

# ПРОЕКТ НА ТЕМУ « КЛАДЕЗЬ ЗНАНИЙ» – ШКОЛЬНЫЙ ПОРТФЕЛЬ

**Проект выполнили**  
ученики 2А класса  
МОБУ СОШ №2 с.  
Архангельское

**Руководитель**  
Пискунова С.В.  
учитель начальных  
классов



# Объект исследования:

Ученики 2 А класса. Их осанка как основа здоровья.



Предмет исследования:

Портфели учащихся

2А класса



**Цель исследования:**

*Выяснить – безопасен ли для здоровья вес портфеля.*



**Гипотеза исследования:**  
**« Если правильно подобрать вес своего портфеля, правильно собирать его, то это не повредит моей осанке и моему здоровью».**



## **Задачи:**

- осуществить анализ литературы по теме « Школьный рюкзак и здоровье ребенка;
- провести взвешивание ( с последующим анализом) учебников, школьных принадлежностей и самого портфеля;
- доказать, что тяжелый портфель вредит здоровью;
- предложить рекомендации ученикам, учителям, родителям.

Из истории возникновения школьного портфеля.













## форма портфеля



покупают



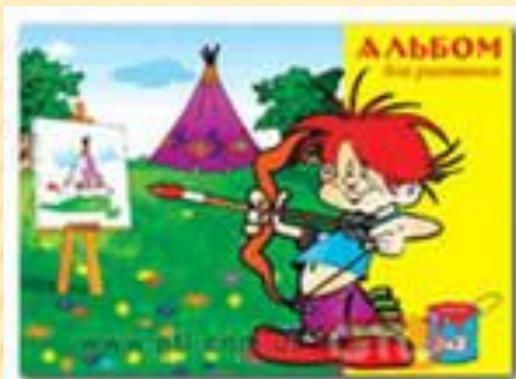




Вес ученика  $\times 10 : 100$



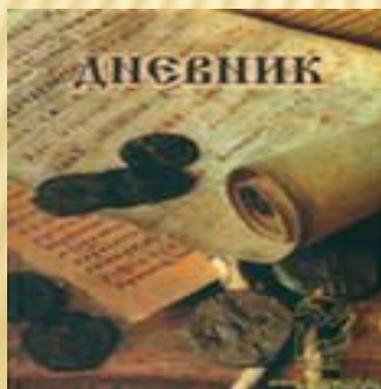
№	Ф.И.О.	Вес тела (кг)	Вес пустого ранца кг	Правильный вес ученика (кг)
1	Андрюкова Елена	29 кг.	500	2900
2	Арцимовский Максим	33	900	3300
3	Буляккулов Ильяс	21	750	2100
4	Бухмастова Елена	26	500	2600
5	Габдулхаев Ильяс	26	550	2600
6	Гаричева Дарина	20	500	2000
7	Гизатуллин Алмаз	26	800	2600
8	Иконников Иван	22	500	2200
9	Иконников Илья	24	500	2400
10	Каданцева Олеся	26	400	2600
11	Кряжев Виктор	28	700	2800
12	Миллер Данила	28	600	2800
13	Черичен Даниил	23	500	2300
14	Чурагулова Айсылу	22	500	2200
15	Штейнард Ксения	29	500	2900



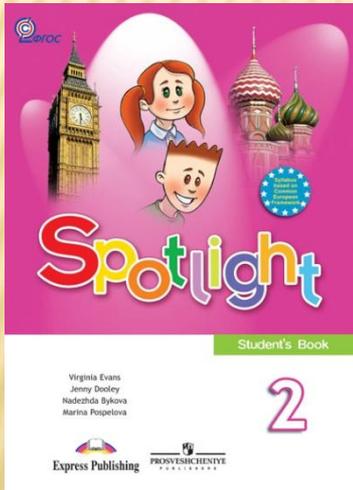
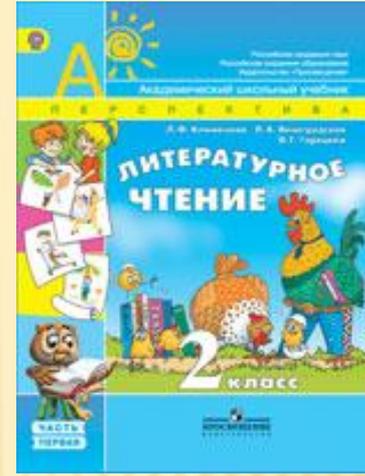
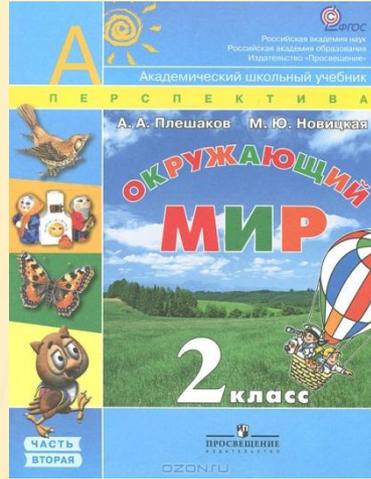
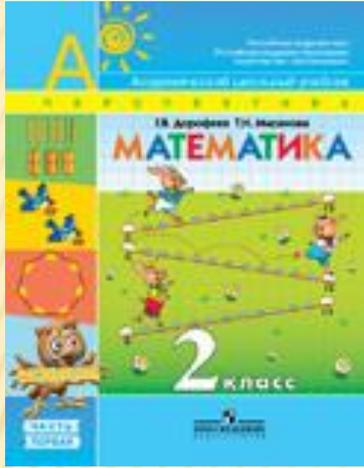
160  
граммов



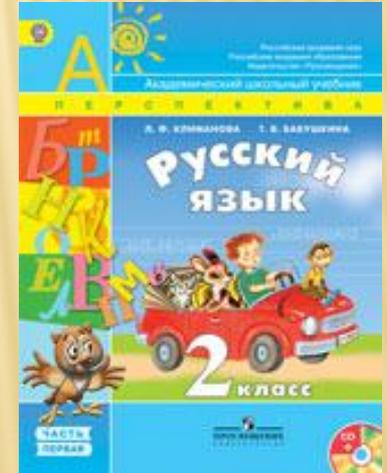
250  
граммов

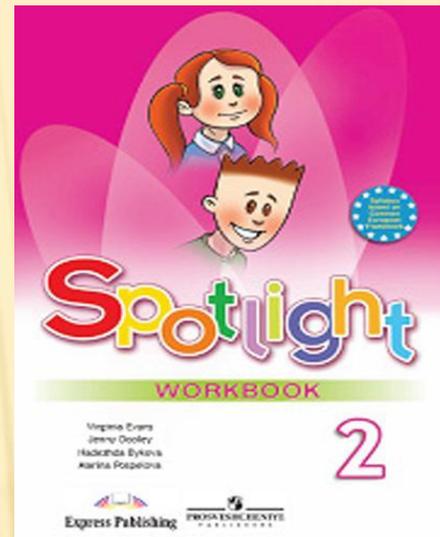


120-200  
грамм



200 грамм





150 грамм





# 1 класс

№	Ф.И.О.	Вес тела (кг)	Вес пустого ранца кг	Правильный вес ученика (кг)	Реальный вес ранца( кг)	Выводы
1	Андрюкова Елена	29 кг.	500	2900	2300	Норма
2	Арцимовский Максим	33	900	3300	2600	Норма
3	Буляккулов Ильяс	21	750	2100	2500	Убрать лишнее или сменить портфель
4	Бухмастова Елена	26	500	2600	2800	Убрать лишнее
5	Габдулхаев Ильяс	26	550	2600	2000	Норма
6	Гаричева Дарина	20	500	2000	2300	Убрать лишнее
7	Гизатуллин Алмаз	26	800	2600	2800	Убрать лишнее или сменить портфель
8	Иконников Иван	22	500	2200	2300	Убрать лишнее
9	Иконников Илья	24	500	2400	1900	Норма
10	Каданцева Олеся	26	400	2600	2300	Норма
11	Кряжев Виктор	28	700	2800	2500	Норма
12	Миллер Данила	28	600	2800	2500	Норма
13	Черичен Даниил	23	500	2300	1800	Норма
14	Чурагулова Айсылу	22	500	2200	2100	Норма
15	Штейнард Ксения	29	500	2900	2500	Норма

# 2 класс

№	Ф.И.О.	Вес тела(кг)	Вес пустого ранца (кг)	Правильный вес ученика (кг)
1	Андрюкова Елена	30 кг	500	3000
2	Арцимовский Максим	33 кг	800	3300
3	Буляккулов Ильяс	21кг	700	2100
4	Бухмастова Елена	27кг	500	2700
5	Габдулхаев Ильяс	28кг	500	2800
6	Гизатуллин Алмаз	28кг	800	2800
7	Иконников Иван	25кг	500	2500
8	Иконников Илья	28кг	500	2800
9	Каданцева Олеся	30кг	500	3000
10	Кряжев Виктор	30 кг	400	3000
11	Миллер Данила	30кг	1000	3000
12	Сафиуллина Снежанна	27 кг	500	2700
13	Черичен Даниил	25 кг	500	2500
14	Чурагулова Айсылу	22 кг	500	2200
15	Штейнард Ксения	32 кг	500	3200

# 2 класс

№	Ф.И.О.	Вес тела (кг)	Вес пустого ранца (кг)	Правильный вес ученика(кг)	Реальный вес ранца (кг)	Выводы
1	Андрюкова Елена	30	500	3000	2600	Норма
2	Арцимовский Максим	33	800	3300	3000	Норма
3	Буляккулов Ильяс	21	700	2100	2750	Убрать лишнее и сменить портфель
4	Бухмастова Елена	27	500	2700	2700	Норма
5	Гизатуллин Алмаз	28	800	2800	3100	Убрать лишнее и сменить портфель
6	Габдулхаев Ильяс	28	500	2800	2600	Норма
7	Иконников Иван	25	500	2500	2500	Норма
8	Иконников Илья	28	500	2800	2500	Норма
9	Каданцева Олеся	30	500	3000	3000	Норма
10	Кряжев Виктор	30	400	3000	2500	Норма
11	Миллер Данила	30	1000	3000	3100	Убрать лишнее и сменить портфель
12	Сафиуллина Снежанна	25	400	2500	2500	Норма
13	Черичен Даниил	25	500	2500	2400	Норма
14	Чурагулова Айсылу	22	500	2200	2200	Норма
15	Штейнард Ксения	32	500	3200	2600	Норма

## Вес пустого ранца не соответствующий НОРМЕ

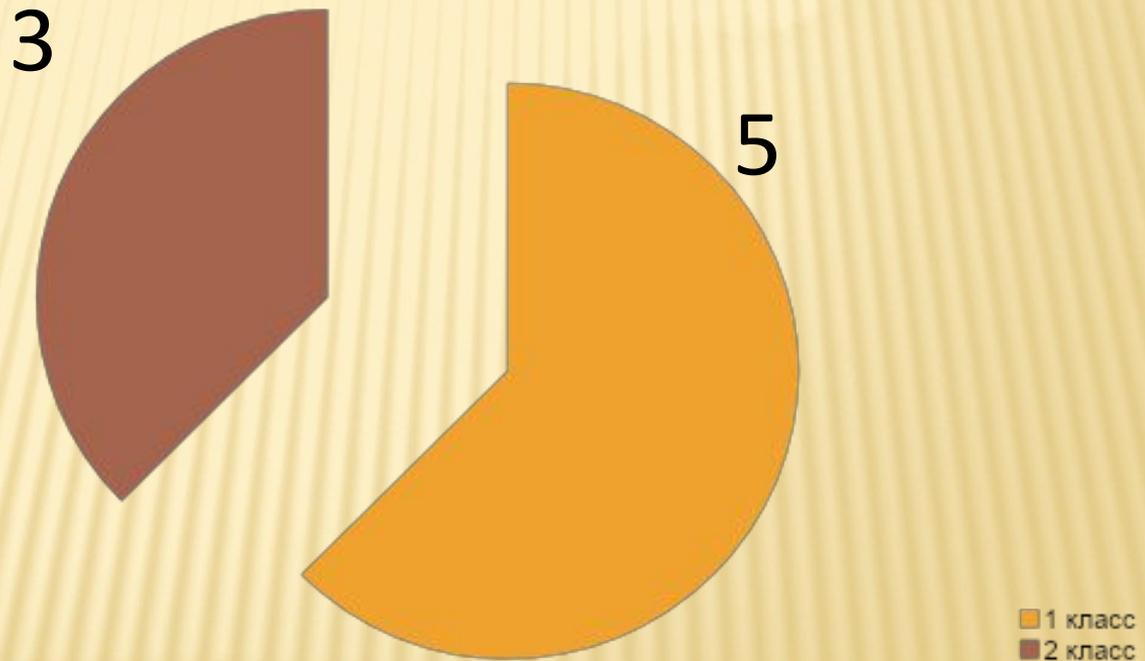
3



6

1 класс  
2 класс

# вес «правильного» ранца, не соответствующий реальному весу



# Вывод :

Вес «правильного» ранца, соответствующий реальному весу: 12 человек.



Вес «правильного» ранца, не соответствующий реальному весу: 3 человека.

Вес пустого ранца ( норма 700 грамм): 12 человек

Вес ранца не соответствующий нормам: 3 человека.

Снежанны и Кряжева Виктора  
( 400 грамм)

Самый тяжелый ранец у Арцимовского  
Максима, Миллер Данилы, Гизатуллина  
Алмаза  
( 800-1000 грамм)

Самый тяжелый портфель с  
принадлежностями у Миллер Данилы ( 3100  
грамм)  
Гизатуллина Алмаза ( 3100грамм)

Самый легкий портфель с  
принадлежностями у Чурагуловой Айсь  
2200грамм)



# Рекомендации ученикам:

- не носите лишнего в ранцах;
- проверяйте ранец ежедневно и не забывайте вытащить из него тяжелые вещи.

# Родителям:

- не покупайте тяжелые ранцы;
- у детей от тяжелых нагрузок портится осанка

# Учителям и работникам школы

- использовать только те учебники, которые прошли гигиеническую экспертизу;
- найти возможность использовать 2 комплекта учебников;
- правильно составлять расписание уроков;
- организовать хранение сменной обуви, спортивной формы в помещении школы

Спасибо за внимание!

