



«Применение здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе в начальной школе»

Наша школа является экспериментальной площадкой РАО по теме «Сетевое взаимодействие с целью сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса»

*Зиганурова Т.В., учитель начальных классов МБОУ ООШ 7
Красноуфимск, 2014*

**Создаём оптимальные условия
для сохранения и укрепления
здоровья учащихся.**



«Хорошее здоровье, ощущение полноты, неистощимости физических сил- важнейший источник жизнерадостного мировосприятия, оптимизма, готовности преодолеть любые трудности. Больной, хилый, предрасположенный к заболеваниям ребёнок- источник многочисленных невзгод»

В. А. Сухомлинский.

Движение и спорт- путь к здоровью.

Ежегодное участие во Всероссийском дне бега «Кросс наций»



Кто с детских лет со спортом дружит, Всегда здоров, красив и ловок, и силен.

Ежегодный забег «Лыжня России»



Движение и свежий воздух – путь к здоровью!

**Участие в спортивных мероприятиях
«Весёлые старты», «Вперёд, мальчишки!»
с удовольствием принимают участие все дети.**



**Песней звонкой,
Дружным парадом
Спортивный праздник мы начинаем!
Празднику смелых,
Празднику ловких,
Празднику сильных...Ура!!!**





Проведение праздника «Папа, мама, я - спортивная семья»

К организации спортивных праздников, Дней Здоровья привлекаются родители, которые являются не только организаторами, но и непосредственными участниками.

Такие мероприятия не только формируют потребность в здоровом образе жизни, но объединяют родителей и детей, формируют положительный климат в семье.





«В гости к осени»



**Наигрались! Оздоровились!
Силой, энергией подзарядились!**



Встреча Нового года в зимнем лесу.



И летом и зимой со спортом дружим и игрой!

Мы выбираем здоровый образ жизни!

*Мы рождены, чтоб жить на свете долго,
Грустить и петь, смеяться и любить.
Но, чтобы стали все мечты возможны,
Должны своё здоровье сохранить.*