


# Спортивные инициативы



Филиал МБДОУ Степновский детский сад  
«Колосок» Среднеберезовский детский сад  
«Звездочка»

- 
- **Тип проекта:** познавательно-игровой и образовательный.
  - **Вид проекта:** практико-ориентированный
  - **Продолжительность проекта:** краткосрочный
  - **Сроки реализации:** 19.11.18-26.11.18г.
  - **Участники проекта:** дети разновозрастной группы, родители, воспитатели.

# Актуальность проекта:

Внедрение ФГОС ДО позволяет организовать совместную деятельность детского сада и семьи более эффективно, что дает возможность родителям быть не зрителями и наблюдателями, а активными участниками в жизни своего ребенка. Одной из эффективных форм пропаганды здоровой и крепкой семьи в ДООУ является проведение совместных спортивных праздников и досугов. Именно они помогают родителям в деле воспитания ребёнка, в повышении собственной компетентности, а также способствуют созданию эмоционального благополучия ребёнка дома и в группе, а ещё сближают дошкольное учреждение с семьёй

# Проблема

Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Негативная статистика по образу жизни в семье (снижение физической активности, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня). Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему.

Мы, взрослые, хотим, чтобы наши дети хорошо учились, становились сильнее, входили в будущую жизнь не только знающими людьми, но и людьми здоровыми.

Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, партнерских отношений работников ДОУ и родителей. Ведь здоровье – это бесценный дар.

**Цель:** ориентировать родителей и детей на формирование положительного отношения к физкультуре и укреплению своего здоровья.

**Задачи:** Развитие массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы в доу:

1. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.
2. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
3. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.
4. Развивать физические качества: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность в себе; развивать коммуникативные навыки в общении со сверстниками и взрослыми.

**Ожидаемые результаты:**

Формирование желания у детей и их родителей заботиться о своём здоровье.

Установление партнёрских отношений с семьями воспитанников.

Вовлечение родителей в совместную деятельность с ДООУ по работе формирования здорового образа жизни.

## **Пути реализации проекта:**

- тематические занятия, в том числе и физкультурные;
- спортивные соревнования;
- беседы;
- подвижные игры,
- Конкурс рисунков «Спорт в моей семье»
- Выставка семейных творческих работ.

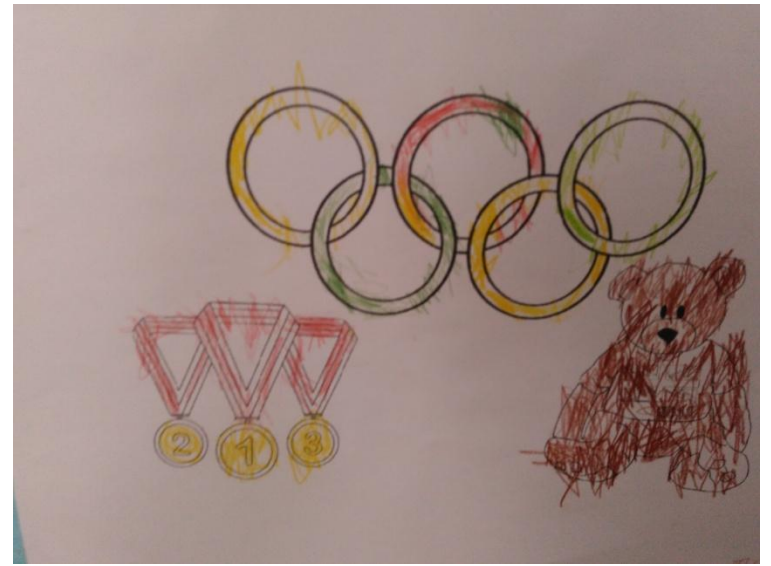
# Реализация проекта:



# «Здоровая семья - здоровые дети!»











**Вывод:** При подготовке праздника мы столкнулись с рядом организационных трудностей: многие мамы не решаются участвовать в состязании, а папы ссылаются на занятость на работе. Но, в ходе работы с родителями, им стало ясно, что спортивные праздники, досуги, развлечения дают детям возможность проявлять активность, самостоятельность и инициативу в действиях. Участие в соревнованиях способствует повышению интереса к физическим упражнениям, формирует ловкость, решительность, выносливость. А родители, участвуя в совместных мероприятиях, получают возможность видеть, как ребенок ведёт себя в коллективе, какую радость и пользу приносят ему игры, веселые состязания. Дети очень любят праздники, а когда рядом папа или мама - это праздник вдвойне. Совместные праздники надолго остаются в памяти взрослых и детей.

Считаем, что спортивные мероприятия проведенные в рамках акции «Спортивные инициативы» прошли удачно!