

Психологическая подготовка учащихся к ВПР



ВСЕРОССИЙСКИЕ ПРОВЕРОЧНЫЕ РАБОТЫ

Цель ВПР – обеспечение единства образовательного пространства Российской Федерации и поддержки введения Федерального государственного образовательного стандарта за счет предоставления образовательным организациям единых проверочных материалов и единых критериев оценивания учебных достижений.



ВПР будет проходить по следующим правилам:

- На каждый предмет будет отведен свой день;
- На написание ответов на каждый предмет отведено 45 минут;
- Запрещается пользоваться любыми учебниками во время выполнения заданий;
- В журнале будет выставлен балл за ВПР, как при контрольной работе;

Русский язык

Вариант проверочной работы по русскому языку состоит из двух частей, которые выполняются в разные дни и различаются по содержанию и количеству заданий.

Часть 1 содержит 3 задания: диктант (задание 1) и 2 задания по написанному тексту

Часть 2 содержит 13 заданий, в том числе 10 заданий к приведённому в варианте проверочной работы тексту для чтения

Математика

Работа содержит 11 заданий.

- В заданиях 1, 2, 4, 5 (пункт 1), 6 (пункты 1 и 2), 7, 9 (пункты 1 и 2) необходимо записать только ответ.
- В заданиях 5 (пункт 2) и 10 нужно изобразить требуемые элементы рисунка.
- В заданиях 3, 8, 11 требуется записать решение и ответ.

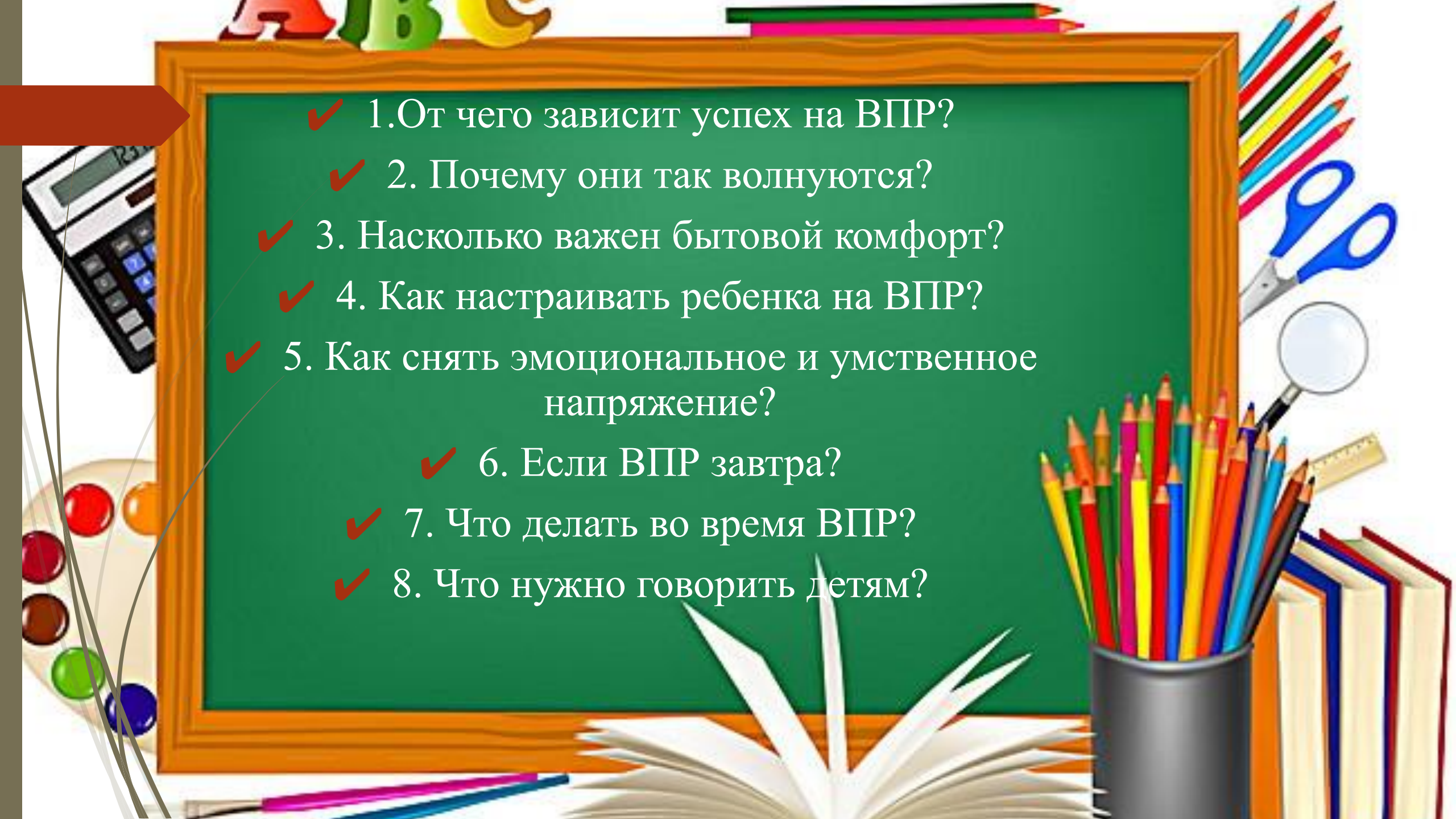
Окружающий мир

Вариант проверочной работы состоит из двух частей, которые различаются по содержанию и количеству заданий.

- Часть 1 содержит 6 заданий: 2 задания, предполагающие выделение определенных элементов на приведенных изображениях; 3 задания с кратким ответом (в виде набора цифр, слова или сочетания слов) и 1 задание с развернутым ответом.
- Часть 2 содержит 4 задания с развернутым ответом.


Шкала перевода баллов ВПР 2018 в оценки для 4 класса

Предмет	2	3	4	5
Математика	0-5	6-9	10-12	13-18
Русский язык	0-13	14-23	24-32	33-38
Окружающий мир	0-7	8-17	18-26	27-32


- 
- ✓ 1. От чего зависит успех на ВПР?
 - ✓ 2. Почему они так волнуются?
 - ✓ 3. Насколько важен бытовой комфорт?
 - ✓ 4. Как настраивать ребенка на ВПР?
 - ✓ 5. Как снять эмоциональное и умственное напряжение?
 - ✓ 6. Если ВПР завтра?
 - ✓ 7. Что делать во время ВПР?
 - ✓ 8. Что нужно говорить детям?

Составляющие готовности к сдаче ВПР:

- информационная готовность (знание о правилах поведения и т.д.);
- предметная готовность или содержательная (готовность по определенному предмету, умение решать задания);
- психологическая готовность ("настрой", состояние внутренней готовности к определенному поведению, ориентированность на целесообразные действия).



Сдача выпускных экзаменов в форме ВПР вызывает острый стресс у учащихся по ряду причин:

- Сомнение в собственных способностях: логическом мышлении и умении анализировать, концентрации и распределении внимания.
 - Стресс незнакомой ситуации.
 - Психофизические и личностные особенности: тревожность, неуверенность в себе.
 - Сомнение в полноте и прочности знаний.
 - Стресс незнакомой ситуации.
 - Стресс ответственности перед родителями и школой.
- 

A decorative graphic on the left side of the slide. It features a dark red arrow pointing to the right at the top. Below it, several thin, curved lines in shades of grey and brown sweep upwards and to the right, resembling stylized grass or reeds.

Говорите чаще детям:

- ✓ Ты у меня все сможешь!
- ✓ Я уверена, ты справишься с экзаменами!
- ✓ Я тобой горжусь!
- ✓ Что бы не случилось, ты для меня самый лучший!