

# Счастье – это когда тебя понимают: так ли это?



Поверь мне - счастье только там  
Где любят нас, где верят нам.

*М. Ю. Лермонтов*

**«Большинство людей счастливы  
настолько, насколько они  
решили быть счастливыми»**

**Авраам Линкольн**

# Счастье

- **эмоциональное состояние (эмоция), при котором человек испытывает внутреннюю удовлетворённость условиями своего существования, полноту и осмысленность жизни и осуществление своего назначения**



Лишь капля счастья  
в том, что есть  
работа у меня,  
и в том,  
что вовсе не страшусь  
я завтрашнего дня.  
Вторая капля в том,  
что есть жена, детишки,  
дом.  
И в том, что светлая луна  
повисла над прудом.  
А третья капля в том,  
что есть заветная мечта.  
И в том, что совесть у меня  
перед людьми чиста.



# Искусство БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

1. Нужно иметь перед собой цель и стремиться к ней



## 2. Нужно уметь всегда улыбаться



### 3. Нужно уметь делить радости с другими



## 4. Нужно получать удовольствие от помощи людям





## 5. Нужно быть немного ребёнком



## 6. Нужно уметь сходиться с разными людьми





**7. Нужно  
обладать  
чувством  
юмора**

## 8. Необходимо уметь прощать



## 9. Иметь несколько сердечных друзей



# 10. Уметь сотрудничать с людьми и получать от этого удовольствие



# 11. Быть счастливым в семейном кругу



## 12. Обладать высокой самоуверенностью





# 13. Нужно уважать слабых



# 14. Необходимо быть смелым и решительным



Remember to ski and snowboard responsibly. [www.boeriers.com](http://www.boeriers.com)

**boeri**  
it's your head

# 15. И последнее: не нужно быть корыстолюбивым



Будьте счастливы!!! :)