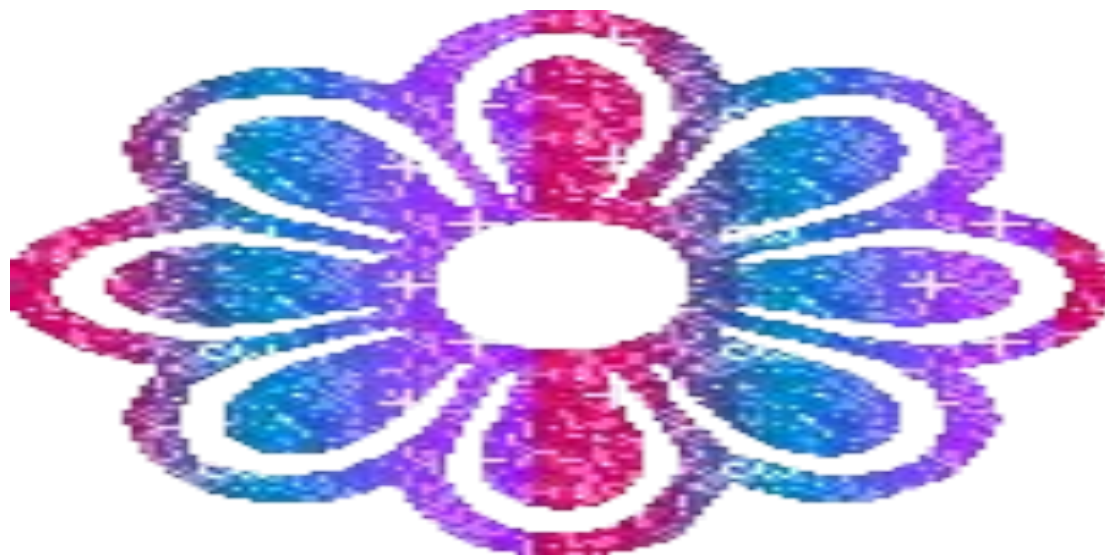




**ЦВЕТОТЕРАПИЯ В  
КОРРЕКЦИИ  
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО**



**ЦВЕТ СЛУЖИТ МОЩНЫМ СТИМУЛЯТОРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ. НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ, ЧТО ДОШКОЛЬНОЕ ДЕТСТВО ЯВЛЯЕТСЯ ЕЩЕ И ПЕРИОДОМ ИНТЕНСИВНОГО СЕНСОРНОГО РАЗВИТИЯ. РЕБЕНОК И ЦВЕТ – ВЕЩИ ВЗАИМОСВЯЗАННЫЕ. ВЕДЬ ДЕТИ ПО СВОЕЙ ПРИРОДЕ БОЛЕЕ ВОСПРИИМЧИВЫ К МНОГОЦВЕТЬЮ НАШЕГО МИРА И ОСОБО ОСТРО В НЕМ НУЖДАЮТСЯ. ПОЭТОМУ ЦВЕТ ДЛЯ РЕБЕНКА – ОСОБАЯ «ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА» В ЛЮБЫХ КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ.**



**ЦВЕТ**ОТЕРАПИЯ – ЭТО СПОСОБ КОРРЕКТИРОВКИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ РЕБЕНКА ПРИ ПОМОЩИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ЦВЕТОВ. ЭТО ОСОБАЯ МЕТОДИКА, ОСНОВАННАЯ НА ВЛИЯНИИ ФОТОНОВ ЦВЕТА РАЗЛИЧНОЙ ДЛИНЫ ВОЛНЫ НА МОЗГ МАЛЫША. (ЦВЕТ – ЭТО СВЕТ, СВЕТОВЫЕ ВОЛНЫ). БЛАГОДАРЯ ВОЗДЕЙСТВИЮ ОПРЕДЕЛЕННОГО ЦВЕТА НА РЕБЕНКА МОЖНО ДОБИТЬСЯ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ В ЛЕЧЕНИИ АПАТИИ, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ, ЧРЕЗМЕРНОЙ АКТИВНОСТИ И ДАЖЕ НАЧИНАЮЩЕЙСЯ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ, УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ.



**ЦВЕТОТЕРАПИЯ** – ЭТО НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ, ОСНОВАННЫЙ НА ТОМ, ЧТО КАЖДАЯ ИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ЗОН ОРГАНИЗМА РЕАГИРУЕТ НА ОДИН ИЗ ЦВЕТОВ: ВОЗДЕЙСТВИЕ ЦВЕТОМ ПРОИСХОДИТ НА ОРГАН ЗРЕНИЯ, А ЧЕРЕЗ НЕГО И ЧЕРЕЗ ЗРИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗАТОР - НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ. ВОЗДЕЙСТВИЕ ОПРЕДЕЛЕННОГО ЦВЕТА СНИМАЕТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ БЛОКАДУ, ЯВЛЯЮЩУЮСЯ ПРИЧИНОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО РАССТРОЙСТВА.

**ГЛАВНЫЕ ОСНОВЫ ЦВЕТОТЕРАПИИ БЫЛИ ПРИДУМАНЫ ЕЩЕ В ГЛУБОКОЙ ДРЕВНОСТИ В ЕГИПТЕ, ИНДИИ, КИТАЕ И ПР.**





**ЦВЕТ**ОТЕРАПИЯ – ЭТО УНИКАЛЬНАЯ МЕТОДИКА, ОКАЗЫВАЮЩАЯ ВЛИЯНИЕ ПРИ ПРОНИКНОВЕНИИ РАЗНООБРАЗНЫХ ОТТЕНКОВ ЦВЕТА НА МОЗГ И СВЕТОЗАВИСИМЫЕ ГОРМОНЫ РЕБЕНКА. ПРИ ПОМОЩИ ЭТОЙ ПРОСТОЙ И НЕСЛОЖНОЙ МЕТОДИКИ ПО ВОЗДЕЙСТВИЮ ЦВЕТА, МОЖНО ДОБИТЬСЯ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ УЛУЧШЕНИЙ ПРИ ЛЕЧЕНИИ АПАТИИ У РЕБЕНКА. ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕМНОГО РАЗДРАЖИТЕЛЕН, В ЭТОМ ТОЖЕ МОЖНО ПОМОЧЬ ПРИ ПОМОЩИ ЦВЕТА, ТАКЖЕ УБРАТЬ НАЧИНАЮЩУЮСЯ АГРЕССИЮ И ЧРЕЗМЕРНУЮ АКТИВНОСТЬ.

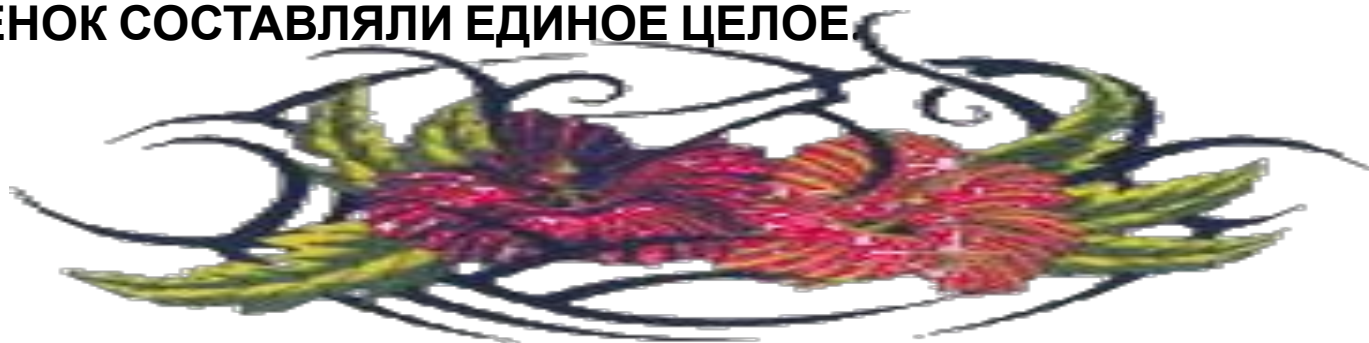
## **В КАКИХ СЛУЧАЯХ ЦВЕТОТЕРАПИЯ МОЖЕТ ПОМОЧЬ?**

- **КАК ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И КОРРЕКЦИОННАЯ МЕРА ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ**
- **ЕСЛИ ИМЕЮТСЯ РАЗЛИЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ, ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, ПИЩЕВАРЕНИЯ, МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ И ДР., (ВОЗНИКНОВЕНИЕ КОТОРЫХ СВЯЗАНО СО СТРЕССАМИ)**
- **ПРИ СТРЕССАХ, НЕВРОЗАХ - ДЛЯ СНЯТИЯ НАПРЯЖЕННОСТИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РАЗВИТИЯ НЕВРОТИЧЕСКИХ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ**
- **ПРИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЯХ: ПРИ СНИЖЕНИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И НАСТРОЕНИЯ, НАРУШЕНИЕ СНА, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ, ПЛАКСИВОСТЬ**
- **ПРИ БЕССОННИЦЕ, ЗИМНЕЙ ДЕПРЕССИИ, ЭМОЦИОНАЛЬНОМ НАПРЯЖЕНИИ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОБУСЛОВЛЕННЫХ ИМ, В Т.Ч. ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ**
- **ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЖЕНЩИН ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**



## **ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЦВЕТОТЕРАПИИ**

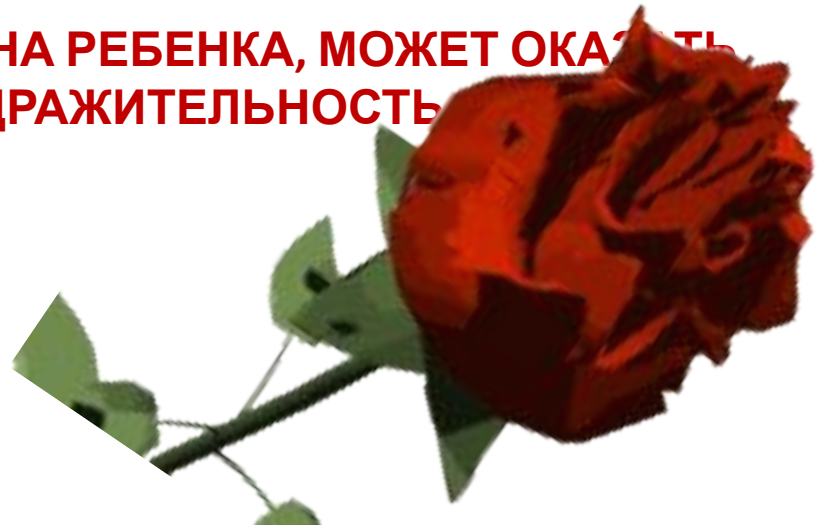
- **УЗНАЙТЕ, КАКОЙ ЦВЕТ НРАВЯТСЯ ВАШЕМУ МАЛЫШУ, ЧТОБЫ ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ ЕГО ЛИЧНОСТЬ. КАК ПРАВИЛО, ДЕТЯМ НРАВЯТСЯ ЯРКИЕ ЦВЕТА: ЗЕЛЕНый, КРАСНый, ЖЕЛТый И ЭТО ГОВОРИТ О НОРМАЛЬНОМ РАЗВИТИИ РЕБЕНКА, ЧТО ЕМУ ИНТЕРЕСНО ИССЛЕДОВАТЬ ВСЕ НОВОЕ И НЕОБЫЧНОЕ И ОН НЕ ОСТАНАВЛИВАЕТСЯ В СВОИХ ДОСТИЖЕНИЯХ НИ НА МИНУТУ. НО ЕСЛИ РЕБЕНОК ЛЮБИТ ЧЕРНый ИЛИ БЕЛый ЦВЕТ, ЭТО МОЖЕТ СКАЗАТЬ О ЗАМКНУТОСТИ РЕБЕНКА И О ТОМ, ЧТО ЕМУ НРАВИТСЯ НАХОДИТЬСЯ В ОДИНОЧЕСТВЕ.**
- **ЧТОБЫ ХОРОШО ОВЛАДЕТЬ ОСНОВАМИ ЦВЕТОТЕРАПИИ И РАЗОБРАТЬСЯ, ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРИ ПОМОЩИ ТОГО ИЛИ ДРУГОГО ЦВЕТА, НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ, ЧТО ОБОЗНАЧАЮТ ЦВЕТА И КАКОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ОНИ ОКАЗЫВАЮТ.**
- **ПРОВОДИТЬ ЛЕЧЕНИЕ ЦВЕТОМ НУЖНО ГАРМОНИЧНО, ЧТОБЫ ЦВЕТ И РЕБЕНОК СОСТАВЛЯЛИ ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ.**





# КРАСНЫЙ

**ОН ОКАЗЫВАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ ПРИ ПРОСТУДЕ, ПОМОГАЕТ ВОССТАНАВЛИВАТЬ ПРОЦЕСС ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И СТИМУЛИРУЕТ СЕРДЕЧНУЮ АКТИВНОСТЬ. НАДЕЛЯЕТ ЧУВСТВОМ БЕЗОПАСНОСТИ, УВЕРЕННОСТЬЮ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ, ПОМОГАЕТ ПРОЩЕ СПРАВИТЬСЯ С НЕПРИЯТНОСТЯМИ. ФОРМИРУЕТ ЛИДЕРА. ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА НЕГАТИВНЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ: АПАТИЯ, ДЕПРЕССИЯ, СТРАХ, НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ. ЛЕЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЯ: ПОНИЖЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, АНЕМИЯ, ПЛОХОЕ КРОВООБРАЩЕНИЕ, ПРОСТУДА, НАСМОРК. НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ: ПРИ ПОВЫШЕННОМ КРОВЯНОМ ДАВЛЕНИИ, КРОВОТЕЧЕНИЯХ. НЕ ПРИМЕНЯТЬ ВСПЫЛЬЧИВЫМ И СКЛОННЫМ К АГРЕССИИ ЛЮДЯМ. ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ НА РЕБЕНКА, МОЖЕТ ОКАЗАТЬ ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ И ВЫЗВАТЬ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ**





# ЖЕЛТЫЙ

**ПСИХОЛОГИЯ И ЦВЕТ:** ПРИВОДИТ ЧУВСТВА В ДВИЖЕНИЕ, ОСВОБОЖДАЕТ ОТ НЕГАТИВА, КОТОРЫЙ ПОДРЫВАЕТ УВЕРЕННОСТЬ В СВОИХ СИЛАХ. ПОМОГАЕТ ЛЕГЧЕ ВОСПРИНИМАТЬ НОВЫЕ ИДЕИ И ПРИНИМАТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ. СПОСОБСТВУЕТ ЛУЧШЕЙ САМООРГАНИЗАЦИИ И КОНЦЕНТРАЦИИ МЫСЛИ.  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ:** ПОВЫШАЕТ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ИНТЕРЕС. МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ДЕТСКИХ КОМНАТ, НО В ОГРАНИЧЕННОМ КОЛИЧЕСТВЕ, ИНАЧЕ ДЕТИ НЕ СМОГУТ СПОКОЙНО ЗАСНУТЬ.

**ПОМОГАЕТ ПРИ НЕГАТИВНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ:** ТВОРЧЕСКИЙ БЛОК, ДЕПРЕССИЯ, ЗАНИЖЕННАЯ САМООЦЕНКА, ПЕССИМИЗМ  
**ЛЕЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЯ:** ЗАПОР, ДИАБЕТ, КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ИСТОЩЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:** ПРИ ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА, БЕССОННИЦЕ.



# ЗЕЛЕНЫЙ

**ПСИХОЛОГИЯ И ЦВЕТ:** ЯВЛЯЕТСЯ ПРОМЕЖУТОЧНЫМ МЕЖДУ ЧЕРНЫМ И БЕЛЫМ ЦВЕТАМИ, ПОЭТОМУ СЧИТАЕТСЯ НЕЙТРАЛЬНЫМ ЦВЕТОМ. КОГДА МЫ ДУМАЕМ О ЗЕЛЕНОМ ЦВЕТЕ, МЫ ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЛЕС, ДЕРЕВЬЯ, ТРАВУ. В СИЛУ ТОГО, ЧТО ЗЕЛЕНЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ НАС С ПРИРОДОЙ, ОН ПОМОГАЕТ НАМ БЫТЬ БЛИЖЕ ДРУГ К ДРУГУ. КОГДА ВАМ НЕДОСТАЕТ ЗЕЛЕНОГО ЦВЕТА, ВЫ ЛИШАЕТЕСЬ ГАРМОНИИ.

**ПОМОГАЕТ ПРИ НЕГАТИВНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ:**

НЕУРАВНОВЕШЕННОСТЬ, ЗЛОБА, ГРУБОСТЬ, СКОВАННОСТЬ В ЭМОЦИЯХ И ЧУВСТВАХ.

**ЛЕЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЯ:** БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, БРОНХИТ И БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ, ГРИПП, КЛАУСТРОФОБИЯ.

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:** В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВАМ НАДО БЫСТРО ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ, ТАК КАК ЗЕЛЕНЫЙ РАССЛАБЛЯЕТ.

**НЕ СТОИТ ПЕРЕУСЕРДСТВОВАТЬ С ЭТИМ ЦВЕТОМ, ТАК КАК ОН СПОСОБЕН НАВОДИТЬ ТОСКУ И ВЫЗЫВАТЬ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ.**



# СИНИЙ (ИНДИГО)

**ПСИХОЛОГИЯ И ЦВЕТ:** РАЗВИВАЕТ ПСИХИЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ. ОЧИЩАЕТ МЫШЛЕНИЕ, ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ТРЕВОГ И СТРАХОВ, ПОЗВОЛЯЕТ УСЛЫШАТЬ ВНУТРЕННИЙ ГОЛОС И ПРИНЯТЬ ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ (ИНТУИЦИЯ). С ИНДИГО ПРОЩЕ ПЕРЕХОДИТЬ НА БОЛЕЕ ТОНКИЕ УРОВНИ СОЗНАНИЯ.

**ПОМОГАЕТ ПРИ НЕГАТИВНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ:** ОДЕРЖИМОСТЬ, ПАРАНОЙЯ, ИСТЕРИЯ.

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:** СКЛОННЫМ К СЕЗОННЫМ ДЕПРЕССИЯМ.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!** ЦВЕТОМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОЧЕНЬ ОСТОРОЖНО, ТАК КАК ОН ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ЭНДОКРИННУЮ СИСТЕМУ ([ВЫРАБОТКУ ГОРМОНОВ](#)).



# ФИОЛЕТОВЫЙ

**ПСИХОЛОГИЯ И ЦВЕТ:** ЭТО ЦВЕТ ВДОХНОВЕНИЯ, КОТОРЫЙ СВОЙСТВЕНЕН ЦЕЛИТЕЛЯМ И ТВОРЧЕСКИМ ЛИЧНОСТЯМ. ОН ПОМОЖЕТ НАУЧИТЬСЯ ПРИНИМАТЬ ВСЕ ПРОИСХОДЯЩЕЕ С ВАМИ СО СПОКОЙНЫМ СЕРДЦЕМ, УСПОКОИТЬ ДУШУ И НАПИТАТЬ ЕЕ ЭНЕРГИЕЙ ВДОХНОВЕНИЯ. ФИОЛЕТОВЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ ТЕЛО И МЫШЛЕНИЕ, МАТЕРИАЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ С ПОТРЕБНОСТЯМИ ДУШИ. ИЗ ЛЮДЕЙ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ФИОЛЕТОВОГО ЦВЕТА В АУРЕ ПОЛУЧАЮТСЯ УМЕЛЫЕ ЦЕЛИТЕЛИ, А ЕСЛИ ОНИ ЗАНИМАЮТСЯ ТВОРЧЕСТВОМ, ТО ИХ ПРОИЗВЕДЕНИЯ ОТЛИЧАЮТСЯ ЕСТЕСТВЕННОСТЬЮ И ЯЗЫКОМ, КОТОРЫЙ ПОНЯТЕН КАЖДОМУ. ФИОЛЕТОВЫЙ УРАВНОВЕШИВАЕТ ДВА КОНЦА СПЕКТРА, И ТАКЖЕ УРАВНОВЕШИВАЕТ МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ ЭНЕРГИИ В ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ОРГАНИЗМЕ.

**ПОМОГАЕТ ПРИ НЕГАТИВНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ:** НЕВРОЗ, ПОТЕРЯ ВЕРЫ, ОТЧАЯНИЕ, ПОТЕРЯ САМОУВАЖЕНИЯ.

**ЛЕЧИТ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:** СОТРЯСЕНИЕ МОЗГА, ЭПИЛЕПСИЯ, НЕВРАЛГИЯ, РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ.

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:** ЛЮДЯМ С ТЯЖЕЛЫМИ ПСИХИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И СТРАДАЮЩИМ АЛКОГОЛИЗМОМ.



# КОРИЧНЕВ ЫЙ

**ПСИХОЛОГИЯ И ЦВЕТ:** ПРИМЕНИМ, КОГДА НУЖНО НА ЧЕМ-ТО СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ И ОЩУТИТЬ ПОЧВУ ПОД НОГАМИ.

ЭТО ЦВЕТ НАДЕЖНОСТИ, ПРОЧНОСТИ, ПРАКТИЧНОСТИ И ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА.

ПОМОГАЕТ НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ И СИЛЫ ЗРЯ В ПРОЦЕССЕ ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ.

ЕСЛИ ВЫ ЗАВИСИТЕ ОТ ЧУЖОГО МНЕНИЯ И ВАМ ЭТО МЕШАЕТ, ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ КОРИЧНЕВЫМ ЦВЕТОМ.

АССОЦИИРУЕТСЯ С НОСТАЛЬГИЕЙ И МЕЛАНХОЛИЕЙ. НО В ЖИЗНИ НЕ БЫВАЕТ ВЕЧНОЙ ВЕСНЫ. ПОЭТОМУ ЭТИ ЧУВСТВА УРАВНОВЕШИВАЮТ РАДОСТЬ И ВЕСЕЛЬЕ, ДЕЛАЯ ПОС



# СЕРЫЙ

**ПСИХОЛОГИЯ И ЦВЕТ:** ЯВЛЯЕТСЯ ПРОМЕЖУТОЧНЫМ МЕЖДУ ЧЕРНЫМ И БЕЛЫМ ЦВЕТАМИ, ПОЭТОМУ СЧИТАЕТСЯ НЕЙТРАЛЬНЫМ ЦВЕТОМ.

СЕРЫЙ ЦВЕТ НЕ ДЕПРЕССИВЕН, НО И РАДОСТИ С НИМ МЫ ТОЖЕ НЕ ИСПЫТЫВАЕМ. СЕРЫЙ - ЭТО ЦВЕТ "СЕРОГО ВЕЩЕСТВА", ТО ЕСТЬ МОЗГА. ЭТО ЦВЕТ ИНТЕЛЛЕКТА.

**ФИЗИОЛОГИЯ И ЦВЕТ:** РАССЛАБЛЯЕТ, ПОМОГАЕТ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ СПОКОЙНО. СПОСОБСТВУЕТ СНУ.

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:** НЕРЕШИТЕЛЬНЫМ ЛЮДЯМ.



# ЧЕРНЫЙ

**ПСИХОЛОГИЯ И ЦВЕТ:** ЧЕРНЫЙ ОДАРИВАЕТ ЧУВСТВОМ СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА И ВЛАСТИ, ОДНАКО, МОЖЕТ ПОСЛУЖИТЬ ПРЕГРАДОЙ В ОТНОШЕНИЯХ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ. ЕГО ВСЕГДА ЛУЧШЕ ДОПОЛНЯТЬ ДРУГИМИ ЦВЕТАМИ.

**ЧЕРНЫЙ С ДРУГИМИ ЦВЕТАМИ МОЖЕТ СОЗДАВАТЬ СИЛЬНЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ СОЧЕТАНИЯ:**  
НАПРИМЕР,

**КРАСНЫЙ - ЧЕРНЫЙ:** ФИЗИЧЕСКАЯ, СЕКСУАЛЬНАЯ СИЛА;

**РОЗОВЫЙ - ЧЕРНЫЙ:** ВЫСОКОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ;

**ЖЕЛТЫЙ - ЧЕРНЫЙ:** УМСТВЕННОЕ ПРЕВОСХОДСТВО.

**ЧЕРНЫЙ ОБЛАДАЕТ ЗАЩИТНЫМИ СВОЙСТВАМИ.**

КОГДА МЫ ЧУВСТВУЕМ СВОЮ УЯЗВИМОСТЬ И НАМ НУЖНА ЗАЩИТА ИЛИ КОГДА МЫ ОЩУЩАЕМ ПОТРЕБНОСТЬ В ОДИНОЧЕСТВЕ, МЫ ПРИБЕГАЕМ К ПОМОЩИ ЧЕРНОГО ЦВЕТА.





## **ЦВЕТА РАССКАЖУТ О ХАРАКТЕРЕ РЕБЕНКА**

**КРАСНЫЙ** ЦВЕТ - ИСПОЛЬЗУЮТ АКТИВНЫЕ, НЕПОСЕДЛИВЫЕ ДЕТИ. ОНИ ЖИВЫЕ, НЕПОСЛУШНЫЕ, НЕУГОМОННЫЕ.

**ОРАНЖЕВЫЙ** ЦВЕТ ДЕТИ – ВЕСЕЛЬЧАКИ. ОНИ ШАЛЯТ, КРИЧАТ, ВЕСЕЛЯТСЯ БЕЗ ОСОБЫХ НА ТО ПРИЧИН.

**ЖЕЛТЫЙ** ЦВЕТ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЕТИ С ХОРОШО РАЗВИТОЙ ФАНТАЗИЕЙ. ЭТО ДЕТИ–МЕЧТАТЕЛИ. ОНИ ЛЕГКО ПРИДУМЫВАЮ СЕБЕ УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ДАЖЕ ИГРАЯ В ОДИНОЧЕСТВЕ.

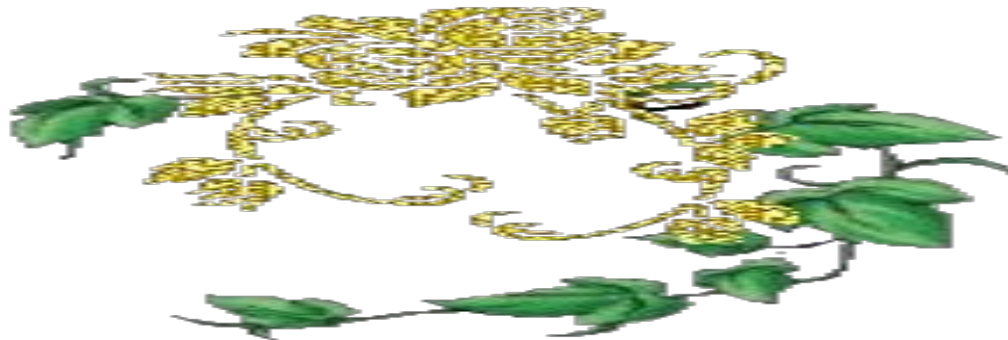
**ЗЕЛЕНЫЙ** ЦВЕТ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЕТИ, КОТОРЫМ НЕ ХВАТАЕТ МАТЕРИНСКОЙ ЗАБОТЫ. ТАКИЕ ДЕТИ СПОКОЙНЫ.

**ГОЛУБОЙ** ЦВЕТ ПРЕДПОЧИТАЮТ СПОКОЙНЫЕ ДЕТИ. ОНИ ТИХИЕ, СПОКОЙНЫЕ, УРАВНОВЕШЕННЫЕ

**СИНИЙ** ЦВЕТ ВЫБИРАЮТ СПОКОЙНЫЕ, УРАВНОВЕШЕННЫЕ ДЕТИ. ОНИ ВСЕ ДЕЛАЮ НЕ ТОРОПЯСЬ И ОБСТОЯТЕЛЬНО.

**ФИОЛЕТОВЫЙ** ЦВЕТ ВЫБИРАЮТ «ЗАГАДОЧНЫЕ ДЕТИ». ОНИ ЧУТКИЕ, НЕЖНЫЕ, РАНИМЫЕ И ОЧЕНЬ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ.

**ЧЕРНЫЙ** ЦВЕТ ВЫБИРАЮ ДЕТИ, ПОДВЕРГШИЕСЯ СТРЕССУ.



**БЫВАЮТ ЦВЕТА АКТИВНЫЕ И ПАССИВНЫЕ.**

**АКТИВНЫЕ ЦВЕТА** (ЯРКО КРАСНЫЙ И ЯРКО ОРАНЖЕВЫЙ, И В МЕНЬШЕЙ СТЕПЕНИ ЯРКО ЖЕЛТЫЙ ЦВЕТ. ДЕЙСТВУЮТ ВОЗБУЖДАЮЩЕ – ОНИ ДАЮТ ЛЕГКУЮ ВСТРЯСКУ ОРГАНИЗМА И В СОСТОЯНИЕ УСКОРИТЬ ПРОЦЕССЫ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

**ПАССИВНЫЕ ЦВЕТА** (СВЕТЛЫЕ ОТТЕНКИ ЗЕЛЕНОВОГО, РОЗОВОГО И ГОЛУБОГО ЦВЕТА, ОТЧАСТИ БЕЛЫЙ) – ОНИ ИМЕЮТ ЭФФЕКТ УСПОКАИВАТЬ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ.

ЦВЕТА, КОТОРЫЕ МОГУТ ВЫЗВАТЬ ТРЕВОГУ, УНЫНИЕ И ТОСКУ, ЭТО КОРИЧНЕВЫЕ ОТТЕНКИ, ЛИЛОВЫЕ И ФИОЛЕТОВЫЕ.

В ОКРУЖЕНИЕ КРАСНОГО И ОРАНЖЕВОГО ЦВЕТА, РЕБЕНОК ПЕРВЫЕ 60 МИНУТ ЧУВСТВУЕТ ПРИЛИВ СИЛ И ЭНЕРГИИ, ЕЩЕ ЧЕРЕЗ 30 МИНУТ ОН УЖЕ ПЕРЕВОЗБУЖДЕН, И ЧЕРЕЗ НЕБОЛЬШОЙ ПРОМЕЖУТОК ВРЕМЕНИ СТАНОВИТСЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОМ И ИЗЛИШНЕ АГРЕССИВНЫМ.

А СТОИТ СМЕНИТЬ СОЧЕТАНИЕ ЦВЕТОВ, НА ГОЛУБОЙ ИЛИ СВЕТЛО ЗЕЛЕНЫЙ, И УЖЕ ЧЕРЕЗ 10 МИНУТ РЕБЕНОК УСПОКАИВАЕТСЯ И ПРИХОДИТ В НОРМАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ. ПОЭТОМУ ВАЖНО ПРИ ВЫБОРЕ ИГРУШЕК ДЛЯ РЕБЕНКА ИЗБЕЖАТЬ АГРЕССИВНЫЕ ЦВЕТА, А КАК РАЗ НАОБОРОТ, ТЕ, КОТОРЫЕ УСПОКОЯТ РЕБЕНКА, СОВСЕМ ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ ЯРКИХ ИГРУШЕК НЕ НУЖНО, НО СВЕСТИ К МИНИМУМУ НЕОБХОДИМОСТЬ.



**ИЗВЕСТНЫЙ РУССКИЙ  
ПСИХИАТР В.М.  
БЕХТЕРЕВ УТВЕРЖДАЛ:  
«УМЕЛО ПОДОБРАННАЯ  
ГАММА ЦВЕТОВ,  
СПОСОБНА  
БЛАГОТВОРНЕЕ  
ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ НА  
НЕРВНУЮ СИСТЕМУ,  
ЧЕМ ИНЫЕ МИКСТУРЫ!»**





## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. **БАЗЫМА Б. А.** ЦВЕТ И ПСИХИКА. МОНОГРАФИЯ. – ХГАК - ХАРЬКОВ, 2001.
2. **БАЗЫМА Б. А.** ЦВЕТОВАЯ СИМВОЛИКА И ПСИХОДИАГНОСТИКА. / ВЕСТНИК ХНУ, СЕРИЯ «ПСИХОЛОГИЯ», № 576 – ХАРЬКОВ, 2002.
3. **ЗИНКЕВИЧ - ЕВСТИГНЕЕВА Т. Д.** ТРЕНИНГ ПО СКАЗКОТЕРАПИИ. – СПб, 2001.
7. **ЭЛЬКИН В.М.** КОРРЕКЦИОННО – ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС «МЕТОДИКА ЦВЕТОДИАГНОСТИКИ И ПСИХОТЕРАПИИ ПРОИЗВЕДЕНИЯМИ ИСКУССТВА». СПб, 2010.