваться ножом, вилкой, салфеткой. Относить за собой часть посуды.



# Правила поведения за столом

- **Не сиди, развалившись.**
- **Не клади ногу на ногу.**
- **Не шаркай ногами, не разговаривай.**
- **Не вертись, не толкай товарища.**
- **Ешь аккуратно, не проливай на скатерть.**
- **Кусай хлеб над тарелкой.**
- **Не откусывай сразу большие куски хлеба.**
- **Ешь тихо. Не чавкай.**
- **Правильно держи вилку, ложку и нож.**
- **После еды положи ложку и вилку в тарелку.**
- **Выходя из-за стола, убери стул и поблагодари.**
- **После еды положи рот.**

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ



1

Нож держи  
в правой руке,  
а вилку в левой.



2

Не читай  
за столом.



3

Не тянись  
за едой.

ПРИЯТНОГО  
АППЕТИТА!



4

Откусывай  
небольшими  
кусочками.



5

Не разговаривай  
с набитым  
ртом.



6

Не забудь сказать  
СПАСИБО!



# Организация дежурства



# Организация дежурства

## **Младший возраст:**

- раскладывание на столе ложек, салфетниц и хлебниц.

## **Средний возраст:**

- сервировка стола под руководством взрослого;
- уборка использованных салфеток;
- составление грязной посуды стопкой в центре стола.

## **Старший возраст:**

- сервировка стола (самостоятельно под присмотром взрослого);
- размещение бумажных салфеток в салфетницах (скручивание в трубочки, нарезание, складывание);
- уборка грязной посуды и использованных салфеток.

# Дидактические игры



# Сюжетно – ролевые игры



# Картотеки



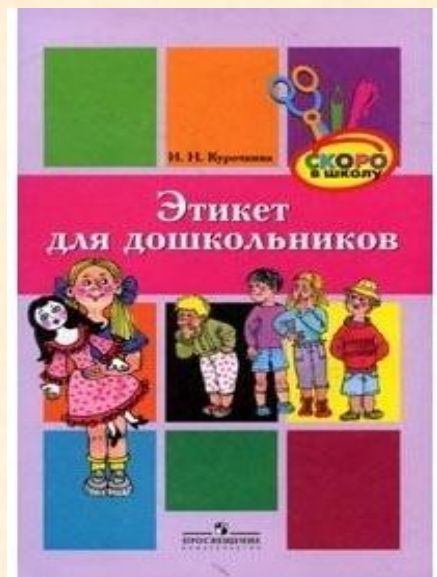
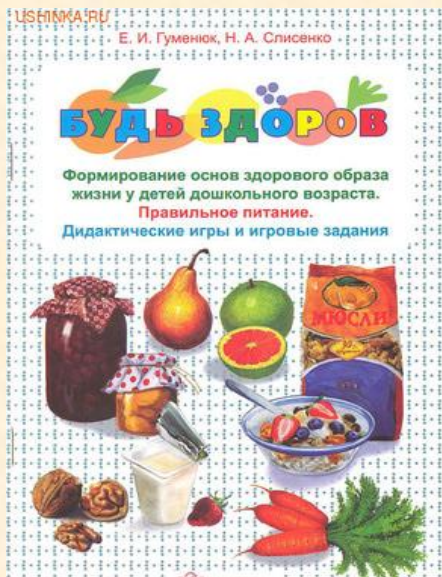
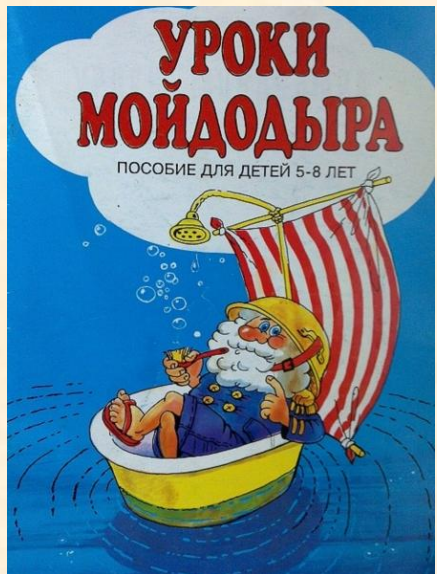
# Работа с родителями





# Приятного аппетита!





**Спасибо  
за  
внимание!**

