

Как правильно оказать первую медицинскую ПОМОЩЬ.

Презентацию подготовила
учитель начальных классов
Донец Ирина Андреевна
г. Рославль Смоленской
области

2017 г



Лучше всего охладить обожженное место. Все зависит от серьезности и величины ожога. Небольшой можно просто подставить под холодную воду.

Есть хороший «бабушкин рецепт лечения мелких «кухонных» ожогов — сразу намазать хозяйственным мылом. Мыло — это щелочь, ожог — кислотная реакция. Щелочь гасит кислоту, происходит реакция нейтрализации, и боль ослабевает, и пузырь, возможно, не надуется.

Серьезный ожог с повреждением кожи необходимо обработать прохладной водой, наложить на рану чистую стерильную повязку (НЕ ВАТУ), и ехать в травмпункт.

Многие используют от ожогов пантенол. Он бывает в креме, мази и пене. Для ожога подходит только пена, ведь она обеспечивает доступ кислорода к ране.





Любой спиртовой состав, йод, зеленка — на ране создадут глубокий химический ожог, который будет долго заживать и, возможно, оставит рубец.



Как надо?



Чтобы продезинфицировать рану, используйте перекись водорода, хлоргексидин, а сверху накладывайте чистую марлевую повязку.



Йод и зеленка отлично подходят для мелких царапин.



Fizinstruktor.ru





происходит спазм сосудов, кровоток в этой зоне ухудшается, а потом и совсем останавливается. Сосуды становятся «ломкими», и, растирая замерзшие участки кожи, мы наносим коже микротравмы, ломаем, повреждаем. В худшем случае, растирая, можем довести до омертвления замерзшие участки кожи.

Как надо?

Если отморозили уши, пальцы (рук, ног), нужно уйти с холода, отогревать постепенно — лучше пусть само «оттает» в теплом помещении. Обязательно согреться изнутри, **НО** ни в коем случае **НЕ АЛКОГОЛЕМ**, а горячим чаем, желательно сладким.



Fizinstruktor.ru



температуры тела и температуры в комнате увеличивается. Появляется ощущение озноба, кажется, что мы мерзнем. Сразу хочется укутаться под два одеяла, одеться потеплее, обнять грелку. Но, если в этот момент начать усиленно согреваться, у разгоряченного тела не будет возможности охладиться и сбить температуру.

Как надо?

Вопреки ощущениям, нужно раскрыться, приложить прохладный мокрый платок ко лбу, и по совету врача пить жаропонижающие лекарства.



Fizinstruktor.ru



кашель. А вот если в это время похлопать по спине, предмет, которым подавился пострадавший, только проскользнет еще глубже в дыхательные пути!

Как надо?

С помощью кашля и резких выдохов человек выталкивает «мусор» наружу, поэтому самое лучшее, если просто поперхнулся, слегка наклониться вперед и сделать несколько сильных выдохов, осторожно и медленно вдыхая воздух (резкие вдохи могут только ухудшить ситуацию).

Если человек не просто поперхнулся, а подавился и не может дышать (то есть посторонний предмет закупорил дыхательные пути), ему нужна помощь. Пострадавшего нужно сильно наклонить вперед, можно перевесить через спинку стула, и сделать несколько резких скользящих движений по направлению к шее, как бы выбивая посторонний предмет.



Т.д.
Такое нагревание опасно! Когда насморк сильный, сосуды расширены. В носу начался отек, а тепло этот отек только усилит. Нагревание может привести к нарушению оттока слизи, в околоносовых пазухах разовьется воспаление, что может в худшем случае даже привести к менингиту.

Как надо?

Сосуды нужно, наоборот, сужать — именно это и делают капли от насморка.



Гастрижение, ушиб, вывих — все эти травмы сопровождаются отеком тканей. Ни в коем случае нельзя прикладывать грелку к месту травмы. Это только усилит отек и болевое ощущение.

Как надо?

Ограничить движение, прикладывать лед и постараться как можно быстрее добраться до травмпункта.





Не наклоняйтесь назад. Таким образом вы не прекратите кровотечение, а только измените его направление — кровь пойдет в носоглотку, в желудок, что может вызвать кровавую рвоту. А еще, если вся кровь уйдет в желудок, в случае госпитализации врач не сможет определить, какое количество крови вы потеряли.

Как надо?

Сядьте прямо, слегка наклонившись вперед. Положите в ноздрю (или ноздри) тампон с перекисью водорода, приложите холод на переносицу.



Fizinstruktor.ru



источник шаблона:

**Поташинская Марина Викторовна
учитель-логопед МБОУ ШИ №133 г.**

Новосибирск

Картинки для слайдов с сайта:

<https://ok.ru/korablznani>



Pedsovet.su

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СООБЩЕСТВО ЕКАТЕРИНЫ ПАШКОВОЙ

Мы вместе!

<http://pedsovet.su/>

Интернет ресурсы

- ✓ <http://i34.beon.ru/96/5/2300596/62/106056362/fon.png> <http://i34.beon.ru/96/5/2300596/62/106056362/fon.png>: фон
- ✓ <http://photo-load.ru/wp-content/uploads/2013/04/51.jpg>
<http://photo-load.ru/wp-content/uploads/2013/04/51.jpg>: ромашки – рамка (справа)
- ✓ <http://www.playcast.ru/uploads/2014/06/08/8869197.png> - ромашки
- ✓ <http://odaoda.ru/data/upload/fckeditor/image/7b77b96ef3109808bd3ba011ebef6342.jpg> - дети – 1, 2 слайд
- ✓ <http://ww3.sinaimg.cn/large/ccb2006egw1egydy1jakbvj21kw11xdp5.jpg>
<http://ww3.sinaimg.cn/large/ccb2006egw1egydy1jakbvj21kw11xdp5.jpg>: дети - 3 слайд
- ✓ <https://jewish-museum.timepad.ru/event/106413/>
<https://jewish-museum.timepad.ru/event/106413/> - дети - 4, 5 слайды
- ✓ https://printifycards.com/assets/templates/110000_babysitting/100_babysitting/babysitting_016_1_f_white_large.jpg - дети - 4, 6 слайды