

Есть ли в натуральном соке сок



Автор:
Пашнина Арина, 4 класс
МАОУ «Саган-Нурская СОШ»
Руководитель:
Жмыхова Татьяна Васильевна,
учитель начальных классов
МАОУ «Саган-Нурская СОШ»

АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

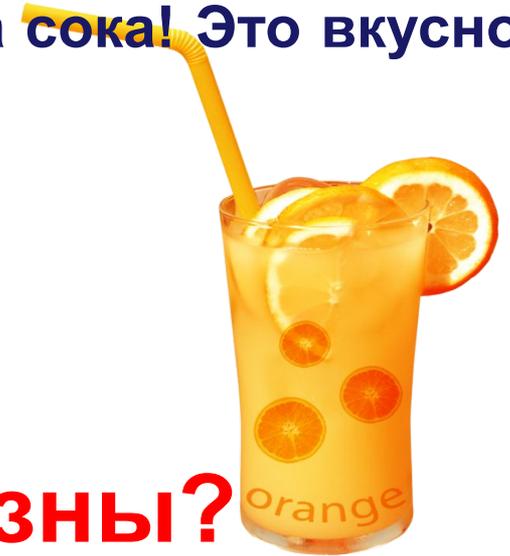
Соки - это кладовая витаминов!!!

Употребление соков поможет избавиться, облегчит симптомы и течение болезни. В соках содержатся витамины, минеральные вещества, углеводы.



Да и просто, как хорошо начать утро со стакана сока! Это вкусно, и полезно!

Производители соков делают соки натуральные, смешанные, витаминизированные, в общем, на любой вкус и цвет.

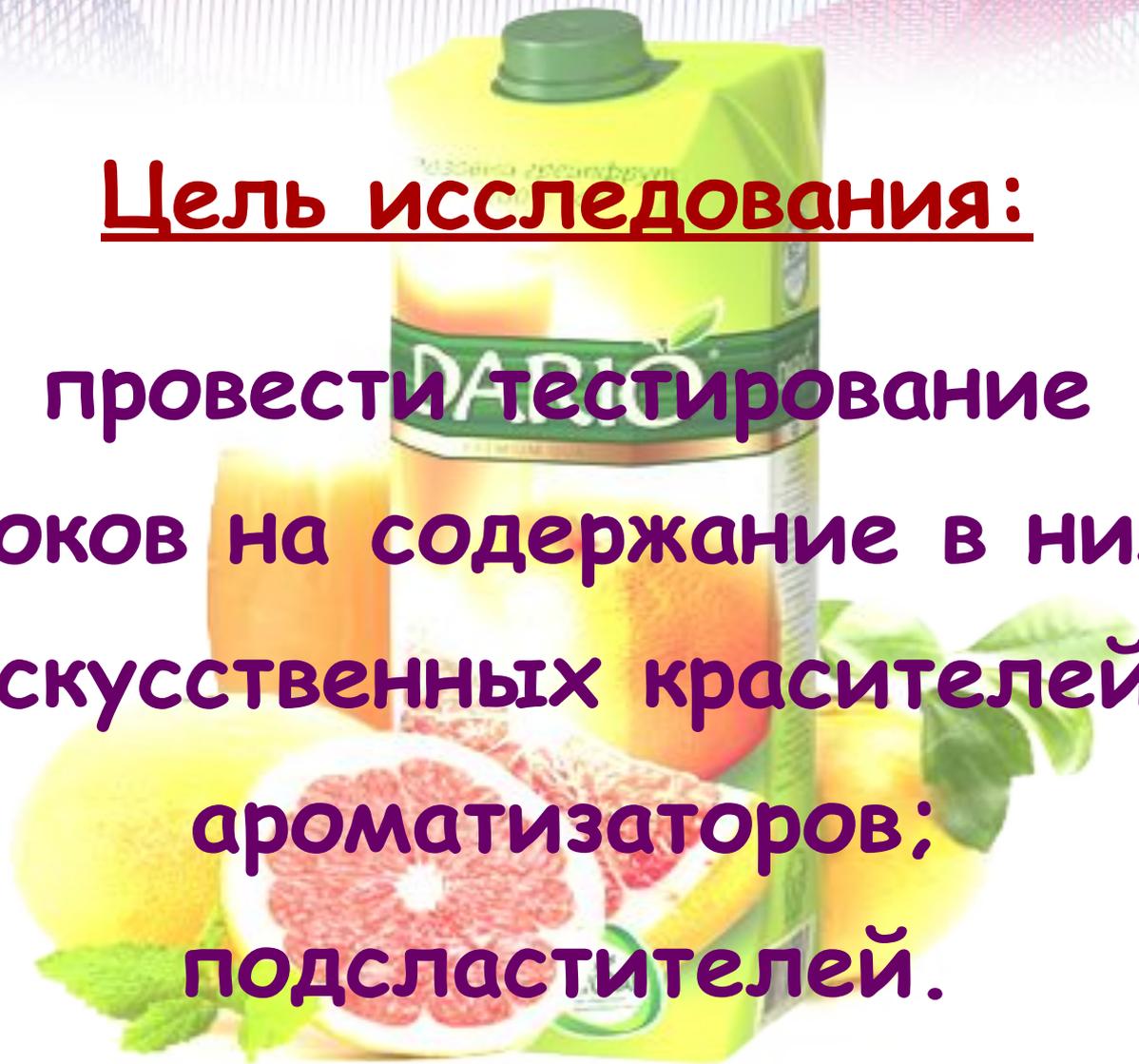


Но все ли соки полезны?

Что в своем составе содержат соки и полезен ли этот состав?

Цель исследования:

провести тестирование
соков на содержание в них
искусственных красителей;
ароматизаторов;
подсластителей.



Задачи исследования:

- Провести опрос-анкету среди детей на выявление предпочтений при выборе напитков.
- Научить тестировать соки на содержание в них искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей в домашних условиях.
- Сформировать правильные ценностные предпочтения при выборе напитка.

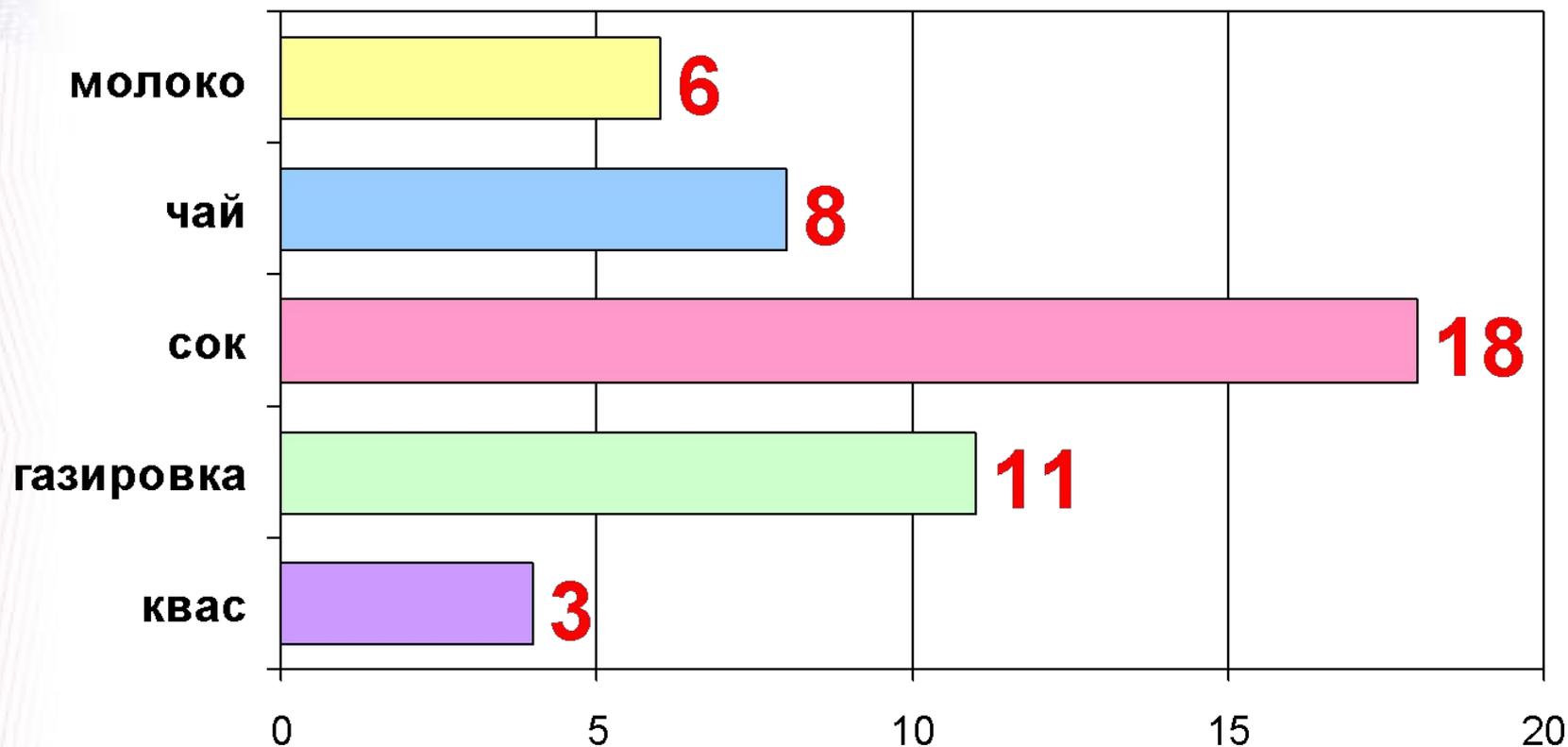


Гипотеза исследования:

Если выявить, в каких соках не содержится искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей, то такой сок можно рекомендовать для регулярного употребления.



Результаты опроса детей





Любимый

Яблоко

100% ЯБЛОКОВЫЙ И ВИШНЕВО-ЯБЛОКОВЫЙ

ТЕСТ ПЕРВЫЙ

**Выявление
искусственных
красителей в соке**



Красные соки



Желтые соки



ТЕСТ ВТОРОЙ

**Содержание
искусственных
ароматизаторов
в соке**





ТЕСТ ТРЕТИЙ

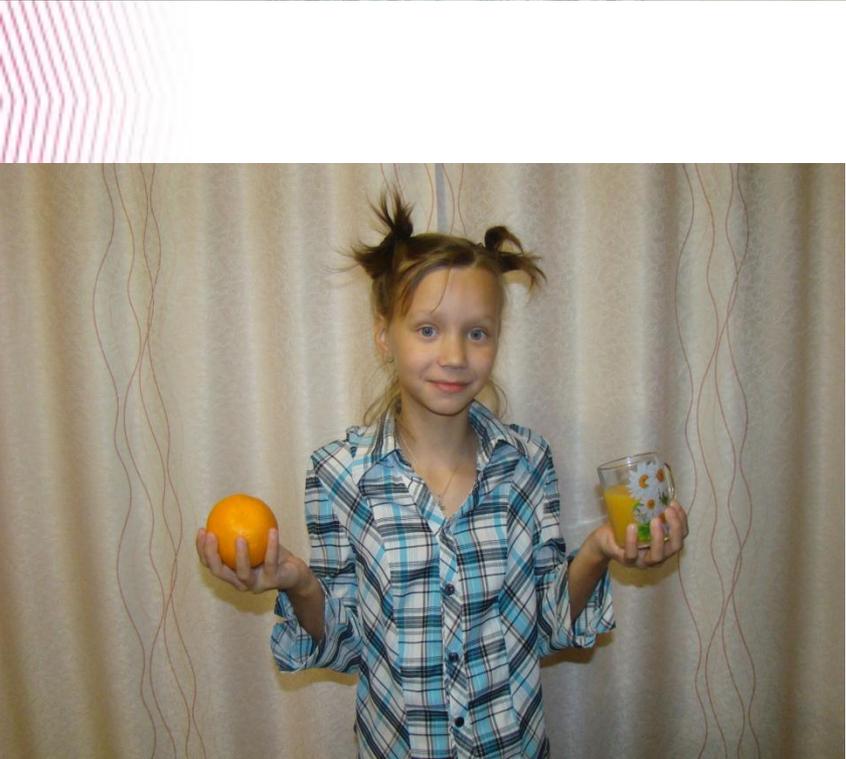
**Содержание
искусственных
подсластителей
в соке**





Результаты тестирования соков

Соки	Содержание красителей	Содержание ароматизаторов	Содержание подсластителей	Место
Свежевыжатый сок из апельсина	-	-	Без сахара	I
Вишневый нектар «Фруктовый сад»	-	-	3 минуты	II
Ананасовый сок с мякотью «J-7»	+	-	1 минута	III
Яблочный нектар «Любимый»	+	-	4 минуты	-
Гранатовый сок «Любимый вкус»	+	-	1-2 минуты	-



A photograph of a glass of orange juice on a green surface, with two whole oranges and one sliced orange in the foreground. The text is overlaid on the image.

**Будьте
внимательны
при покупке
соков!**