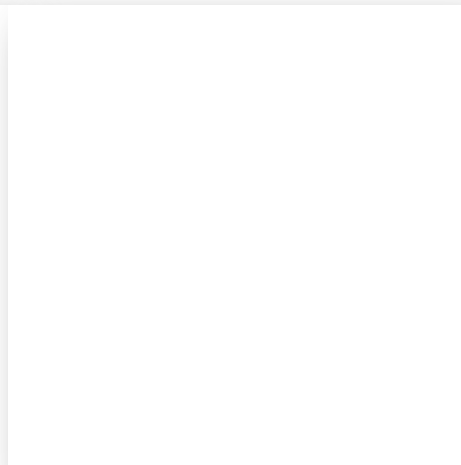
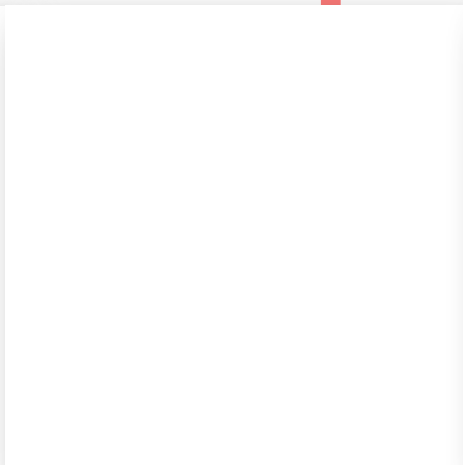


**ГТО – готов к труду
и обороне**



Идут, не отступят ни шагу,
Идут, не боясь ничего,
Счастливые дети отваги,
Их пропуск – значок ГТО!

- 1 степень "Играй и двигайся": 6-8 лет (1-2 классы)**
- 2 ступень "Стартуют все": 9-10 лет (3-4 классы)**
- 3 степень "Смелые и ловкие": 11-12 лет (5-6 классы)**
- 4 ступень " Олимпийские надежды ": 13-15 лет (7-9 классы)**
- 5 ступень "Сила и грация": 16-17 лет (10-11 классы)**
- 6 ступень "Физическое совершенство": 18-30 лет**
- 7 ступень "Бодрость и здоровье ": 41-50 лет**
- 8 ступень "Здоровье и долголетие": 51-55лет и старше.**

Нормативы, которые сдают учащиеся со 2 по 4 класс:

- ❖ Бег 30, 60 метров, либо челночный бег 3x10
- ❖ Прыжок в длину с места
- ❖ Метание мяча в цель, либо на дальность
- ❖ Жим от пола (мальчики)

Источники

<http://player.myshared.ru/540807/data/images/img6.jpg> - фон
<http://wallpapers1920.ru/img/picture/Feb/09/9a99b90f4a624f8b1b6ddba5c50cbbd9/6.jpg> - 2 слайд
http://school70kirov.ru/sites/default/files/rrrrrr/1373530318_stengazeta-na-den-znaniij.jpg - последний слайд
<http://files.bachokirovcheta-1a.webnode.com/200000002-e1fbde2f59/hi%20school.2.png> - 1 слайд
<http://mp3-kniga.ru/bibliofil/img/marshak-geroy1971.jpg> - герой
http://diafilmy.su/uploads/posts/2014-10/1413539219_rasoneg_034.jpg - парень
http://diafilmy.su/uploads/posts/2014-10/1413539131_rasoneg_018.jpg - герой
<http://6.st.violity.com/auction/view/auctions/17/5/29/17052906.jpg> - значок
http://www.sportobzor.ru/uploads/images/normi_gto_3.jpg - рекорды
http://nvologda.ru/wp-content/uploads/2014/09/az_01-293x300.jpg - значок 1 степени
<http://www.ekomok-ekaterinburg.ru/content/visitor/images/201501/f20150122140839-jhfy.jpg> - 2 степень
<http://www.etoretro.ru/data/media/5305/1411735246e83.jpg> - 3 степень
http://mirbega.ru/images/stories/znaki_gto/15.jpg - 4 степень
http://images.slanet.ru/~src6508965/Gotov_k_trudu_i_oborone_SSSR_V_095.jpg - 5 степень
http://release.tbump.ru/resources/000/000/000/001/222/1222876_240x240.jpg - будь готов
http://img-fotki.yandex.ru/get/9305/173299584.4a/0_abd33_3f3e548c_L.jpg - значки
<http://xn--b1afb2aseh4f5a.xn--p1ai/pages/v13/sport/2.jpg> - новые значки
<http://rupor24.info/uploads/posts/2014-05/13994739771baeb307ed875800bd95c4802443c7de5.jpeg> - Путин В.В.
http://d.120-bal.ru/pars_docs/refs/11/10383/10383_html_m3df211e1.gif - фон на физминутку
http://smailiki.ucoz.net/_ph/12/2/996419361.gif - девочка с мячом
http://mackocsati.kepeslap.com/images/11793/uj_thumb.gif - наклоны
<http://variedance.tripod.com/sitebuildercontent/sitebuilderpictures/gymnas-30.gif> - мельница
http://www.trainweather.com/pushups_lg_clr.gif - жим от пола
http://structuredsettlements.typepad.com/_a/6a00d8341c520753ef012875f8318d970c-800wi - прыжки
http://aerobic.wbl.sk/aerobics_lady_knee_to_a_ha.gif - колени
<http://www.design-paradis.com/index%20creations/signatures/aout07/plahner.gi> - челночный бег
http://kzbydocs.com/tw_files2/urls_10/12/d-11567/7z-docs/2_html_50806768.gif - колобки
<https://content.schools.by/ds.pogorodno/library/276888827.gif> - с мячом
<http://stat21.privet.ru/lr/0d0831582809ee757b88c841df09d115> - жим