Окружающий мир 22.12.08

Тема : «Дыхание и кровообращение»

Разгадай кроссворд

- Вещество, без которого человек умрёт через 3-4 дня?
- Питательные вещества, необходимые для роста организма, содержащие в мясе, рыбе, твороге?
- Продукт животного происхождения, необходим грудным детям?
- Орган пищеварения в виде трубки, соединяющий рот и желудок?
- Соседка желудка, но живёт справа?
- Полезные вещества, содержащиеся в овощах и фруктах?
- Орган, в котором пища начинает перевариваться?

Отгадай загадку.

- Он прозрачный невидимка, легкий и бесцветный газ.
  Невесомою косынкой он окутывает нас.
  Он в лесу - густой, душистый, как целительный настой,
  Пахнет свежестью смолистой, пахнет дубом и сосной.
  Летом он бывает теплым, веет холодом зимой,
  Когда иней красит стекла и лежит на них каймой.
  Мы его не замечаем, мы о нем не говорим.
  Просто мы его вдыхаем
  -Ведь он нам необходим.

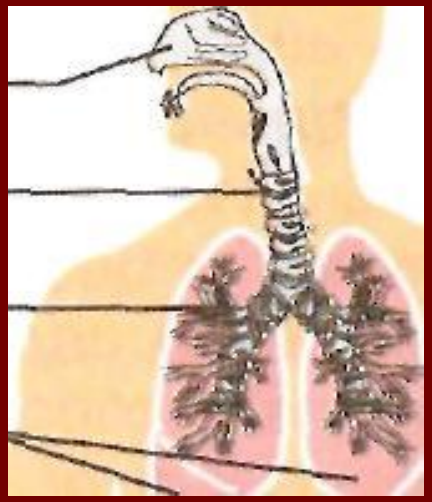
Вспомни и расскажи!

- Попробуй на минуту закрыть рот, зажать нос и перестать дышать. Ты сразу почувствуешь, что тебе необходимо глубоко вдохнуть. Это, оставшись без кислорода, взбунтовались клетки. Они кричат: «Пришлите нам кислород. Иначе мы все погибнем от голода!»
- Какой состав имеет воздух?
- Какой газ необходим для дыхания?

Органы дыхания.

- Всю жизнь человек дышит - вдыхает и выдыхает воздух. При вдохе воздух через *носовую полость, трахею* и *бронхи* поступает в *лёгкие.* Все эти органы составляют ***дыхательную систему.***

- *Носовая полость*
- *Трахея*
- *Бронхи*
- *лёгкие*



Почему мы дышим?!

- **Каждая клетка нашего организма представляет собой маленькую лабораторию, в которой происходят различные химические работы.**
- **Для их выполнения клетка нуждается в энергии и получает её, «сжигая» питательные вещества (белки, жиры и сахара). Для этого ей нужен кислород, который поступает в организм при дыхании: воздух через нос или рот попадает в трахею, достигает бронхов и, наконец, оказывается в легочных альвеолах. Здесь кровь забирает из него кислород и выбрасывает углекислый газ — отходы клеточной работы. Весь этот процесс осуществляется в считанные секунды, за один наш вдох.**

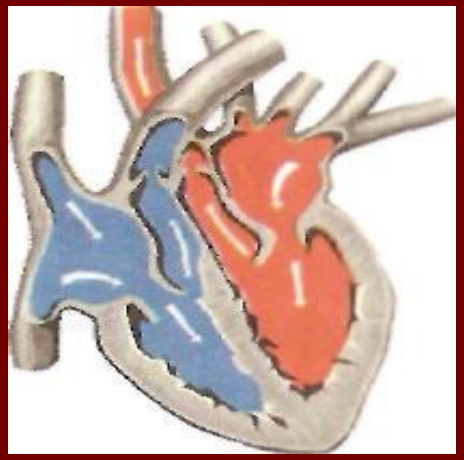
Работа по учебнику!

- Прочитай о дыхании на с. 148-149.
- Заполни пропуски в тетради с.64 №1

Носовая полость, трахея, бронхи, лёгкие составляют…… систему. Она обеспечивает организм……. И помогает удалять из организма …….

Отгадай загадку!

- День и ночь стучит оно,
  Словно бы заведено.
  Будет плохо, если вдруг
  Прекратится этот стук.



Какие обязанности у крови.

- Кровь обеспечивает в организме распределение кислорода и питательных веществ, в которых

нуждаются клетки. Кроме того, она поддерживает в теле постоянную температуру, а также защищает

организм от болезней, сражаясь с инфекциями. Кровь течет по кровеносным сосудам: разветвленной сети

широких и узких каналов, достигающих длины 1 тыс. км. Свое путешествие она совершает по двум маршрутам — артериям по направлению от сердца и венам — к сердцу. Сердце направляет артериальную кровь в отдаленные от него участки тела. Это обогащенная

кислородом из легких и питательными веществами из кишечника кровь. По венозному кровотоку она возвращается в сердце, чтобы обогатиться

кислородом. Эта кровь нагружена отходами, которые потом будут

удалены из организма.

Работай по учебнику!

- Прочитай текст о кровеносной системе на .149-150.
- Расскажи, какова роль крови в организме?
- Как устроена и работает кровеносная система?

Что такое сердечный пульс?

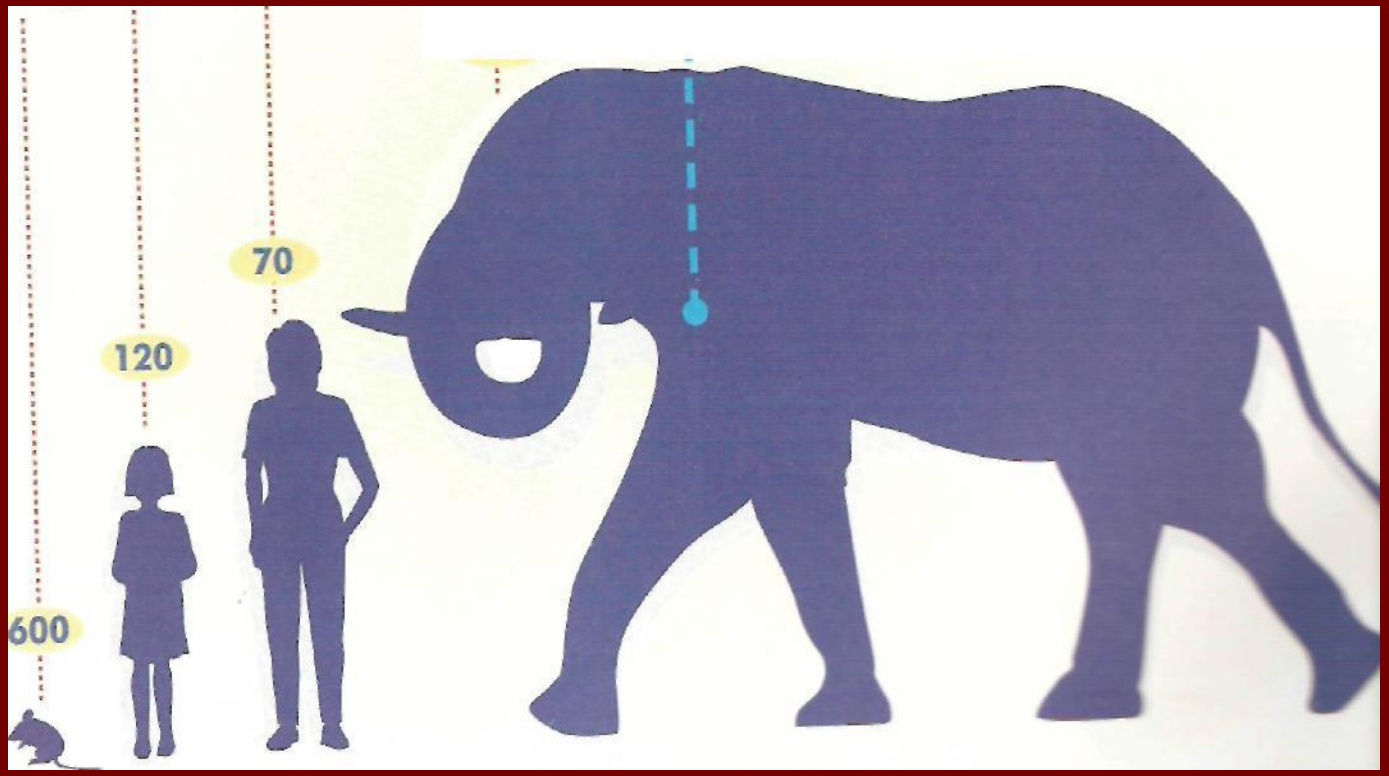
- Пульс подобен волне, которая распространяется от артерий при каждом ударе сердца. Это явление можно сравнить с тем, что происходит, когда мы бросаем камень в воду: от места его падения по водной глади начинают расходиться круги. Когда кровь под воздействием своего давления выталкивается из сердца, возникает волна, которая распространяется со скоростью 5-8 метров в секунду. Ее можно почувствовать, слегка надавив пальцами в некоторых местах - на запястьях, висках и других частях тела. Пульс учащается, когда наше тело находится в движении, так как в этом случае сердце должно перекачивать больше крови

Где можно прощупать пульс?

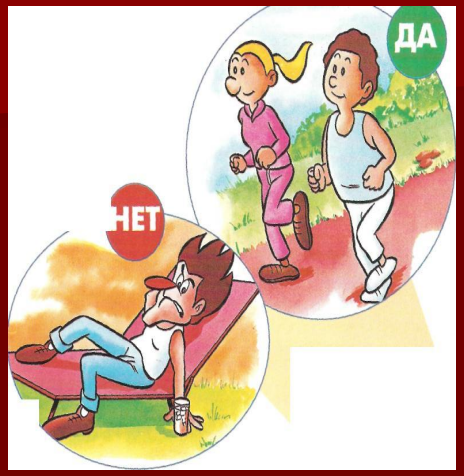
- **Пульс прощупывается на многих частях тела: на висках, шее, по центру грудной клетки или по месту расположения сердца. Но самое привычное и удобное место для измерения пульса - это запястье. Поло жив на него указательный, средний и безымянный пальцы, как показано на рисунке, можно легко найти место биения пульса и посчитать количество ударов в минуту.**

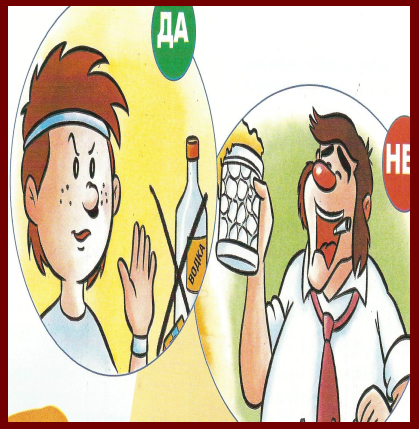
Это интересно!!!

Ритм сердцебиения у позвоночных животных зависит от их размеров. Чем меньше сердце, тем чаще оно бьется.



Чтобы сердце было здоровым!!!





- Заниматься спортом лучше на свежем воздухе!
- Не нервничать по пустякам!
- Не пить и не курить!
- Побольше есть свежих овощей и фруктов!

Копилка интересных фактов!!!

- В теле взрослого человека 5-6 литров крови.
- Если сложить длину всех кровеносных

Сосудов человека, получится линия в

100 000 километров! Ею можно два с половиной раза опоясать Землю.

Конец урока!!!

- Что нового узнали на уроке?
- Что понравилось?
- Что запомнилось?

- Д/З С. 148-150, т 64,65з. 2,3