

Урок естествознания

3 класс

Подготовила: *учитель начальных классов*
Кочкина Л.С.

КГУ «Макинская средняя школа № 5»



Интересно!

*Японские ныряльщики за
жемчугом на глубине 30м
Задерживают дыхание
До 4 мин. рекорд под
водой
в спокойном состоянии
5мин24с.*



Тема урока:
Как мы дышим

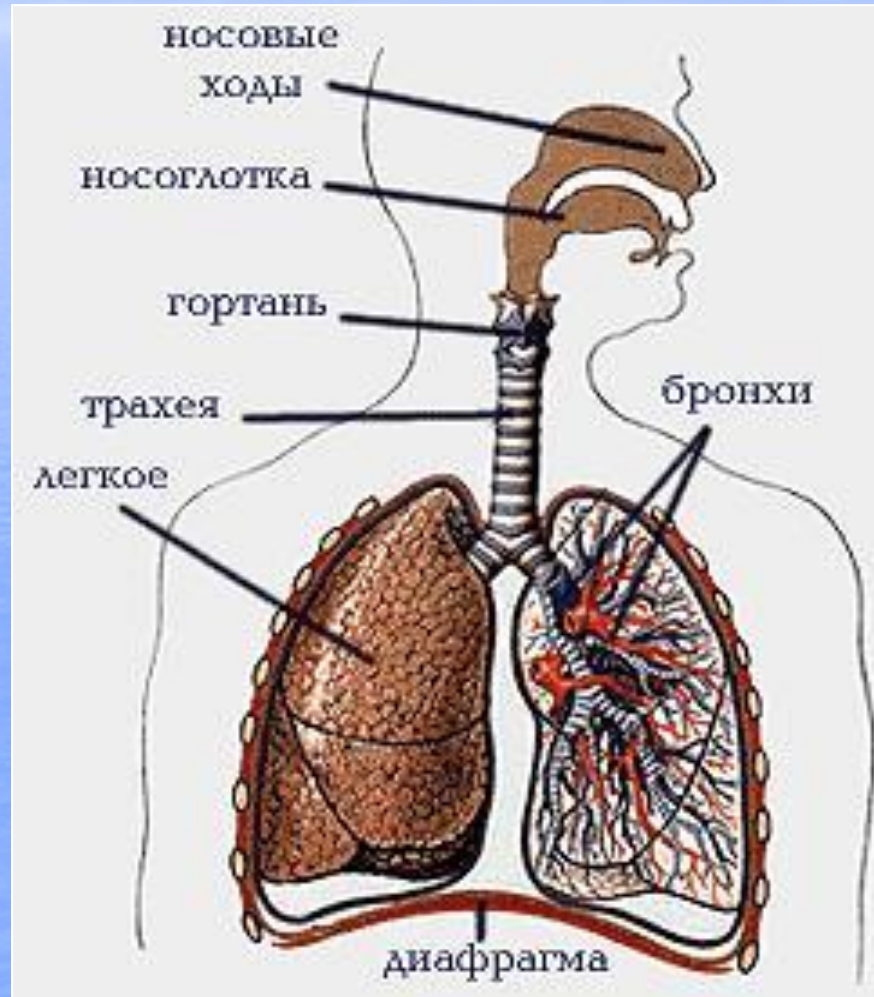
Цель урока:

***изучить дыхательную систему человека
и ее роль в организме человека***



КАК МЫ ДЫШИМ?

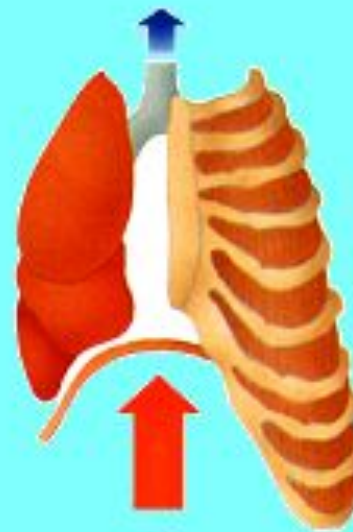
Схема строения органов дыхания



Как мы дышим?

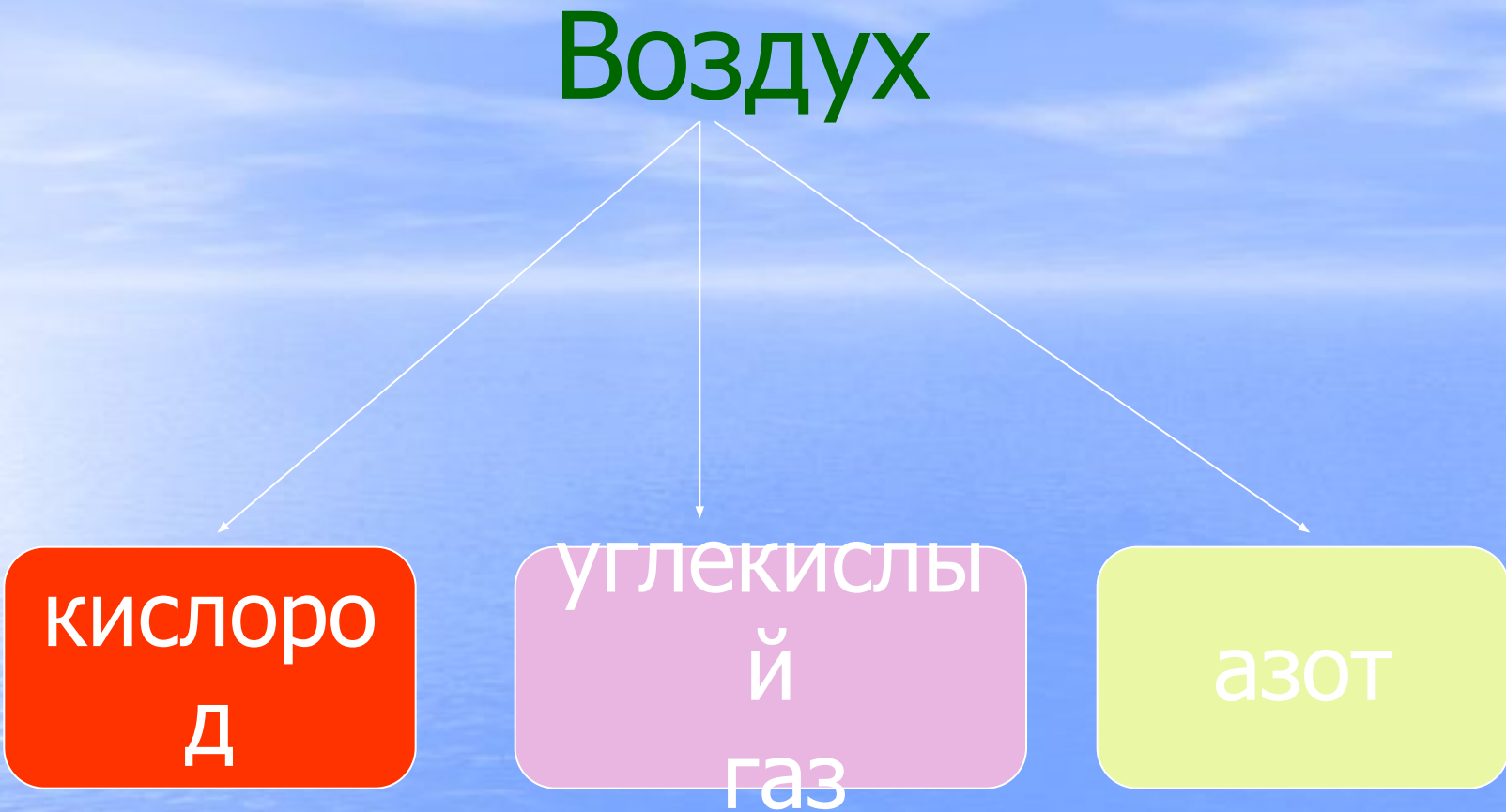


сокращенная
диафрагма



расслабленная
диафрагма

Воздух



```
graph TD; A[Воздух] --> B[кислород]; A --> C[углекислый газ]; A --> D[азот];
```

кислоро
д

углекислы
й
газ

азот

Отгадайте загадку

Вот гора, а у горы
Две глубокие норы.
В этих норках воздух бродит.
То заходит, то выходит.



Функции носовой полости

- Согревание воздуха

Нос как **ОБОГРЕВАТЕЛЬ**:

**Холодный воздух согревается
кровяным «отоплением».**



Функции носовой полости

- Очищение воздуха

Нос как **ПЫЛЕСОС**:

В ноздрях есть реснички, на которых застревает пыль с вредными «пассажирами» – микробами.



Функции носовой полости

- Увлажнение воздуха

Нос как **УВЛАЖНИТЕЛЬ:**

**В носу постоянно влажно,
чтобы увлажнять сухой воздух.**



Функции носовой полости

- Охлаждение воздуха

Нос как **ХОЛОДИЛЬНИК:**

Нос охлаждает горячий воздух, чтобы не обжечь наши нежные легкие.





Практическая работа

Макет работы легкого.

План работы:

1. *Отрежьте дно бутылки. С помощью нитки прикрепите воздушный шарик к трубочки.*
2. *Установите трубочку с шаром внутри бутылки и закройте горлышко пластилином.*
3. *Разрежьте шар пополам и закройте дно бутылки. Хорошо натяните эту оболочку. Оболочка – это диафрагма, а маленький шар – это легкое.*

Проделайте опыт. Так работают легкие.

Домашнее задание:

**Составить правила
«Как не заболеть»**

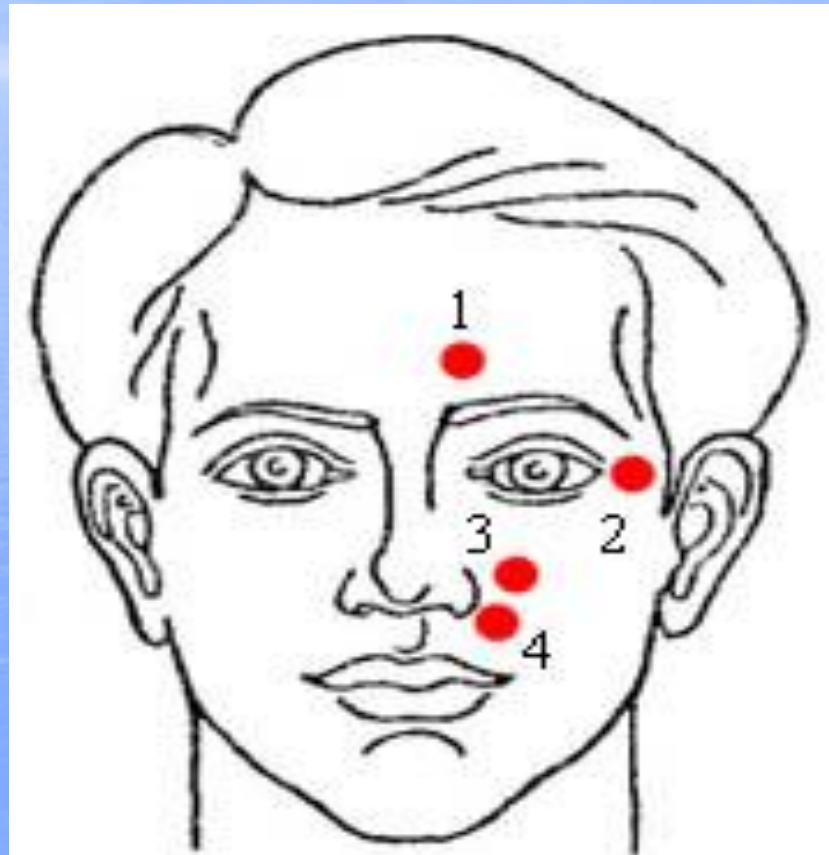


Гигиена дыхания:

1. Дышать рекомендуется через нос, т.к. при дыхании ртом в легкие поступает холодный воздух, что и является причиной простудных заболеваний.
2. Больной человек, не соблюдающий правил гигиены, становится источником инфекции.



Точечный массаж при насморке



Точки используемые
при насморке

Это должен знать каждый:

- Занимайся спортом;
- Закаляйся
- Ешь больше овощей и фруктов

МОЛОДЦЫ!!!