

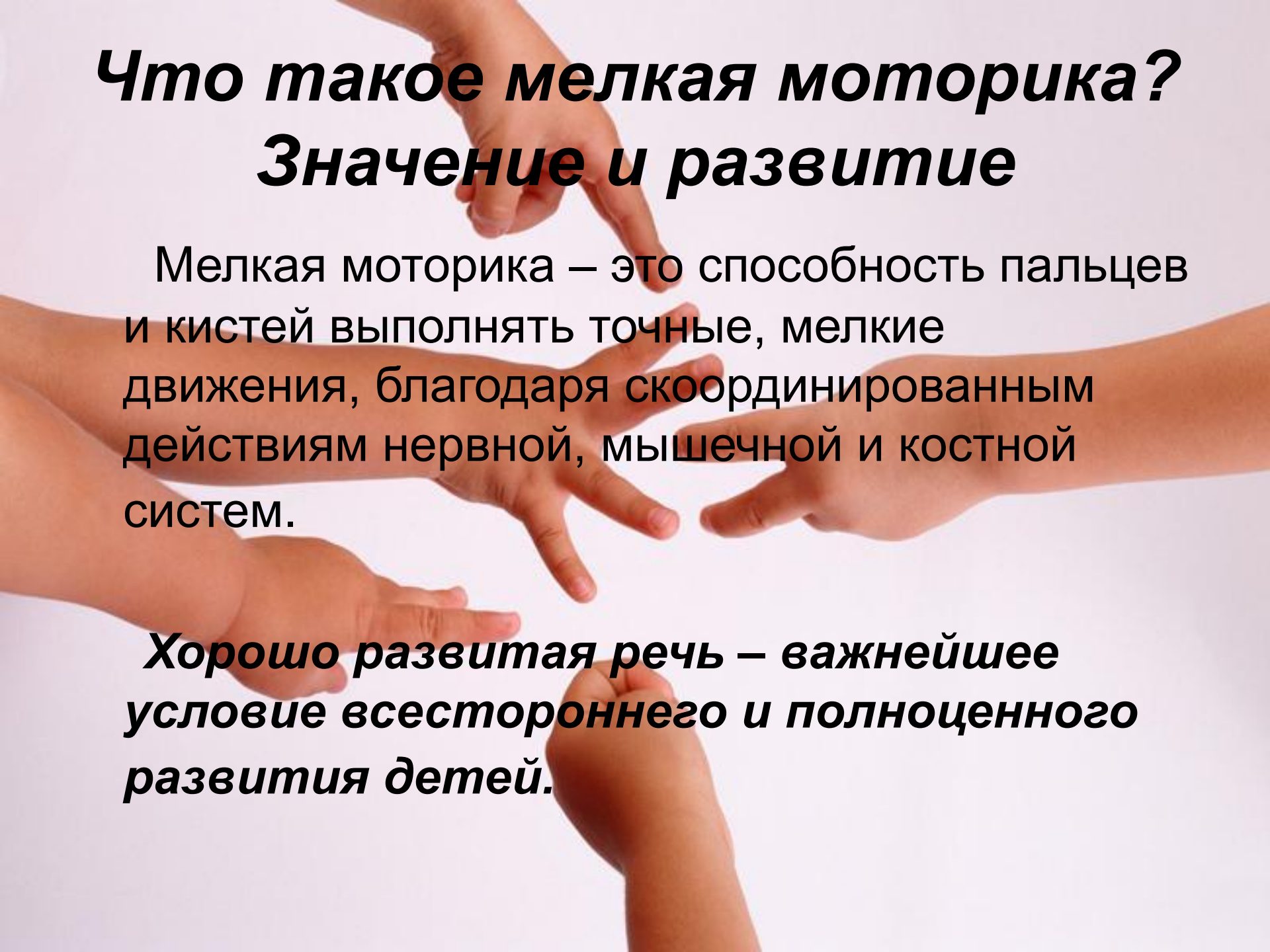
***«Развитие мелкой
моторики.
Технологии развития»***



МОУ «Школа № 112 города Донецка»

учитель начальных классов

Луговая И.В.



Что такое мелкая моторика? Значение и развитие

Мелкая моторика – это способность пальцев и кистей выполнять точные, мелкие движения, благодаря скоординированным действиям нервной, мышечной и костной систем.

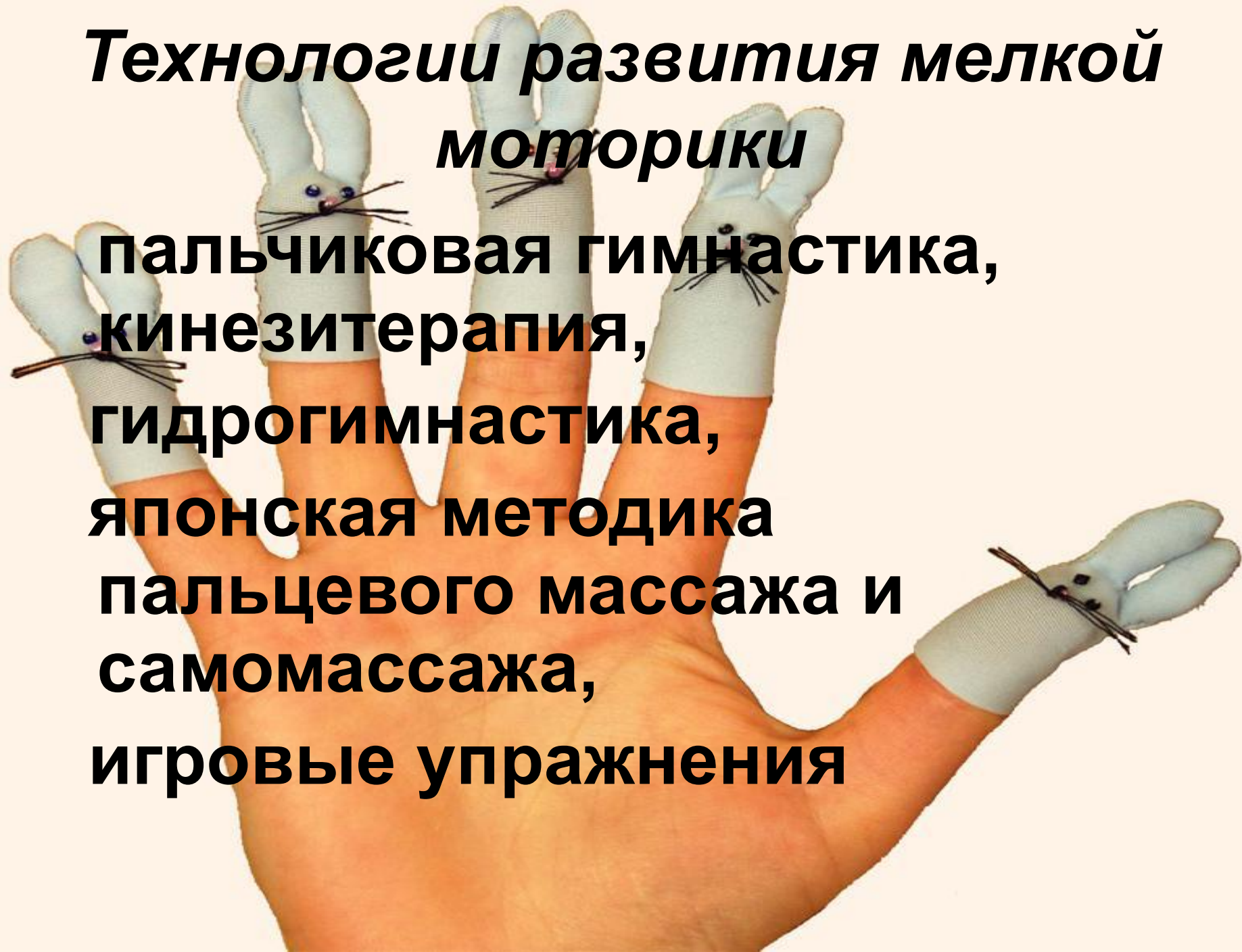
Хорошо развитая речь – важнейшее условие всестороннего и полноценного развития детей.

Цели и задачи развития

- **развивать и корректировать речь детей через развитие мелкой моторики кистей рук;**
- **выявлять проблемы развития речи школьников;**
- **способствовать развитию высших свойств сознания, таких как: внимание, мышление, координация, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь.**

Технологии развития мелкой моторики

**пальчиковая гимнастика,
кинезитерапия,
гидрогимнастика,
японская методика
пальцевого массажа и
самомассажа,
игровые упражнения**



Массаж кистей рук и пальцев

- Массаж является одним из видов пассивной гимнастики. Он оказывает общеукрепляющее действие на мышечную систему, повышая тонус, эластичность и сократительную способность мышц.

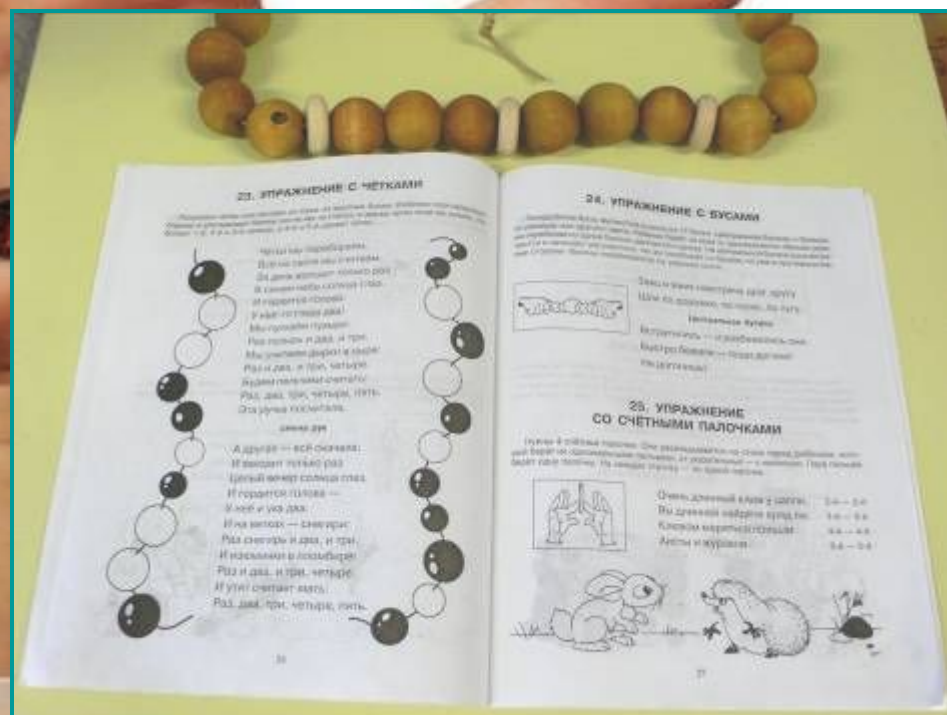
Приемы массажа и самомассажа кистей и пальцев рук:

- массаж тыльной стороны кистей рук
- массаж ладони
- массаж пальцев рук



Упражнение с четками

Четки можно купить или сделать из крупных бусин. Ребенок проговаривает строчку стихотворения и откладывает бусину (но не как на счетах, а держа четки этой же рукой). Работают 1-й, 2-й 3-й пальцы, а 4-й и 5-й держат четки. Упражнение выполняется попеременно каждой рукой.



Средства развития мелкой



Средства развития мелкой моторики

Пластилин

Природный
материал

Бумага

Крупа, бусы,
пуговицы

Куклы

Нитки, тесьма,
веревки, шнурки,
ткани

Песок

Вода

Карандаши,
счетные палочки

Игры с конструктором, мозаикой

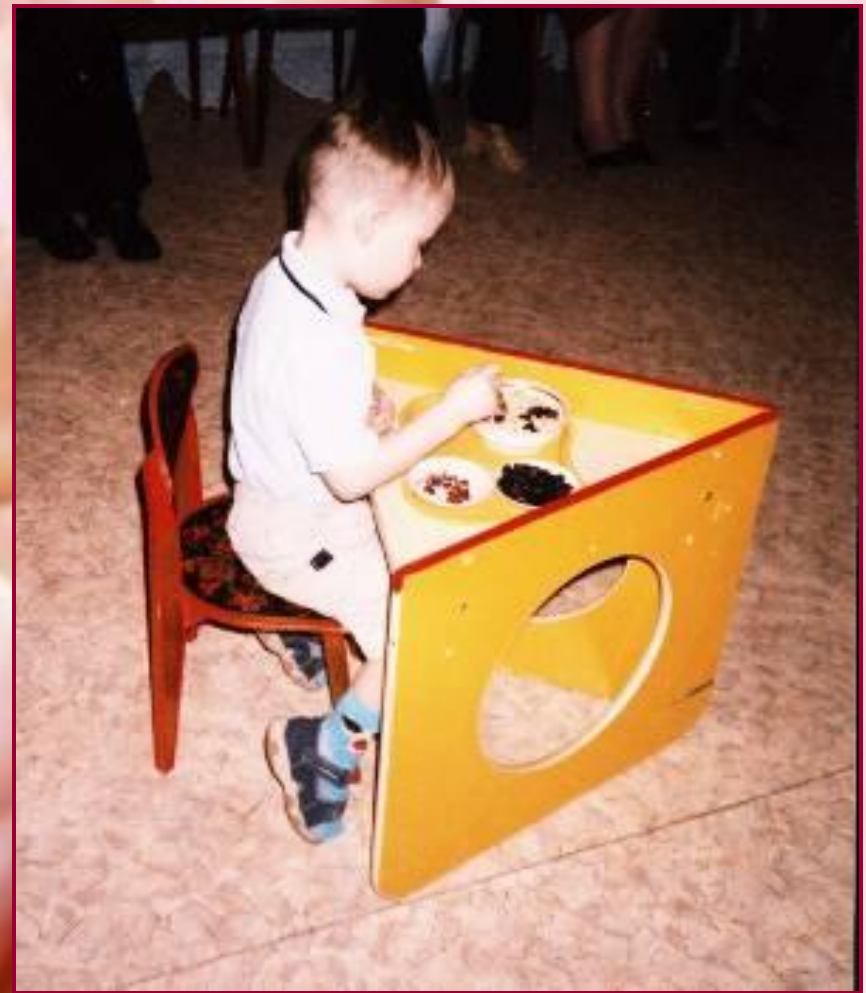


Развитие тактильных ощущений



Игры с крупами

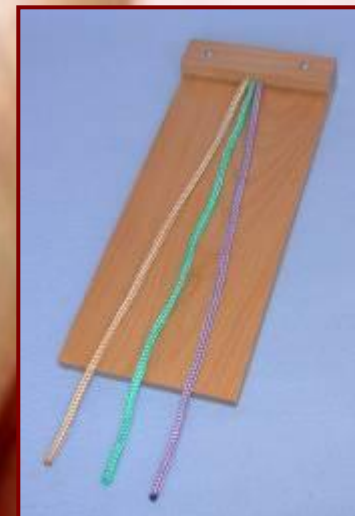
- Прячем ручки
- Пересыпаем крупу
- Дождь, град
- покормим птичек
- Разложи по тарелочкам
- Вкусная кашка
- Найди игрушку
- Игра «Золушка»
- «Отгадай, какая крупа в мешочке»
- «Сухой бассейн» из гороха и фасоли



Игры с природным материалом



Шитье, вязание, плетение, застежки

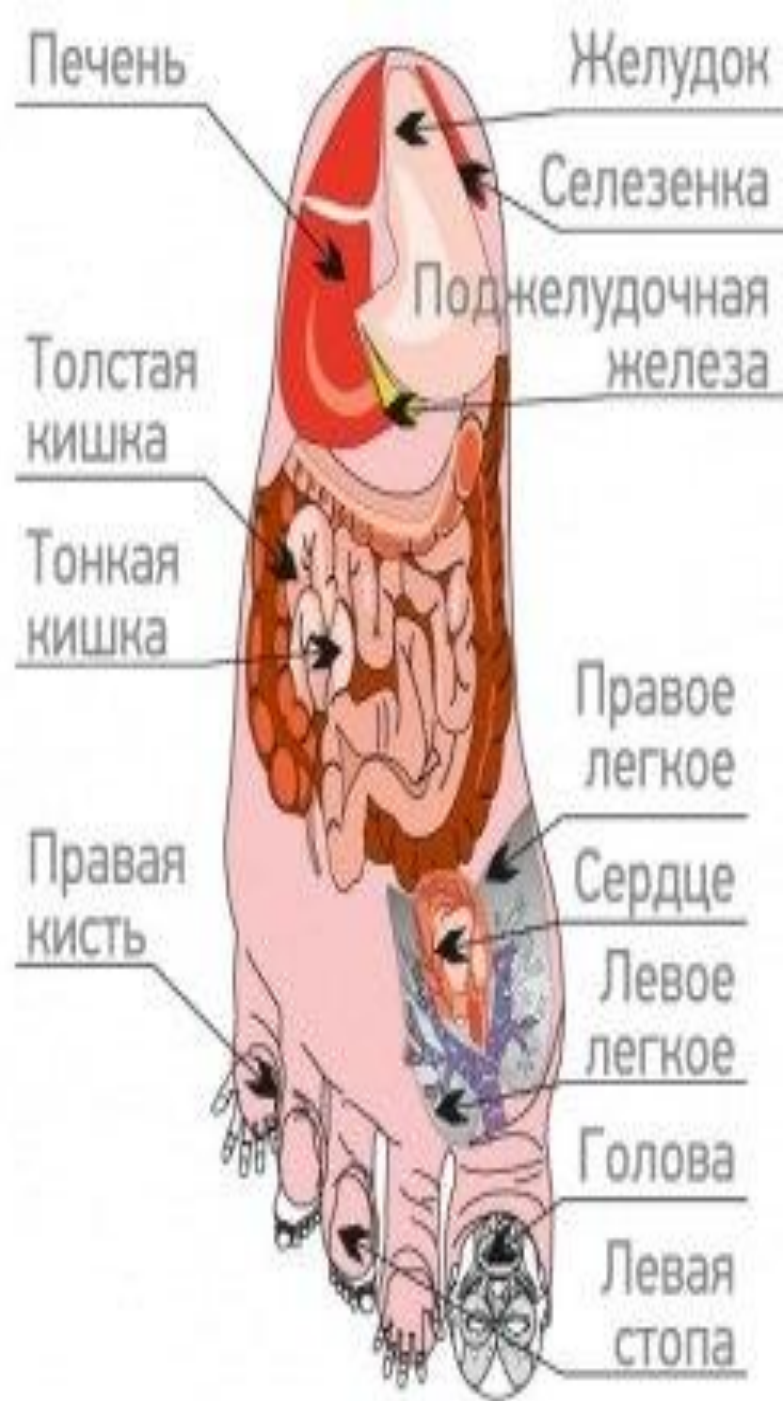
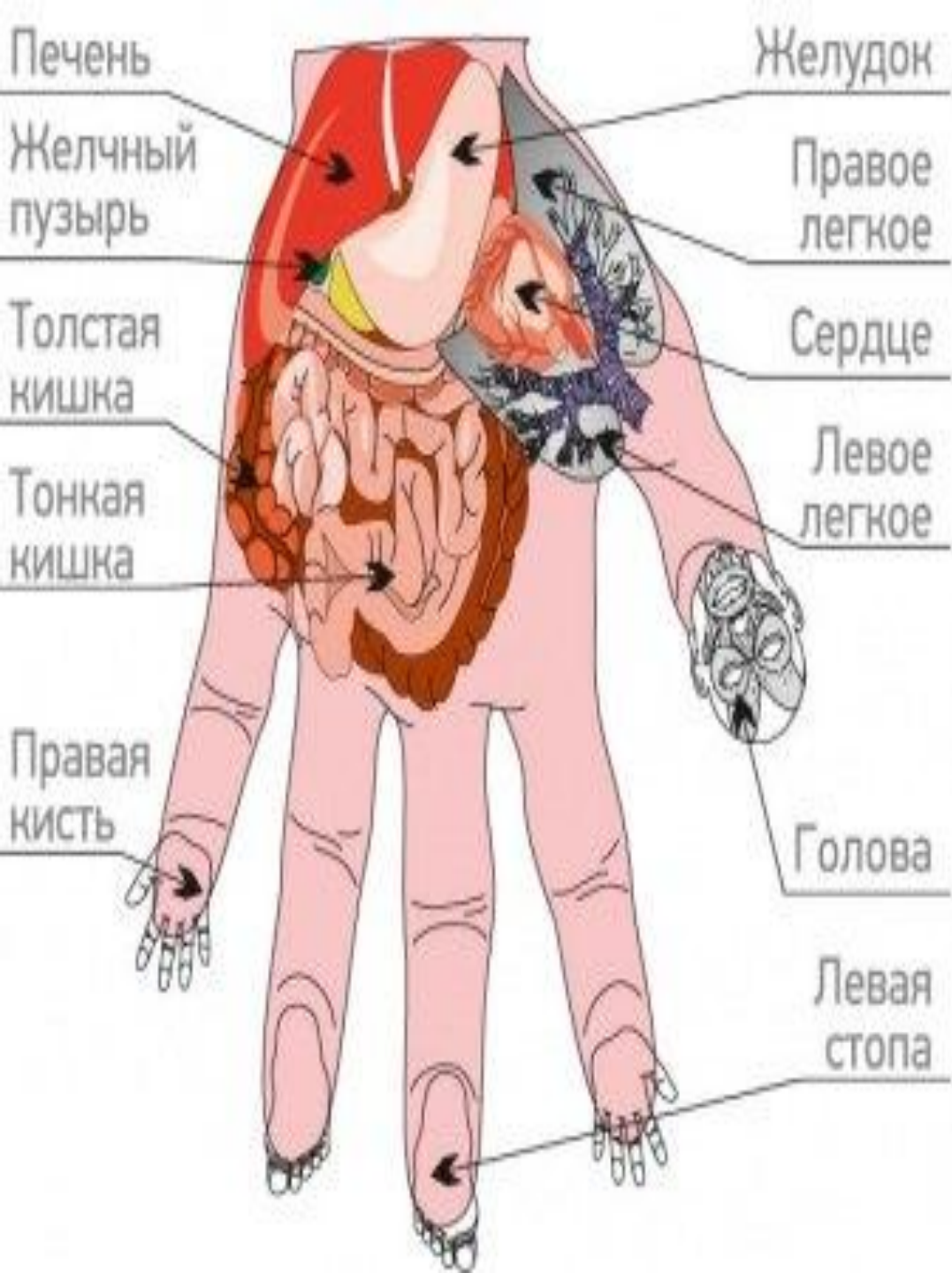


Шнуровки



**Иновационная
здоровьесберегающая
технология
«Су – Джок терапия».**





Показатели эффективности

- кисть ребенка приобрела хорошую подвижность, гибкость, исчезла скованность движений у большинства воспитанников, изменился нажим на карандаш, кисть, что в дальнейшем способствует овладению навыком письма; улучшилась речь;
- дети получают радость от сотворчества;
- сформирован интерес у детей к изобразительному творчеству на занятиях и в самостоятельной деятельности;
- дети с большим желанием делятся своими впечатлениями от полученных результатов, рассказывают и объясняют;