



# Анималотерап ия, или хвостатые лекари

Подготовила: Воспитатель Робонен Ирина Геннадьевна





Еще с давних времен люди лечились с помощью животных. Они помогали им во многих недугах. Сейчас это направление только набирает обороты у нас. Но многие уже оценили его эффективность.

Анималотерапия (или по-другому энималтерапия) - метод лечения животными, используя который не нужны медикаменты - нужен только положительный настрой и желание победить недуг. Этот метод часто применяется в комплексе с другими видами лечения.

Исцеление или значительное ослабление симптомов происходит благодаря общению с тем или иным животным либо с помощью их образов



# Виды анималотерапии



**Направленный** когда намеренно проводится лечение животным по определенной методике, с комплексом конкретных упражнений. При этом животное должно обладать некоторыми качествами и пройти курс специальной подготовки.

**Ненаправленный** когда у вас дома обитает животное, и вы сами того не замечая, повышаете уровень своего здоровья посредством общения с четвероногим другом;



# Дельфинотерапия

Плавание с дельфинами значительно ускоряет процесс социализации ребенка, помогает выровнять психоэмоциональное состояние. При такой терапии пациенты не просто плавают с животными, а выполняют специальные упражнения. Дельфины проходят предварительный отбор и обучение перед началом сеансов.



# Иппотерапия.



Происходит с использованием лошадей, что способствует улучшению концентрации внимания, координации и борется с повышенным мышечным тонусом. Этот вид воздействия показан при неврологических, психических и физических заболеваниях. Лечение осуществляется при катании на лошади верхом, при этом происходит и массаж ног наездника телом животного.



# Канистерапия

В данном случае речь идет о собаках. К работе с пациентами допускаются неагрессивные, спокойные животные со стабильной психикой.

Такая терапия показана при:

- Тяжелых эмоциональных расстройствах (депрессии, бессонице, апатии);
- Гиперактивности;
- Аутизме;
- Болезни Альцгеймера;
- Неврозах;
- Физической и умственной отсталости;
- Расстройствах памяти, внимания;
- Патологиях в поведении;
- Заболеваниях головного и спинного мозга;
- Нарушении слуха и речи;
- Мышечной дистрофии.



# Фелинотерапия

Лечебное воздействие кошек, которое используют как при физических, так и психологических проблемах. Температура тела выше человеческой, вибрации при мурлыканье, спокойный характер создают благоприятный фон для лечения.



# Использование других ЖИВОТНЫХ

- Все живые существа могут оказать человеку эффективную психологическую помощь. В анималотерапии используются и другие животные, но гораздо реже, так как прямой терапевтический эффект в этих случаях несколько ниже. Так, например, американское анималотерапевтическое общество "Дельта" использует в своей работе более 2 000 различных животных, в том числе морских свинок, кроликов, кур, лам, коз, осликов, попугаев и других одомашненных животных.





# Африканские племена лечатся слонами и крокодилами



австралийцы проводят  
сеансы кенгуротерапии.



Анималотерапия является одним из наиболее безопасных и естественных методов лечения, который практически не имеет ограничений и доступен любому вне зависимости от возраста и социального статуса. К тому же, даже ненаправленная анималотерапия для человека способна оказывать как лечебный, так и профилактический эффект, так что иметь домашнее животное – значит положительно влиять на собственное физическое и психическое состояние.



*Спасибо за внимание*

