

# Ф Р У К Т Ы



Садиков  
Артем  
Класс 3 «А»



**Мы все не раз пробовали фрукты  
и ягоды.**

**Но что же это такое?**

**Понятия эти не сложные, но достаточно запутанные.**





**Фрукты** - плоды кустарников, деревьев с сочной мякотью, сформированные из завязи цветов.

**Ягодой** считается плод с большим количеством семян, у которого имеется плотная оболочка и сочная мякоть.



**Фрукты и ягоды** – это кладезь витаминов, клетчатки и микроэлементов. Больше всего пользы они несут при употреблении их в свежем виде.

**Лимон**  
очень полезен  
при простуде.

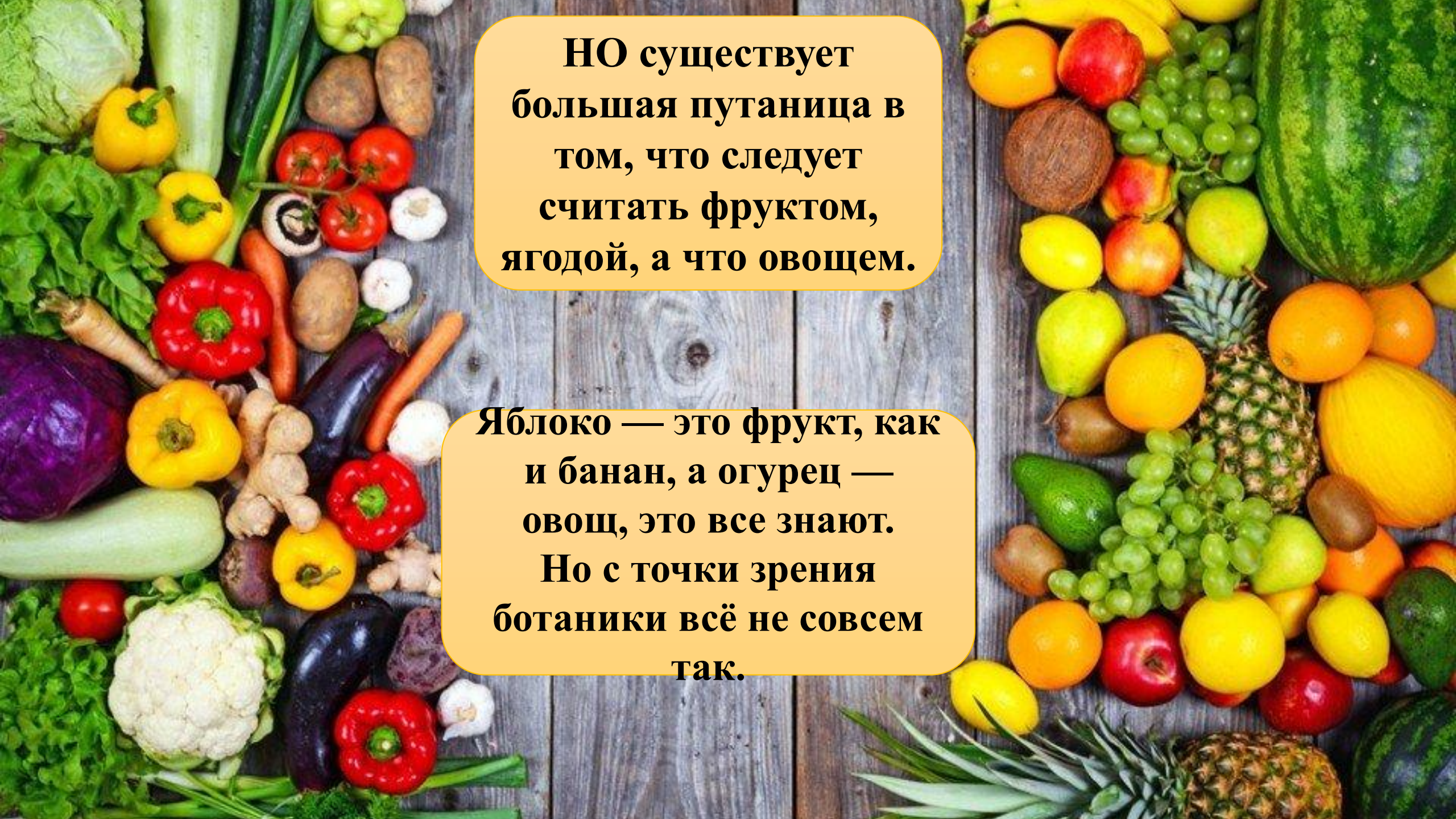
**Персик** - кроме  
всего прочего он  
повышает  
аппетит.

В **киви** содержится  
много витаминов  
Кстати, витамина С в  
киви намного больше,  
чем в цитрусовых.

**Хурма** – рекордсмен  
по содержанию  
клетчатки и йода.







**НО существует  
большая путаница в  
том, что следует  
считать фруктом,  
ягодой, а что овощем.**

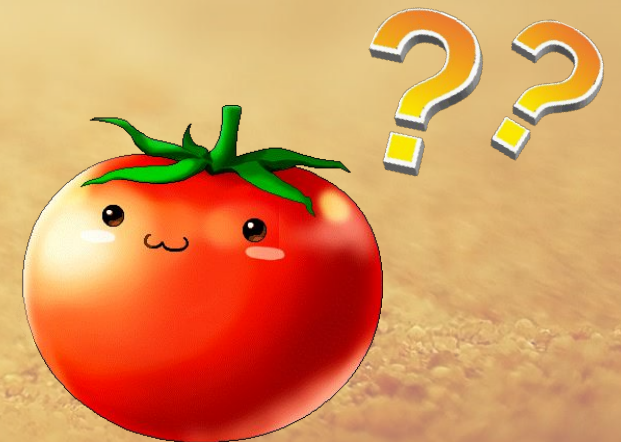
**Яблоко — это фрукт, как  
и банан, а огурец —  
овощ, это все знают.  
Но с точки зрения  
ботаники всё не совсем  
так.**



Например, **арбуз, огурец и тыкву** ученые считают ягодой, так как они подходят к описанию. Вы будете удивлены, но **орех** также формально относят к фруктам. Возьмем виноград. Многие считают его фруктом, хотя это ягода.

«Томатль» -  
«крупная ягода»

Индейцы правильно называли **помидор** ягодой - с точки зрения ботаников, это действительно ягода, хотя у нас принято использовать её как овощ, с солью — в салатах.





Чтобы избежать путаницы, следует относить к фруктам и ягодам плоды, содержащие семена. Если плод не содержит семян, то его следует отнести к овощам





**Но независимо от того, к какому классу мы их отнесем, в пищу человеку нужно употреблять как фрукты, так и овощи, чтобы сохранить здоровье на долгие годы и всегда отлично выглядеть.**





**ВОПРОС 3**

Висит он на ветке и с  
яблоком схож,  
Но красен, как рак, и,  
как бык, толстокож,  
И доверху полон  
рубиновых бус —  
Прозрачных, и  
сочных, и сладких  
на вкус.



**ВОПРОС 4**

Круглобока,  
желтолица,  
Может с солнышком  
сравниться.  
А душистая какая,  
Мякоть сладкая  
такая!  
Мы поклонники  
отныне  
Королевы поля...



1	Ф	И	Н	И	К	С			
2	Г	Р	У	Ш	А	Отве			
3	К	Л	У	Б	Н	И	К	А	Отве
4	Я	Б	Л	О	К	О	Отве		
5	Г	Р	А	Н	А	Т	Отве		
6	Д	Ы	Н	Я	Отве				

Отве

Отве

Отве

Отве

Т