

Счастье – это когда тебя понимают: так ли это?



Поверь мне - счастье только там
Где любят нас, где верят нам.

М. Ю. Лермонтов

**«Большинство людей счастливы
настолько, насколько они
решили быть счастливыми»**

Авраам Линкольн

Счастье

- **эмоциональное состояние (эмоция), при котором человек испытывает внутреннюю удовлетворённость условиями своего существования, полноту и осмысленность жизни и осуществление своего назначения**



Лишь капля счастья
в том, что есть
работа у меня,
и в том,
что вовсе не страшусь
я завтрашнего дня.
Вторая капля в том,
что есть жена, детишки,
дом.
И в том, что светлая луна
повисла над прудом.
А третья капля в том,
что есть заветная мечта.
И в том, что совесть у меня
перед людьми чиста.



Искусство БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

1. Нужно иметь перед собой цель и стремиться к ней



2. Нужно уметь всегда улыбаться



3. Нужно уметь делить радости с другими



4. Нужно получать удовольствие от помощи людям



5. Нужно быть немного ребёнком



6. Нужно уметь сходиться с разными людьми





**7. Нужно
обладать
чувством
юмора**

8. Необходимо уметь прощать



9. Иметь несколько сердечных друзей



10. Уметь сотрудничать с людьми и получать от этого удовольствие



11. Быть счастливым в семейном кругу



12. Обладать высокой самоуверенностью



13. Нужно уважать слабых



14. Необходимо быть смелым и решительным



Remember to ski and snowboard responsibly. www.boeris.com

boeri
it's your head

15. И последнее: не нужно быть корыстолюбивым



Будьте счастливы!!! :)