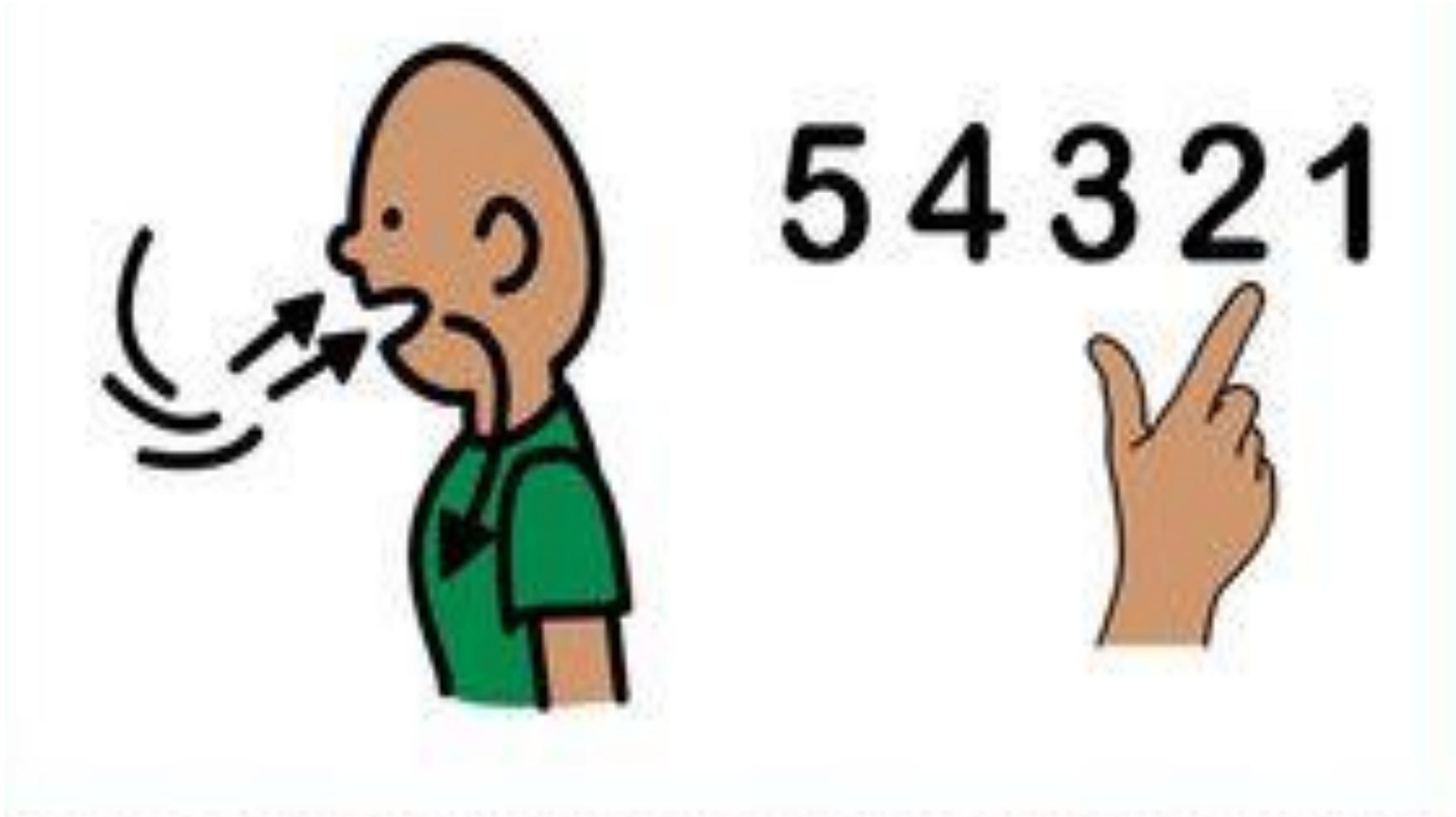


**Что делать, когда мне  
страшно?**



Если мне страшно, я **НЕ** зажимаю уши руками и **НЕ** наклоняю голову к плечу



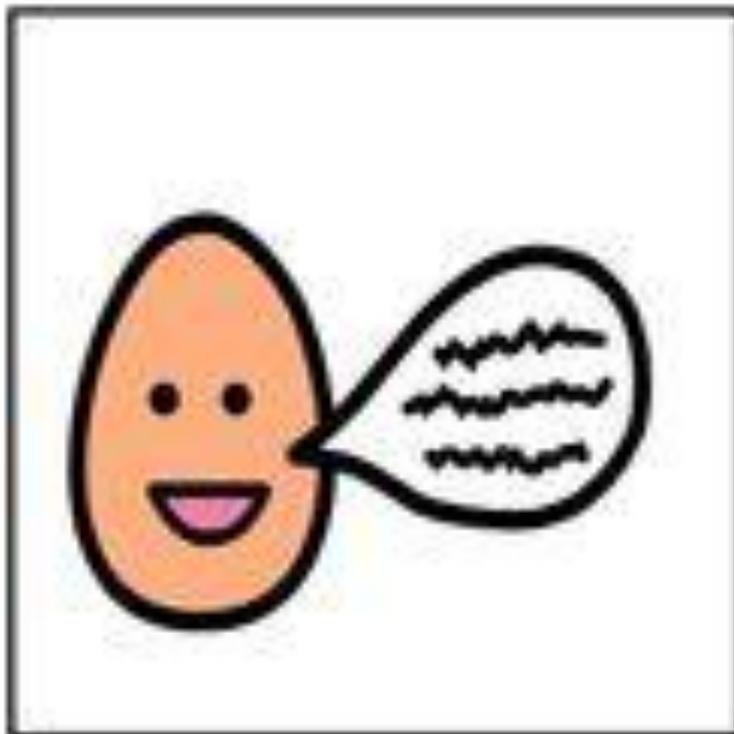
**Я могу глубоко подышать и посчитать до пяти**



**Я могу попросить помощи у взрослого**



**Если мне страшно, можно сжимать игрушку или свою одежду**



**Я использую слова, чтобы сказать людям, что мне страшно.**

**Это ПРАВИЛЬНО!**

**Я успокаиваюсь и чувствую себя хорошо!**