



## **«Применение здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе в начальной школе»**

Наша школа является экспериментальной площадкой РАО по теме «Сетевое взаимодействие с целью сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса»

*Зиганурова Т.В., учитель начальных классов МБОУ ООШ 7  
Красноуфимск, 2014*

**Создаём оптимальные условия  
для сохранения и укрепления  
здоровья учащихся.**



*«Хорошее здоровье, ощущение полноты, неистощимости физических сил- важнейший источник жизнерадостного мировосприятия, оптимизма, готовности преодолеть любые трудности. Больной, хилый, предрасположенный к заболеваниям ребёнок- источник многочисленных невзгод»*

**В. А. Сухомлинский.**

# **Движение и спорт- путь к здоровью.**

## **Ежегодное участие во Всероссийском дне бега «Кросс наций»**



**Кто с детских лет со спортом дружит, Всегда здоров, красив и ловок, и силен.**

# Ежегодный забег «Лыжня России»



Движение и свежий воздух – путь к здоровью!

**Участие в спортивных мероприятиях  
«Весёлые старты», «Вперёд, мальчишки!»  
с удовольствием принимают участие все дети.**



**Песней звонкой,  
Дружным парадом  
Спортивный праздник мы начинаем!  
Празднику смелых,  
Празднику ловких,  
Празднику сильных...Ура!!!**





# Проведение праздника «Папа, мама, я - спортивная семья»

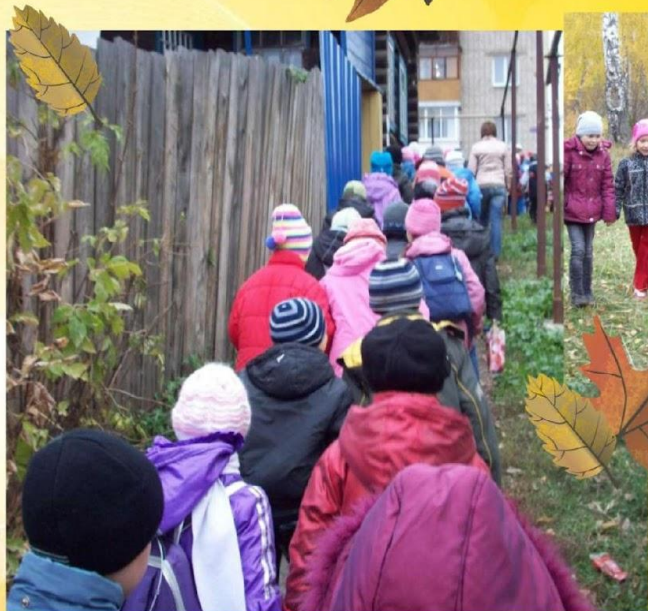
К организации спортивных праздников, Дней Здоровья привлекаются родители, которые являются не только организаторами, но и непосредственными участниками.

Такие мероприятия не только формируют потребность в здоровом образе жизни, но объединяют родителей и детей, формируют положительный климат в семье.





# «В гости к осени»



**Наигрались! Оздоровились!  
Силой, энергией подзарядились!**





# Встреча Нового года в зимнем лесу.



*И летом и зимой со спортом дружим и игрой!*

**Мы выбираем здоровый образ жизни!**

*Мы рождены, чтоб жить на свете долго,  
Грустить и петь, смеяться и любить.  
Но, чтобы стали все мечты возможны,  
Должны своё здоровье сохранить.*