

«Режим
дня»
1 класс





**Взялся за
дело –
не отвлекайся.**



Делай всё
быстро.



Режим дня.



Режим дня

Перемена



Домашнее задание



распорядок дел,
действий.

Еда



Сон

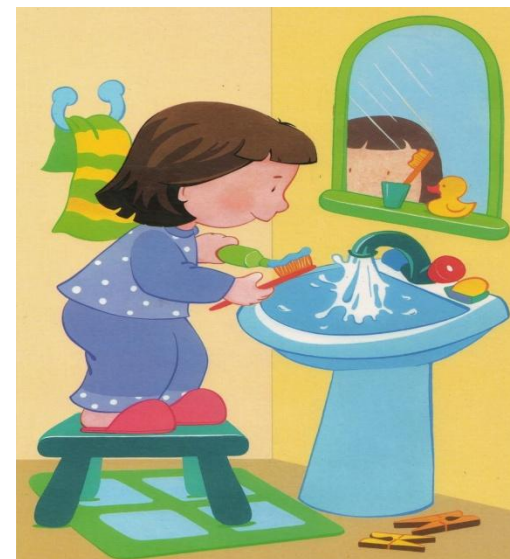
Вечерняя программа



ИГРА «ЗАКОНЧИ ПРЕДЛОЖЕНИЕ»



1. ЧИСТИТЬ ЗУБЫ надо... два раза в день: утром и вечером.



**2. Нужно всегда
вставать ...**

**в одно и то же
время.**



3. Всегда мыть руки...

с

МЕ



4. Никогда не есть немытые...

**ОВОЩИ И
ФРУКТЫ.**



5. Во время еды нельзя...

разговарива
ть.



6. Всегда в одно и то же время надо...

вставать,
ложиться спать,



...и.



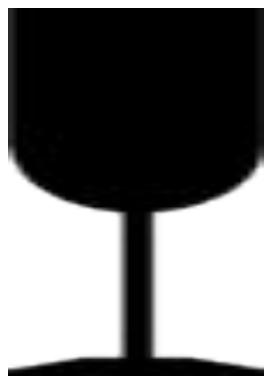
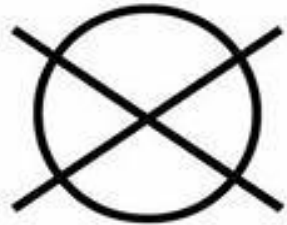
The background of the image is a light beige color, densely populated with various Egyptian hieroglyphs. These symbols are rendered in a variety of colors including blue, green, orange, purple, and black. Some of the recognizable symbols include a lotus flower, a bird, a seated figure, a staff, and various geometric shapes. The hieroglyphs are scattered across the entire page, creating a textured, historical backdrop for the text.

ПИКТОГРАФИ

Я -

**ЭТО ДРЕВНЕЙШАЯ
ФОРМА ПИСЬМА.**







надо!

есть!





1. Ежедневно
вставай в
одно и то
же время,
проветрива
й комнату и
делай
зарядку.



**2. Утром
умывайся,
чисти зубы,
мой уши и
шею.**



**3. Приучайся
обтираться
после
зарядки
мокрым
полотенцем
до пояса.**



4. Всегда мой руки перед едой, после прогулки и после посещения туалета



**5. Перед
сном
умывайся,
хорошо
проветрива
й комнату.**



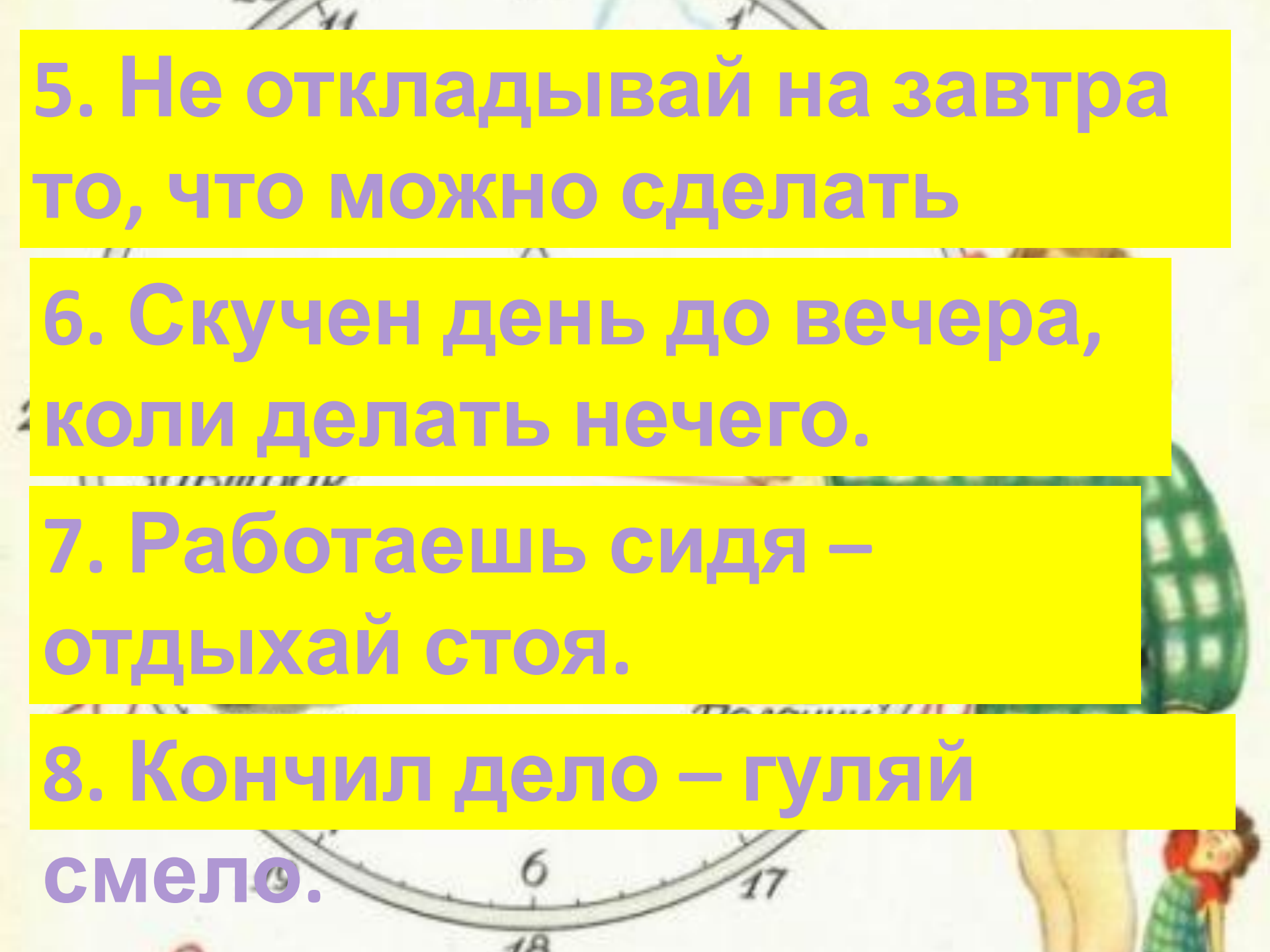
1. Упустишь минутку,
потеряешь час.

2. Делу – время, а
потехе – час.

3. Кто поздно встаёт, тот
дня не видит.

4. Кто хочет много знать,
тому надо мало спать.



The background features a large, light-colored clock face with black numbers and hands. In the bottom right corner, there is a partial illustration of a person's legs and feet, wearing a green and white checkered skirt and red shoes.

5. Не откладывай на завтра то, что можно сделать

6. Скучен день до вечера, коли делать нечего.

7. Работаешь сидя – отдыхай стоя.

8. Кончил дело – гуляй смело.

