

Первый раз в детский сад

или

Адаптация детей и родителей
к условиям детского сада
в группе «Осьминожки»

МБДОУ Детский сад № 8 «Звездочка»
2016г

Подготовила воспитатель:
Задощенко Галина Марсельевна



Преимущество детского сада

- Четкое соблюдение режима дня (питания, сна и бодрствования)
- Развитие самостоятельности и навыков самообслуживания
- Система организованной образовательной деятельности с детьми





- **Формирование умения общаться со сверстниками, жить в коллективе**
- **Разнообразии игровой деятельности, наглядного материала, примеров для подражания, руководство со стороны взрослого.**

Что такое «адаптация»

- Это приспособление организма к новым или изменившимся условиям жизни.
- Приспособление к той или иной среде обитания
- Вхождение человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям.



Советы по подготовке малыша к детскому саду

- Переведите малыша на режим детского сада, старайтесь придерживаться его постоянно
- Готовьте ребенку еду, как в детском саду 
- Закаливайте ребенка
- Поощряйте его стремление к общению со сверстниками
- Прививайте простейшие навыки самостоятельности



Степени адаптации

- легкая
- средняя
- тяжелая



Первые признаки успешной адаптации

- Хороший аппетит
- Спокойный сон
- Охотное общение с другими детьми
- Адекватная реакция на любое предложение воспитателя
- Стабильное эмоциональное состояние



Особенности адапционного периода

- Нарушение настроения
- Нарушение сна
- Нарушение аппетита
- Снижение иммунитета
- Нарушения в поведении



- Самое главное условие успешной адаптации не столько ребенка, сколько всей семьи – это готовность родителей к тому, что ребенок пойдет в детский сад!



Действия родителей

- Постепенное вхождение в детский сад
- Создание ситуации предвосхищения
- Способствовать выражению эмоций
- Домашний режим приблизить к режиму детского сада
- Развивать навыки самообслуживания
- Приводить в детский сад не первым и забирать не последним
- Исключить все стрессовые ситуации вокруг ребенка
- Отводить в детский сад тому, с кем ребенок легче расстается.
- Научиться правильно прощаться с малышом.
- Доверять педагогам!



Это наши успехи!













**Мы рады видеть
Вас
и ваших детей
в нашем детском
саду!**

